

Iš mūsų viduržiemio – į Afrikos kaitrą



Druskininkietę Rimą Cikockaitę (trečia iš kairės) šnekiname apie šį viduržiemį patirtus Afrikoje karštus išpūdžius

6-7^{psl.}

“Dar vienas būdas realizuoti save”



Zita Aleksonienė praėjusių metų Vasario 16-ąją

9^{psl.}

Siūlo, kad savivaldybės privalėtų filmuoti ir saugoti tarybos posėdžių įrašus internete

2^{psl.}

V.Semeškos atestato „užsieškojusi“ etikos komisija pralaimėjo teismą

2^{psl.}

www.lrytas.lt:

Į kavinę Druskininkuose užsukusi mergina patyrė šoką - radinys kepsnyje priverstė sustingti

3^{psl.}

„Kodėl pasaulyje taip nyku ir dvelkia tik svogūnais?“

- kelia klausimą a.a. dailininkas Alfonsas Šuliauskas, kuriam sausio 31 d. suteiktas Druskininkų garbės piliečio vardas

3^{psl.}

Pamokos ne mokyklos suole



“Ryto” gimnazistai ir mokytojai prie aukštapelkės Metelių regioniniame parke

12^{psl.}

Siūlo, kad savivaldybės privalėtų filmuoti ir saugoti tarybos posėdžių įrašus internete

Daugiau nei prieš trejus metus iš savivaldybės tinklapio staiga dingio tarybos posėdžių įrašai. Galimybė peržiūrėti politikų diskusijas išnyko tuomet, kai opozicijos atstovai pradėjo aktyviai socialiniuose tinkluose dėti posėdžių ištraukas, kuriose girdėti, kokiais žodžiais R. Malinauskas atsikirtinėja savo politiniams oponentams. Kritikuojamas, kodėl visuomenė neturi prieigos prie posėdžių įrašų, R. Malinauskas tuomet atrėžė, kad tai – „nebūtinai „navarotai“. Tokių požiūrį siūloma sutramdyti įstatymo pataisomis.

Sostinė viešumo nebijo

„Pagėgių ir Šilalės savivaldybių tarybų posėdžiai nėra transliuojami internete, o pavyzdžiui, Druskininkų – transliuojami, bet įrašai neskelbiami, – praėjusią savaitę pranešė LRT. – Seimo narė, konservatorė Gintarė Skaistė sako, kad taip elgiasi demokratija negarsėjanti vietos valdžia ir teikia įstatymų pataisus, reikalaujančius tai daryti“. Savivaldybių asociacijai vadovaujantis Druskininkų meras R. Malinauskas atrėžė, kad konservatoriams esą „visur neskaidru, kur vadovauja ne jie“.

Visi Vilniaus savivaldybės tarybos posėdžiai transliuojami tiesiogiai ir įrašai skelbiami platformoje Youtube daugiau kaip 4 metus. Vilniaus miesto savivaldybės administracijos direktorius Povilas Poderskis sako, kad tai padaryta už Europos Sąjungos elektroninės demokratijos projektams skirtus pinigus ir kainavo kelis tūkstančius eurų. „Kartais būna posėdžiai, kuriuos žiūri vos keli šimtai žmonių, bet turime ir tokių posėdžių, kuriuos yra peržiūrėję 10 tūkst. žmonių. Pavyzdžiui, Perkūnkiemio bendruomenė, kai yra Perkūnkiemio klausimai, tai žiūrimumas yra labai didelis, nes jie labai susidomėję žiūri, kaip svarstoma, kokie politikai pasisako už jų klausimus“, – pasakojo P. Poderskis.

Pasinaudojusios ES finansavimu tarybų posėdžius filmuoja, internete transliuoja ir įrašus skelbia dauguma savivaldybių. Pavyzdžiui, Pagėgiai ir Šilalės savivaldybių tarybų posėdžius nei įrašinėja, nei transliuoja, nei skelbia internete. Tuo metu Druskininkų savivaldybės puslapyje rašoma, kad tarybos posėdžiai transliuojami tiesiogiai, bet įrašų nėra.

Nori paslėpti tikrąjį veidą?

„Tokios savivaldybės kaip Pagėgiai, kaip Druskininkai, kur yra tam tikros demokratijos ribojimo apraiškos, matom, kad

nenorima piktybiškai tų posėdžių įrašų duoti. Kyla nemažai nesupratimų, kuomet užregistruoja savivaldybės taryba posėdžių protokolą, tačiau tas protokolai ne visai sutampa su žmonių, dalyvavusių tame posėdyje nuomone, kaip iš tikrųjų vyko procesas, ir kokie buvo rezultatai. Tai tam, kad būtų galima patikrinti posėdžio protokolą su tuo, kas iš tikrųjų vyko, manau, natūralu būtų galima daryti įrašus“, – sakė Seimo TS-LKD frakcijos narė G. Skaistė. Parlamentarė ketvirtą kartą pateikė įstatymo pataisus, pagal kurias visos savivaldybės privalėtų filmuoti ir saugoti tarybos posėdžių įrašus internete.

R. Malinauskas aiškina, kad jo vadovaujamos savivaldybės tarybos posėdžių vaizdo įrašai internete neskelbiami, nes to esą nereikalauja įstatymai. „Na tai yra paistalai visiškai, tarybos posėdy, dėl to, kad bus įrašinėjamas tarybos posėdis. Manau, kad opozicija ir taip įsirašinėja šiais laikais, kiekviename telefone tokia funkcija yra, kas nori įsirašo, po to karpą, po to iš to daro komedijas ir spektaklius. Šioje vietoje, jei bus įstatymo reikalavimas, kad daromi įrašai ir jie saugomi – jokių problemų. Matote, visur skaidru ten, kur dirba ir išrinkti konservatoriai, tai tiesiog atsakymas į klausimą“, – dėstė R. Malinauskas.

Druskininkų savivaldybės opozicija sako, kad ir tiesioginės transliacijos vyksta ne visada. Esą dėl stringančio interneto. „Matyt, tai būtų pernelyg akivaizdi priemonė matyti savivaldybės tarybos posėdžių tikrąjį veidą, kai meras leidžia įžeidinėti opoziciją, kai meras leidžia pamokslauti“, – teigė Druskininkų savivaldybės tarybos narys Antanas Balkė.

Vyriausybė yra pateikusi įstatymo pataisus, pagal kurias privaloma būtų skelbti savivaldybių tarybų garso įrašus, tačiau Seimas per ankstesnius balsavimus nepritarė ir tam. Galutiniai sprendimai turi būti priimti vasario vidury.

„Navarotai“

Kaip minėta, beveik visų Lietuvos miestų bei rajonų savivaldybės valdžios posėdžius transliuoja gyvai, o jų įrašus kaupia viešai prieinamuose archyvuose. Iki 2016 m. vasario tokios tvarkos laikėsi ir Druskininkų savivaldybė. Deja, nuo to laiko oficialioje savivaldybės interneto svetainėje nebėra tarybos posėdžių vaizdo įrašų archyvo. Opozicija įtaria, kad taip pradėta elgtis greičiausiai dėl to, jog socialiniuose tinkluose buvo pradėtos talpinti posėdžių ištraukos, kokiais žodžiais meras atsikirtinėja savo politiniams oponentams. Opozicijos narių paklaustas, kodėl slepiami savivaldybės tarybos posėdžių įrašai, R. Malinauskas tuomet, 2016 m., atrėžė, kad „viskas yra daroma taip, kaip yra numatyta įstatymuose, o visokie, kaip liaudyje sakoma, *navarotai*, nemanau, kad yra būtinai“. Prieš trejus metus opozicijai pradėjus spausti valdžią, kodėl neviešinami posėdžių įrašai, savivaldybės administracija buvo pareiškusi, jog „nei LR vietos savivaldos įstatymas, nei Druskininkų savivaldybės tarybos veiklos reglamentas nereikalauja kaupti ir saugoti bei talpinti interneto svetainėje tarybos posėdžių vaizdo ir garso įrašų“.

Priežastimi, kodėl iš savivaldybės tinklapio prieš trejus metus dingio posėdžių įrašai, galėjo būti ir institucijų atlikti tyrimai, kuriuose vertintas vietinių politikų elgesys. Apie peržiūrėtus posėdžių įrašus viename iš tyrimų yra akcentavusi ir Žurnalistų etikos inspektoriaus tarnyba.

„Druskonio“ inf.

V. Semeškos atestato „užsiekėjusi“ etikos komisija pralaimėjo teismą

Šią savaitę išplatintoje BNS informacijoje skelbiama, kad VRK narys, druskininkietis Vilius Semeška nesuklaidino rinkėjų ir Seimo narių, ką pirmos instancijos teisme bandė įrodyti savivaldybės etikos komisija.

Regionų apygardos administracinio teismo Kauno rūmų teisėjų kolegija vasario 4 d. panaikino 2018 m. liepos 2 d. Druskininkų savivaldybės Etikos komisijos sprendimą dėl V. Semeškos neva nederamo elgesio ir priteisė iš Druskininkų savivaldybės 500 Eur išlaidų, susijusių su bylos nagrinėjimu.

Anot Druskininkų savivaldybės Etikos komisijos, Vyriausiosios rinkimų komisijos (VRK) narys V. Semeška neva nurodė tikrovės neatitinkančią bei melagingą informaciją apie savo išsilavinimą, sąmoningai klaidindamas tiek savo rinkėjus, tiek Seimo narius, kurie priėmė sprendimą dėl jo skyrimo į Komisijos narius.

Tuo tarpu Regionų apygardos administracinio teismo Kauno rūmų teisėjų kolegija vasario 4 d. nutarė, jog Etikos komisijos sprendimas yra visiškai nepagrįstas, priimtas pažeidžiant tokiems sprendimams priimti taikytinas esmines procedūras, pažeidžiant dvigubo baudimo draudimo principą, be to, sprendime pažymima, kad prokuratūra atsisakė pradėti tyrimą ir jokios neteisėtos veikos V. Semeškos veiksmuose nenustatė.

„Etikos komisija, vykdydama jai priskirtas funkcijas, yra saistoma teisės aktais nustatytos kompetencijos ir procedūrų, negali vadovautis absoliučios diskrecijos teise. Tokios aplinkybės leidžia teigti, jog Etikos komisija atliko du tyrimus ir priėmė du sprendimus, nors to daryti Komisija neturėjo teisės“, – minima teismo sprendime. Kaip jame nurodoma, Komisija perdavė medžiagą prokuratūrai (kuri atsisakė taikyti viešojo intereso gynimo priemones), ir priėmė sprendimą pripažinti, kad „V. Semeška pažeidė valstybės politikų elgesio principus“, t.y. Komisija priėmė du sprendimus, ką daryti ji neturėjo teisės.

„Laukiau tokio teismo sprendimo, kitaip ir būti negalėjo, kadangi Druskininkų mero daugumos patvirtinta Etikos komisija naudojama kaip įrankis diskredituoti ir menkinti oponentus, eliminuojant juos iš politinės ir visuomeninės veiklos. Net neabejoju, kad šį teismo kolegijos sprendimą, negailėdama mokesčių mokėtojų lėšų brangioms advokatų kontorų paslaugoms, Etikos komisija skųs. Pasitikėdamas Lietuvos teismų nešališkumu ir kompetencija tikiu, kad toks apeliacinis skundas bus atmestas“, – teigė V. Semeška.

Regionų apygardos administracinio teismo kolegija kartu pripažino, jog Etikos komisijos sprendimas priimtas pažeidžiant teisės aktuose įtvirtintus tyrimo bei sprendimo priėmimo terminus, V. Semeškai nuo pat tyrimo pradžios nebuvo aišku, kuo jis kaltinamas, kadangi konkrečios Etikos kodekso nuostatos ar principai rašute nenurodomi, taip pažeidžiant jo asmens teisę į gynybą.

Pirmos instancijos teismas taip pat priteisė V. Semeškai iš Druskininkų savivaldybės Etikos komisijos 500 Eur išlaidų, susijusių su bylos nagrinėjimu.

V. Semeška sako neabejojantis, kad bus nepagailėta biudžeto lėšų brangiems advokatams, skundžiant jo pergale pasibaigusį teismo sprendimą. Iškart po sprendimo VRK narys juokavo sulaukęs Druskininkų valdžios propagandisčių dėmesio su tais pačiais reikalavimais „parodyti atestatą“.

R. Malinausko „vasalams“, nuolat besišaipantiems apie „Semeškos melagystes“, vertėtų bent kelis kartus perskaityti portale www.delfi.lt publikuojamą Vilmos Danauskienės komentarą „Kaip Ričardas Ramūnui Semeškos bombą pakišo“, gal pagaliau pavyks ištaisyti teksto suvokimo spragas: „Vilius Semeška mokėsi dviejose Druskininkų mokyklose, po pagrindinio išsilavinimo įstojo į „talatkelpšininkus“, kuri, ką konstatavo Vilniaus apygardos prokuratūra, tuo metu teikė ir vidurinio, ir aukštesniojo išsilavinimo paslaugą (čia dabartiniais terminais, nes sovietmečiu mokslas nebuvo paslauga, o išsilavinimas). Šitoje mokykloje Semeška mokėsi dvejus metus – tiek, kiek reikia viduriniojo ugdymo kursui, išsilaikė egzaminus, tačiau šitos aukštesniosios mokyklos (buvo likę pusantros metų profesinių studijų) – jis nebaigė. Išvyko į užsienį. Grįžęs iš būtent šitos mokyklos išsiėmė oficialią akademinę pažymą apie čia baigtą išsilavinimą. Tokią, kokią išdavė. Apie tiek išsilavinimo, kiek ten buvo baigęs. Taip, pažymą, o ne kokį nors atestatą ar diplomą. Su minėtais dokumentais nuėjo į tuometinį Vilniaus finansų ir kredito technikumą, nors gal jau pakeitusį pavadinimą į Ekonomikos mokyklą, kuri, kaip konstatuoja prokuroras, neturėjo teisės priimti studento su pažyma, bet be atestato, tačiau kuriai kažkodėl tuo metu (laukiniais 1994-aisiais) būtent šitie Semeškos dokumentai tiko, ir Semeška sėkmingai baigė mokslus“. Po to V. Semeška studijavo Vilniaus universitete, kuriame jis baigė ekonomikos bakalauro ir verslo ekonomikos magistro programas.

„Druskonio“ inf.

DRUSKININKIEČIŲ MENIU

Sausis

■ Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus 2019 m. sausio mėnesio civilinės būklės įrašų duomenimis, **praėjusį mėnesį mūsų mieste susituokė 7 poros**. Vyriausiam vedusiam buvo 70 metų, vyriausiai ištėkėjusiai – 63 m. Jauniausiam jaunikniui sukako 28 m., jauniausiai nuotakai – 22 m. Po 5-is vyrus ir moteris susituokė pirmą kartą, antrąsyk – 2 vyrai ir moteris, trečiąsyk ištėkėjo 1 moteris.

■ **Išsituokė 7 poros**. Vyriausiam išsiskyrusiam buvo 56 m., vyriausiajai išsituokusiai – 45 m. Jauniausi išsiskyrę: vyras – 27 metų, moteris – 25 m. Išsituokusiųjų 3 po-

ros neturėjo vaikų, 4-ios turėjo po 1 vaiką. Ilgiausiai santuoka truko 16 metų, trumpiausiai – 2 metus.

■ **Mūsų savivaldybėje įregistruota 10 naujų gimimų**: 3 berniukai ir 7 mergaitės. Vyriausiam tėvui – 35 m., vyriausiai mamai – 35 m., jauniausiam tėvui – 27 m., jauniausiai mamai – 24 m. Berniukams suteikti Neito ir Luko vardai. Mergaičių vardai – Andžela, Barbora, Žemyna, Fausta, Paulina, Gabija, Olivija.

■ **Mirė 31 žmogus**: 13 vyrų ir 18 moterų. Vyriausiai mirusiam buvo 93 m., vyriausiajam – 95 m. Jauniausias miręs buvo 54 metų, jauniausia anapus išėjusioji – 46 m. 10 mirusių vyrų ir 11 moterų gyveno Druskininkų mieste, 2 vyrai ir 3 moterys – Leipalingio seniūnijoje, 4 moterys – Viečiūnų seniūnijoje, 1 vyras – kitoje savivaldybėje.

Axio 4 BTE 400€ CIC Muse 900€
350 € 650 €

UAB „Gera klaus“

KLAUSOS APARATAI

Užausiniai nuo - 200 €.
Įausiniai nuo - 650 €.
Nematomi nuo - 500 €.

Akcija vyks vasario 15 d.
UAB „Medea klinika diagnostika“,
Sveikatos g. 34, Druskininkai.

REGISTRACIJA TELEFONAIŠ:
8 616 40 004, 8 693 52 520.

„Kodėl pasaulyje taip nyku ir dvelkia tik svogūnais?“

Sausio 31 d. savivaldybės tarybos posėdyje buvo pagerbtas a.a. dailininko Alfonso Šuliausko atminimas ir jam suteiktas Garbės piliečio vardas. Opozicijos atstovas, skulptorius Antanas Balkė savo pasisakyme akcentavo A.Šuliausko išmintį, pacitavęs ištrauką iš dailininko knygos apie „Svogūnų vaikus“.

Sausio 31 d. savivaldybės tarybos posėdyje vietos valdžia pagerbė 2017 m. spalio 15 d. Anapilin išėjusio dailininko A.Šuliausko atminimą ir jam suteikė Garbės piliečio vardą. „Suteikti Druskininkų garbės piliečio vardą po mirties Alfonsui Šuliauskui – už ypatingus nuopelnus ir indėlį į Druskininkų kultūros, švietimo sritis, ilgametę įvairiapusę meninę, švietėjišką ir aktyvią visuomeninę veiklą“, - rašoma priimtame savivaldybės sprendime. Dėl Garbės piliečio vardo suteikimo a.a.A.Šuliauskui į savivaldybę kreipėsi „Atgimimo“ mokykla bei Druskininkų bendruomenės atstovai.


„Šiuo atveju, matyt, tinka liaudiška išmintis – geriau vėliau, negu niekad. Iš tikrųjų tie, kurie gerai pažinojo kolegą, pažinojo jį ne tik kaip dailininką, bet kaip išmintingą žmogų, žodžio meistą, - savo pasisakyme minėjo savivaldybės tarybos narys, skulptorius A. Balkė. - Jo pasisakymai, jo nuostatos, jo autoritetas buvo svarbus mūsų bendruomenei. Todėl čia negali kilti abejonių, kad jis nenusipelnė mūsų pagarbos ar tokio vardo. Bet taip pat vertėtų pasakyti, kad tas vardas galbūt galėjo būti suteiktas bent dešimčia metų anksčiau, kai žmogus dar buvo gyvas, kad būtume galėję jį pasveikinti ir įvertinti esant gyvam“.

Opozicijos atstovas A.Balkė stebėjosi Garbės piliečių vardo atrankos tvarka mūsų savivaldybėje: „Aš pasižiūrėjau specialiai, daugelyje savivaldybių garbės piliečių vardo suteikimo iniciatyvą turi komisijos, ne taip, kaip pas mus – kažkokios mokyklos direktorius ar susibūrusios bendruomeninės struktūros siūlo pretendentus. Tiesiog galėjo būti anksčiau, galėjo būti aiškiau ta pagarba išreikšta“. „Verta įsiklausyti į paties Alfonso išmintį. Nežinau, ar žinot šitą knygutę, išleistą po jo mirties. Vieną išminties epizodą norėčiau perskaityti“, - primindamas A.Šuliausko talentą bei jo įžvalgą, tęsė A.Balkė. „Prašom greičiau, laikas baigiasi“, - pasigirdo suirusio R.Malinausko balsas.

„Svogūnų vaikai“, - pavadinimą perskaitė A.Balkė. - Tėvas paskyrė sūnui ežią ir davė keletą svogūnų daigų. Po to liepė sulaukti dvigubo, vėliau – trigubo derliaus. Svogūnai gerai užderėjo, sūnus praturtėjo, tačiau jo sieloje nesudygo muzikos garsų daigai, akys nesilgėjo spalvų magijos, o Čiurlionio fantastiniai debesys buvo tik lašų pilni maišai svogūnų lysvėms palaistyti. O jūs klausiate, kodėl pasaulyje taip nyku ir dvelkia tik svogūnais? Kodėl klesti gobšumas, pavydas, pažeidžiami įstatymai, atsiranda diktatoriai ir jų padlaižiai? Tokia tai išmintis. Ačiū“. „Šaunu, prisitaikėt labai tinkamai“, - atskriejo R.Malinausko replika, sukėlusį opozicijos narių šypsenas. „Kas čia iš mūsų viešumoje giriasi apie svogūnų biznį jaunystėje ir už gerą derlių nusipirktą mašiną? Kaip ten ta daina – cibul cibul cibuli ir užaugo žiguli? – prisiminę R.Malinausko pasakojimus, po posėdžio juokavo opozicijos nariai.

„Druskonio“ inf.

6


TĖVYNĖS SAJUNGOS KOALICIJA

Nauja viltis Druskininkams !

Jaukūs ir geri namai yra tie, kur visi gyventojai jaučiasi reikalingi, gerbiami ir orūs, kur kiekvieno balsas yra girdimas, o sprendimai priimami diskutuojant ir susitariant. Sieksime, kad būtent tokiais tikslais būtų grindžiami gyventojų ir naujos vietos valdžios santykiai.

Užsak. Nr. 5/1

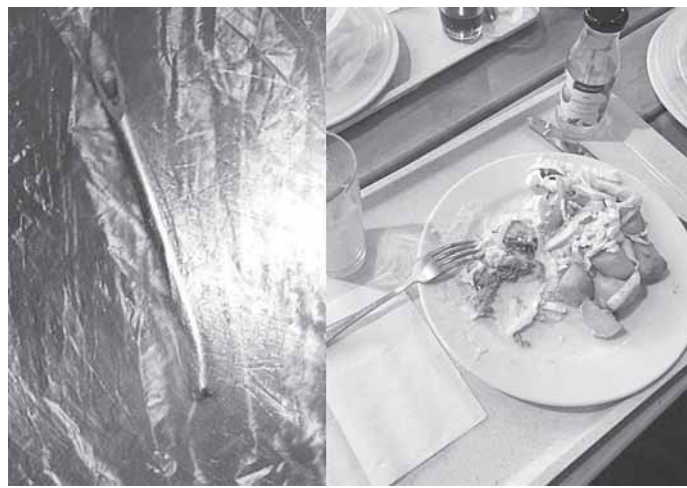
Politinė reklama bus apmokėta iš TS-LKD ir LRLS rinkimų sąskaitų



Į kavinę Druskininkuose užsukusi mergina patyrė šoką - radinys kepsnyje privertė sustingti

Karolina, www.lrytas.lt

„Bendraukime“ redakciją pasiekė laiškas su bauginančia informacija – pietaudama Druskininkų „Snow arenos“ kavinėje mergina savo kepsnyje aptiko gyvulinę adatą. Karolina (redakcijai pavardė žinoma) tikina, kad nemalonių radinių kavinės personalas bandė nuslėpti ir jį išmetė į konteinerį.



Druskininkų „Snow arenoje“ esančios kavinės maiste mergina tikino radusi adatą

Nemalonus radinys

„Su šeima grįžome atostogų iš Airijos. Nuėjome papiepti į „Snow arenoje“ esančią greitą maisto kavinę. Ten už-



sisakiau kaulienos sprandinės kepsnį. Netgi mačiau, kaip man jį į lėkštę įdėjo, viskas atrodė be priekaištų. Pradėjusi jį valgyti jį išgyriau, koks skanus kepsnys, tačiau netrukus pajutau keistą daiktą. Pradžioje pamaniau, kad tai galbūt likusio kauliuko atplaiša. Kai dar kartą kandau, pajutau burnoje metalą. Kai išėmiau jį iš burnos, pamaniau, kad tai yra vinis. Nuėjau į virtuvę paklausti, kaip tai įmanoma? Personalas atsakė, kad pirmą kartą tai mato ir negali nieko pasakyti. Pasiūlė už kepsnį atiduoti pinigų, dar nemokamu desertu ir gėrimais pavaišinti, tačiau aš atsisakiau. Grįžusi pas šeimą prie stalelio atidžiau ap-

žiūrėjome radinį – paaiškėjo, kad tai buvo lūžusios gyvulinės adatos dalis. Labai išsigandau, nes nežinau, kur ta adata buvo prieš tai.

Adatos nebeatidavė

Tuomet atėjo prie mūsų sandėlininke prisistačiusi moteris, ji atsiprašė mūsų, grąžino pinigų už visą maistą ir pamė adatą. Tuomet tėtis pasiūlė pasiimti adatą ir ją iširti, nes nežinia, ką nuo jos galėjau pasigauti. Tačiau paprašius grąžinti adatą, man buvo pasakyta, kad ji buvo išvežta tirti. Po to neprisistatę moteris su vyru man pasakė, kad adata išmesta požeminiuose kontei-

neriuose. „Tuomet kodėl jūs meluojate, kad ji buvo išvežta tirti?“ – klausiau jų.

Iškviečiau policijos pareigūnus, reikalavau adatos, nes jos man niekas neatidavė. Parašiau pareiškimą. Kol daviau parodymus, kitas ekipažas išvažiavo ieškoti tos išmestos adatos. Pareigūnai ją pasiėmė. Vyksta tyrimas. Dėl sveikatos sutrikdymo kreipiausi į gydytojus. Taip pat laukiu atsakymų iš veterinarijos tarnybos“, - savo istoriją „Bendraukime“ pasakojo Karolina.

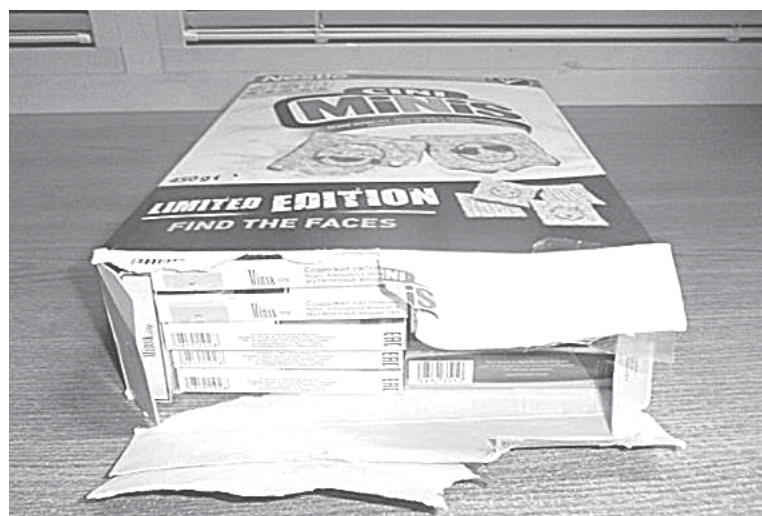
Alytaus apskrities policijos atstovė Kristina Janulevičienė patvirtino, kad incidentas policijai žinomas, pradėtas patikrinimas. „Sausio 31 d. apie 15 val. policija gavo pranešimą apie Druskininkuose, Mizarų kaime esančios kavinės patiekale rastą metalinį daiktą, panašų į medicininę adatą. Pareiškėja iškvietė policijos pareigūnus, kad šie išsiaiškintų situaciją. Šiuo metu Druskininkų policijos komisariate pradėtas patikrinimas dėl fizinio skausmo ar nežymaus sveikatos sutrikdymo“, - situaciją trumpai pakomentavo Alytaus apskrities policijos atstovė K. Janulevičienė.

„Snow arenos“ kavinės „Aero Gallery“ atstovas atsisakė ką nors komentuoti, kol vyksta tyrimas.

Kontrabandą slėpė pusryčių dribsniuose

Į Raigardo postą vasario 3 d., sekmadienį, vėlai vakare automobiliu „Volvo XC 90“ iš Baltarusijos atvykęs lietuvis pareigūnus patikino, kad jokių prekių, kurioms taikomi gabenimo apribojimai, neveža.

Tačiau muitininkai iš patirties žino, kad per sieną vykstančių asmenų žodžius reikia tikrinti. Neapsiriko ir šį kartą – kontrabanda gabenamas cigaretės „Minsk City“, „Minsk City QS“ ir „Camel“ vyriškis buvo



Muitinės nuotr.

suslėpęs... pusryčių dribsnių pakeliuose, praneša Lietuvos muitinė.

„Druskonio“ inf.

POLICIJOS ŽINIOS

APVOGĖ TAKSISTA

● Vasario 3 d. Jaskonių kaime, Svarainių gatvėje, iš 61 metų vyriškiui priklausančio užrakinto taksi automobilio „Ford Galaxy“ pavogti vyriškoje rankinėje buvę 300 eur.

MUŠASI ARTIMIEJI

● Vasario 5 d., apie 10.40 val., Gailiūnų kaime, namuose Gailiūnų g., neblaivus (1.96 prom. alkoholio) 57 metų vyras smurtavo prieš savo neblaivią (2.25 prom. alkoholio) 55 metų seserį. Vasario 5 d., apie 16.30 val., Druskininkuose, namo Gardino g. laiptinėje, 19-metė moteris smurtavo prieš brolio 14-metę podukrą. Įvykių aplinkybes aiškina policija.

Iš mūsų viduržiemio – į Afrikos kaitrą



Fotoreportažas iš Rimos Cikockaitės (pirmoji kairėje) ir jos bendrakeleivių viešnagės Kenijoje

Druskininkietė Rima Cikockaitė šiuo metu dirba Vilniuje, viename iš bankų. Mėgsta aktyviai praleisti laisvalaikį, ypač keliauti. Suskaičiavusi, jog aplankė 27 pasaulio valstybes, daugiausiai iš jų Europoje ir Azijoje. Šį viduržiemį ji panorėjo dar daugiau egzotikos. Drauge su 8 asmenų grupe, kurioje buvo dar du druskininkiečiai Viktorija ir Mykolas, pasirinkta kryptis į Keniją Afrikoje jų tikrai nenuvylė.



Tad R.Cikockaitę šnekiname apie šį viduržiemį patirtus Afrikoje karštus išpūdžius.

- Koks išankstinis smalsumas paskatino vykti į tolimą Keniją Rytų Afrikoje? Kuo suintrigavo ši šalis? Tikriausiai egzotika, gamta, gyvūnija, o gal kelionės kaina ir patogiu susisiekimu? Per kelias dienas ir per kokius aerouostus pasiekama Kenija?

- Automobiliu esu apkeliavusi Maroką, tačiau visada lydėjo jausmas, kad dar nepažįstu tikrosios Afrikos ir jos kultūros, papročių. Šio jausmo vedina bei gavusi draugų pasiūlymą kartu keliauti į Keniją – ilgai nesvarsčiau, ypač pasitikrinusi, kad ten sausio mėnesį oro

temperatūra +25-30 laipsnių. Bilietus nusipirkome likus 4 mėnesiams iki kelionės (perkant iš anksto bilietai kainuoja apie 400 eurų asmeniui). 14 valandų skrydžio iš Vilniaus su vienu persėdimu Frankfurturte – ir mes jau Kenijos sostinėje Nairobyje.

- Kokia savijauta iš mūsų sniegingos šalies ir minusinės oro temperatūros atsidūrus kaitrio-

je Afrikoje? Koks ten metų sezonas ir kokios dabar ten vyraujančios oro temperatūros? Ar reikėjo aklimatizuotis? Kiek dienų viešėjote Kenijoje?

- Išlipę iš lėktuvo visa kompanija smagiai pasidžiaugėme užklususia vakaro šiluma ir faktu, kad pagaliau kelis mėnesius intensyviai planuota kelionė prasidėjo. Vakarais Nairobyje oro temperatūra apie +20 laipsnių, dienomis – apie +30 laipsnių. Oro temperatūros skirtumas tarp Lietuvos ir Kenijos tuo metu buvo apie 30 laipsnių. Kadangi mėgstu šilumą, aklimatizavausi iškart. Šiltus rūbus susipakavome giliai į kuprines, nes jų prireiks tik kelionės pabaigoje. Per dvi kelionės savaites lijo tik viena kartą, apie 20 minučių.

- Kiek teko skaityti turistų atsiliepimų, jie Kenijoje būtinai vėžami į nacionalinius parkus pamatyti dramblius, begemotus, žirafas, raganosius, liūtus ir kitus mums egzotiškus gyvūnus autentiškoje aplinkoje. Tikriausiai tai ir yra vienas iš pagrindinių daugelio turistų kelionės į Keniją tikslų? Kokie betarpiškos pažinties su egzotiška gyvūnija išpūdžiai?

- Kaip ir daugelio keliautojų į Keniją, mūsų pagrindiniai planai – pamatyti Afrikos safarį ir pailsėti

prie Indijos vandenyno.

Gido paslaugas siūlančių firmų internete – daugybė. Rezervavomės iš anksto 4 dienų pažintinį safari turą. Pasirinkome vieną iš labiausiai rekomenduotinių safarių Kenijoje – Masai Mara ir Nakuro ežero nacionalinius parkus. Masai Mara – nacionalinis laukinės gamtos rezervatas, esantis pietvakarių Kenijoje. Toliau pietuose, Tanzanijoje, prasitęsias į Serengečio nacionalinį parką. Pavadintas pagal vietinę tautą – masajus. Masai Mara užima 510 km² plotą. Geriausias laikas pamatyti šį parką yra sausis – vasaris arba liepa – spalvis, kuomet sausuoju metų periodu vyksta didžioji gyvūnų migracija. Garsioji gyvūnų migracija dar vadinama naujojo pasaulio stebuklu, kai daugiau nei du milijonai gyvūnų bandomis migruoja iš vieno parko į kitą.

Keldavomės dar neprašvitus ir iki pat vakaro riedėjome safario lygumomis, stebėdami egzotiškos Afrikos saulėtekus, grožėdamiesi savanų kraštovaizdžiais su pavieniais akacijų medžiais ir krūmais. Gamta čia išties išpūdinga. Ieškujome gyvūnų, kuriuos anksčiau buvau mačiusi tik per Discovery kanalą arba zoologijos soduose. Safario automobilis su pakeliamu stogu privažiudavo saugiu atstumu iki gyvūnų. Stebėti gyvūnų gyvenimą iš arti – viena geriausių mano

turėtų patirčių kelionėse. Neapsakomas jausmas. Sakoma, kad sėkminga safario kelionė, jeigu pamatys visus vadinamojo „Big five“ žvėris (liūtą, dramblių, juodąjį raganosį, leopardą, buivolą). Mums pasisekė, pamatėme visus šiuos gyvūnus ir dar daugiau kelių dešimčių metrų atstumu: žirafas, gepardus, zeburus, hienas ir pan. Nakuro ežero nacionalinio parko pažibos – juodieji raganosiai ir nesuskaičiuojama galybė flamingų.

Antroje kelionės dalyje išsėjome Indijos vandenyno pakrantėje – Dian beach. Čia daug drėgniau nei Kenijos gilumoje ir temperatūra nei dienų bei naktį siekia apie +30 laipsnių, drėgmė 70-80%. Šis kurortinis miestelis ypač populiarus tarp vėjo aitvarų sportą mėgstančių žmonių. Saulė, baltas smėlis, smaragdinis ir šiltas vanduo, vėjas, gajinantis kaitriomis dienomis – tai, ko labai reikėjo, ištrūkus iš lietuviškos žiemos. Besideginančių turistų aplinkui – vos keletas. Horizonte matosi tik vėjo aitvarų fanai. Fantastika!

- Safario metu nakvojote gamtoje?

- Planuojant kelionę norėjosi patirti kuo daugiau egzotikos, todėl pasirinkome safarį su apgyvendinimu turistams pritaikytose palapinėse. Gyvenimas gamtoje sąly-

DOMINO teatras

NUOTYKIŲ KOMEDIJA

(NE)TIKRAS MILIJONIERIUS

REŽ. R. CICENAS

Emilija KVOŠČIAUSKAS

Gabrielė MALINAUSKAITĖ Rokas PETRAUSKAS Lina RASTOKAITĖ Emilija LATĖNAITĖ Elzbieta LATĖNAITĖ Mantas VAITIEKŪNAS ir KITI

PREMJERA! VASARIO 20 D. 18 VAL. EGLĖS SANATORIJA, DRUSKININKAI

www.domino-teatras.lt

kakava.lt bilietai

100% garantuojama IVYKS!



gojo mus pasirūpinti apsauga nuo maliarijos uodų. Iš Lietuvos atsivežime antiseptikų, kiekvieną dieną gerime receptinius vaistus nuo maliarijos, taip pat mus saugojo tinklėlis aplink lovą. Viduje kiekviena palapinė turi atskirus dušus ir tualetus. Stovyklavietėse yra net karštas vanduo. Didžiulius kanistro batus kaitindavo laužo ugnis ir per penkias minutes jau būdavo galima mėgautis rusvos spalvos, tačiau šiltu vandeniu. Elektra galėjome naudotis ribotai – nuo 7 val. ryto iki 22 val. vakaro. Kadangi gyvenome šalia Masai Mara nacionalinio parko, naktimis palapinių stovyklavietę saugojo vietiniai masajai. Garsų įvairovė naktimis taip pat buvo savotiška egzotika.

- Apie žinomas pasaulyje masajų gentis prikurtą įvairiausių mitų, pagarsinta įvairiausių istorijų...

- Safario metu teko ne kartą susidurti su žinomiausia Kenijos gentimi – masajais. Jie išsiskiria ne tik labai tamsia odos spalva, ryškiais apdarais, margaspalviais aksesuarais ir didelėmis skylėmis ausyse. Populiariausia siekia apie 1 mln. žmonių. Pagrindinė veikla – gyvulininkystė. Masajų bendruomenėse visus sprendimus priima vyriausieji vyrai, patariamieji senoliai. Moters užduotis – tarnauti vyrui.

Kenijoje gyvenančių masajų tradicinis šokis pasižymi šokinėjimu aukštyn. Masajai mums papasakojo, kad kuo aukščiau pašoka genties vyras, tuo didesnę nuolaidą, išpirkdamas nuotaką, jis gauna. Vidutiniškai moteris kainuoja dešimt karvių. Jeigu tik esi turtingas, gali sau leisti turėti ir daugiau žmonių. Vyrų turtas matuojamas vaikų ir galvijų skaičiumi.

Masajų namus stato moterys. Jų statybinė medžiaga – karvės mėšlas ir molis. Teko lankytis viename iš tokių namų. Keliuose mažuose ir labai kukliai įrengtuose kambarėliuose su vienu mažu langeliu glaudžiasi apie 10 vienos šeimos narių.

Gyvena jie ne tik labai skurdžiai, bet ir netvarkingai. Šiuokšlės ir karvių mėšlas – visur, kur tik akys užmato. Susidarė įspūdis, kad savo gyvenamąją vietą jie kas 9-10 metų keičia ne tik todėl, kad namus užpuola termitai, bet ir todėl, kad negali praeiti per šiuokšles.

Masajai mirtį priima be didelių ceremonijų, mirusį palikdami maitėdoms.

Pasikalbėjus su vietiniais, nori nenori pradėti galvoti, kad mes, europiečiai, labai gerai gyvename, tik ne visuomet mokame vertinti tai, ką turime.

- Kokių Kenijos nacionalinių patiekalų teko paragauti?

- Maistą stovyklavietėje ruošdavo vietinės šeiminkutės ant laužo ugnies. Pasirinkimas kiekvieną dieną buvo gausus ir toks pats: virtos pupelės, sumaišytos su bulvėmis, žalieji kopūstai (sakuma wiki), troškinta mėsa (vištiena arba karviena), blynai, panašūs į mūsų žinomus lietinius (chapati), ryžiai arba makaronai ir, žinoma, vaisiai. Valgai nesiraukydamas, nes suprantanti, kur esi – kelių kilometrų spinduliu žmonės apskritai neturi ką valgyti. Mangai, bananai ir ananasai čia patys skaniausi, kiek teko ragauti.

Socialdemokratai



Gerbiami Druskininkų savivaldybės gyventojai,

Visą savo gyvenimą paskyrė Druskininkams ir jų žmonėms. Didžiuojusi, kad mūsų visų bendro darbo dėka kurortas tapo žinomomis tiek Lietuvoje, tiek užsienyje. Bet negaliu nepastebėti didėjančio atotrūkio tarp sėkmingos kurorto plėtros ir druskininkiečių socialinės – ekonominės būklės. Esu suinteresuota, kad savivaldybėje blogėja demografinė situacija. Dėl mažai apmokamo darbo, brangios būsto nuomos daug jaunimo išvyksta, mažėja gyventojų skaičius, visuomenė sensta, jos poreikių jau netenkinamos sveikatos ir socialinės priežiūros paslaugos.

Atsižvelgiant į tai, kartu su atsinaujinusiomis socialdemokratais ketinu keisti savivaldybės veiklos prioritetus, daugiau dėmesio skirdama gyventojų poreikiams: kokybiškam švietimui, jaunimo pasirėmimui darbo rinkai, gerai apmokamų darbo vietų steigimui, sveikatos priežiūros paslaugų išsaugojimui ir socialinių paslaugų plėtrai, kad kiekvienam druskininkiečiui, jaunam ir se-



nam, visoms šeimoms, būtų gera gyventi Druskininkuose.

Man rūpi Žmonių problemos. Tai jau įrodžiau, daug metų dirbdama Druskininkų savivaldybės vicemere ir Jūsų interesams atstovaudama LR Seime. Pasisakau už viešumą, už skaidrumą, už demokratinę valdymą, kad visi gyventojai įsitrauktų į svarbių sprendimų priėmimą, už toleranciją ir teisingumą.

Ketinu sąžiningai ir atsakingai tarnauti Jums, kartu kuriant teisingus ir augančius Druskininkus.

Tikiuosi Jūsų palaikymo oho 3 dieną.

Mūsų sąrašas Nr. 4!

Kandidatė į Druskininkų savivaldybės merus Kristina Miškinienė

Politinė reklama apmokėta iš LSDP Druskininkų skyriaus rinkimų sąskaitos. Užsak. Nr. 5/2

Mangų kilogramas kainavo 2 USD, tad stengėmės atsivalgyti iki soties. Geriamas vanduo – tik iš buteliukų, kaip ir daugelyje tokio tipo šalių. Maisto kultūros afrikiečiai neturi, parduotuvėse pasirinkimas – itin kuklus. Prekybos centruose kainos – šiek tiek mažesnės nei Lietuvoje. Minimalus darbo užmokestis apie 100 USD, todėl vietiniai apsipirkinėja dažniausiai turguose.

Antrojoje kelionės dalyje persikėlėme gyventi prie vandenyno. Čia kiekvieną dieną mėgavomės jūros gėrybėmis ir vaisiais. Pavyzdžiui, tunas, kaip žuvis, Kenijoje visiškai nevertinamas ir kainuoja vos 4 USD už kilogramą.

- Daugelis Afrikos šalių yra įdomios turto ir skurdo kontrastais, chaosu. Ar tai ir Kenijoje krinta į akis? Ar ten turistui yra saugu?

- Kenija vis dar garsėja teroristiniais išpuoliais, turistų pagrobimais, apiplėšimais. Baltieji žmonės ten taip pat laikomi vienu iš pasipelnymo šaltinių. Jiems kainos užkeliamos 3-7 kartus. Mūsų kompanijai pasitaikė ir nuotaikingų pirkinėjų. Pavyzdžiui, nusiperki kaklo papuošalą su paties masajo sugauto tigro dantimi už visai solidžią sumą, o mus lydėjęs vairuotojas po kelių akimirku praneša, kad tai tik dailiai apdirbtas karvės kaulas. Kas belieka egzotikos ištroškusiems europiečiams – tik pirkti ir parsivežti kaip suvenyrą bei gerą nuotyki!

Galimybė užsikrėsti maliarija čia taip pat egzistuoja, todėl turistai gausiai neplūsta į šią šalį.

Nairobije, Kenijos sostinėje, gyvenimas verda pilnu tempu, gatvėse tūkstančiai žmonių, bankus ar kitus svarbesnius objektus saugo apsauga su automatiniais ginklais, intensyviai vyksta padirbtų pigių telefonų prekyba. Didelis atotrūkis tarp sostinės ir likusių miestų. Už sosti-

nės ribų susidaro įspūdis – arba nieks nedirba, arba vienas dirba, o dešimt žiūri. Darbo efektyvumą galima pamiršti. Žmonės tiesiog išsisi pakelėse, stebi, kaip kiti dirba, ir pan. Mūsų vairuotojas pusiau juokais sakė, kad vyrui svarbu išeiti iš namų ir užsiimti „kažkokiais“ reikalais, kad tik nereikėtų būti su žmona namuose.

Labai neigiamai nustebino žmonių netvarkingumas: šiukšlių krūvos buvo visur, kur tik pažiūrėsi, netgi kai kuriuose paplūdimiuose. Teko matyti, kaip pakrantėse turistai, patys neapsikentę, renka šiukšles. Gamta labai užteršta plastikais. Tai matydama pati valdžia uždraudė naudoti plastikinius maišelius ne tik vietiniams, bet ir turistams. Pastebėtiems gali būti skiriama piniginių bauda.

- Kiekvienoje kelionėje atsitinka malonių bei ne itin palankių netikėtumų...

- Kadangi mūsų kelionė buvo labai detalai suplanuota, todėl nesmagių ir netikėtų nuotykių nepatyrėme. O į paprastus nesklandumus nebekreipėme dėmesio, nes buvome iš anksto nusiteikę, kad ne viskas gali vykti pagal planą.

- Kokių pomėgių turistams rekomenduotumėt viešnagę Kenijoje?

- Kelionė į Keniją – viena įsimintiniausių. Nors kelionės planavimas ir derinimas vyko labai ilgai, tačiau patirti įspūdžiai viršijo lūkesčius. Šią šalį rekomenduoju pamatyti tiems, kurie mėgsta pakankamai ekstremalias ir egzotiškas keliones, mėgsta gamtą, nori iš arti pamatyti gyvūnijos pasaulį, pažinti vietinę kultūrą ir pasimėgauti garantuotai geru oru.

Pabaigai visiems noriu palinkėti keliauti ir pažinti. O jeigu bus galimybė – būtinai nukeliaukite į Keniją.

UAB „Dzūkijos miškas“
Lietuvos miško savininkų asociacijos (LMSA) narė.

PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME ARBA IŠKIRSTI

- Miškotvarkos projektai
- Biržių atrėžimas
- Miško savininkų konsultavimas.

Kreipkitės tel. 8 686 57 593
El. paštas ausra@dzukijosmiskas.lt



09:30 Elementaru.
10:30 Simpsonai.
11:30 Kulinarijos meistras.
12:30 Vedęs ir turi vaikų.
13:30 Univeras.
14:30 Televitrina.
15:00 Havajai 5.0.
16:00 Elementaru.
17:00 Kulinarijos meistras. JAV.
17:55 Vedęs ir turi vaikų.
18:30 Moterų krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus "Kibirkštis" - Rygos "Stradina Universitate".
20:30 Žinios.
20:55 Orai.
21:00 Naša Raša.
22:00 UEFA čempionų lygos rungtynės. "AS Roma" - "FC Porto".
00:00 Doktoras Hausas.
01:00 Svetio lygintojai.
02:00 Legendos.



06:15 Televitrina.
06:30 Mikė Pūkuotukas.
06:45 Skraidantis laivas.
07:05 Reksas.
07:20 Boleko ir Lioleko nuotyčiai.
07:30 Maištingas angelas.
08:35 Topmodeliai.
09:35 Svajonių ūkis.
10:05 Pamilti vėl.
11:05 Valentino dienos rūpesčiai. Komedija.
12:55 Šunų čiai patroliai.
13:25 Supermergaitės.
13:55 Tėvelio dukrytės.
14:55 Pamilti vėl.
15:55 Maištingas angelas.
17:00 Topmodeliai.
18:00 Nuo likimo nepabėgsi.
20:00 Mikė Pūkuotukas.
20:25 Žirafa ir akiniai.
20:35 Reksas.
20:50 Boleko ir Lioleko nuotyčiai.
21:00 Valentino dienos pasimatymas. Komedija. JAV.
22:40 Nuo likimo nepabėgsi.
00:40 TV Pagalba.



06.09 Programa.
06.10 TV parduotuvė.
06.30 Nuoga tiesa.
08.00 „Sandoris“.
09.00 „Gurovo bylos. Medžioklė“.
10.00 „Širdies plakimas“.
11.10 „Mentalistas“.
12.20 „Inspektorius Luisas. Žaizdos“.
13.30 TV parduotuvė.
13.45 „Miškinis“.
14.55 „Gluchariovas“.
16.00 Reporteris.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
16.58 Orai.
17.00 „Gyvybės langelis“.
18.00 Reporteris.
18.48 Orai.
18.50 Rubrika „Mes europiečiai“.
18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Reporteris.
20.30 Lietuva tiesiogiai. Aktualių pokalbių laida.
20.58 Orai.
21.00 Adomo obuolys.
22.00 Reporteris.
22.53 Orai.
22.55 Rubrika „Mes europiečiai“.
23.00 „Prokuroras“.
00.00 „Gluchariovas“.
01.05 „Albanas“.
02.10 „Kelrodė žvaigždė“.
03.00 „Svarbiausia - įstatymas“.
03.50 „Šeimininkė“.
04.35 „Albanas“.
05.20 „Gyvybės langelis“.

TREČIADIENIS, VASARIO 13 D.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:20 Senis.
10:25 Štutgarto kriminalinė policija.
11:15 Aukštuomenės daktaras.
12:00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13:00 Klauskite daktaro.
13:58 Loterija „Keno Loto“.
14:00 Žinios. Sportas. Orai.
14:15 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
16:30 Premjera. Ponių rojus.
17:30 Žinios. Sportas. Orai.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Gyvenimas. Gyvenimo būdo žurnalas.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.

21:29 Loterija „Jėga“.
21:30 Mano mama gamina geriau!
22:30 Dviracio žinios.
23:00 Premjera. Paskutinė karalystė.
24:00 LRT radijo žinios.
00:10 Štutgarto kriminalinė policija.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Stilius. Gyvenimo būdo žurnalas.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Klauskite daktaro.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
03:30 Dviracio žinios.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Nacionalinė ekspedicija „Dniepru per Ukrainą“.
05:00 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Roko festivalis „Lituanika 2015“.
07:30 Grizis ir lemingai.
07:40 Kaimynai piratai.
07:55 Džeronimas.
08:20 Pradėk nuo savęs.
08:45 Padirbta, vogta – parduota! Šventyklų plėšikai.
09:15 Labas rytas, Lietuva.
12:00 DW naujienos rusų kalba.
12:15 Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą. Silvestras Žukauskas. Dok. vaidybinis filmas.
13:00 Kultūringai su Nomedu.
13:45 Linija, spalva, forma.
14:15 Dokumentinė apybraiža „Mes nugalejome“.
14:45 Mados aukos. Dok. filmas. Vokietija.
15:40 Grizis ir lemingai.
15:50 Premjera. Kaimynai piratai.
16:05 Džeronimas.
16:30 Laba diena, Lietuva.
17:50 „Kidy Tour“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė. Ketvirtfinalis. Kauno „Žalgiris“ – „Šiauliai“. Tiesioginė transliacija iš Kauno.
19:50 „Kidy Tour“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė. Ketvirtfinalis. Panevėžio „Lietkabelis“ – Pasvalio „Pieno žvaigždės“. Tiesioginė transliacija iš Panevėžio.
21:15 Kultūros diena.
21:30 Aukojant pėstininką. Biografinė drama.
23:20 Laisvės kaina. Disidentai.
00:30 DW naujienos rusų kalba.
00:45 Dabar pasaulyje.
01:15 Roko festivalis „Lituanika 2015“.
02:30 Komisaras ir jūra.
04:00 Kultūringai su Nomedu.
04:45 Pradėk nuo savęs.
05:15 Festivalis „Midsummer Vilnius 2016“.



06:00 Dienos programa.
06:05 „Mano gyvenimo šviesa“.
07:35 „Tomas ir Džeris“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:05 „Monikai reikia meilės“.
09:40 „Namai, kur širdis“.
10:25 KK2. Infošou.
10:55 Nuo... Iki...
11:25 „Paveldėtoja 2“.
12:00 „Mano likimas“.
13:00 „Gyvenimo daina“.
14:00 „Aukštakulnių kerštas“.
14:55 „Dvi širdys“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:25 Sportas.
19:28 Orai.
19:30 KK2. Infošou.
20:00 Nuo... Iki...
20:30 „Paveldėtoja 2“.
21:00 „Monikai reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:24 Sportas.
22:28 Orai.
22:30 Žiemos spąstuose. Trileris. JAV, Kanada.
00:20 „Juodasis sąrašas“.
01:15 Skundikas. Veiksmo trileris. JAV, J. A. Emiratai.



06:10 Televitrina.
06:25 Aladinas.
06:55 Simpsonai.
07:55 Prieš srovę.
08:55 Meilės sukuryje.
10:00 Meilės ziedai.
12:00 Svotai.
13:00 Pažadėtoji.
15:00 Simpsonai.
16:25 TV3 orai.
16:30 TV Pagalba.
18:30 TV3 žinios.
19:25 Reksas.
19:30 Gero vakaro šou.
20:30 Prakeikti 7.
21:00 TV3 vakaro žinios.

21:55 TV3 orai.
22:00 Teta Helena. Komedija.
22:25 Vikinglotto.
22:30 Teta Helena.
00:30 Skubi pagalba.
01:25 Iš Los Andželo į Vegasą.
01:50 Apsukrios kambarinės.
02:40 Ekstrasensai tiria.
04:05 Skubi pagalba.
04:55 Iš Los Andželo į Vegasą.
05:15 Apsukrios kambarinės.



07:15 „Vaikai šėlsta“.
07:40 „Stoties policija“.
08:40 „Sudužusių žibintų gatvės“.
09:40 „Įteisintas faras“.
10:45 „Gelbėtojai - 112“.
11:45 „Mentalistas“.
12:45 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.
13:40 „Stoties policija“.
14:40 „Sudužusių žibintų gatvės“.
15:45 „Įteisintas faras“.
16:50 „Gelbėtojai - 112“.
18:00 Info diena.
18:35 „Mentalistas“.
19:30 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.
20:30 „Tautos tarnas“.
23:35 Nakties sargyba. Veiksmo trileris.
01:25 „Didžiojo sprogimo teorija“.
02:05 „Velnikiški Stivo Ostino išbandymai“.



06:55 „Marija Vern“.
07:55 „Svajonių princas“.
09:55 „Būrėja“.
10:30 „Aklų“.
11:40 „Nusivylusios namų šeimininkės“.
12:40 „Ogis ir tarakonai“.
13:05 „Drakonų kova. Super“.
13:35 „Tinginių miestelis“.
14:05 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
14:30 „Pasisvėrė ir laimingi“.
15:30 „Amžina meilė“.
16:30 „Būk su manim“.
18:00 „Iš širdies į širdį“.
19:10 „Nusivylusios namų šeimininkės“.
20:05 „Marija Vern“.
21:00 Bekas 6. Paskutinė diena.
22:55 „Karalienė Izabelė“.
00:25 Midsomerio žmogžudystės V. Žmogžudystė mokykloje.
02:20 „Pasisvėrė ir laimingi“.
03:05 Bekas 6. Kello pabaiga. Detektyvas. Švedija.



06:15 Televitrina.
06:30 Žvejo nuotyčiai.
07:30 Havajai 5.0.
08:30 Prakeikti.
09:00 Statybų gidas.
09:30 Elementaru.
10:30 Simpsonai.
11:30 Kulinarijos meistras.
12:30 Vedęs ir turi vaikų.
13:00 Įspūdingiausios atostogų vietas.
13:30 Bjauriausi darbai pasaulyje.
14:30 Televitrina.
15:00 Havajai 5.0.
16:00 Elementaru.
16:55 Kulinarijos meistras.
17:55 Vedęs ir turi vaikų.
18:55 Univeras.
20:00 Virtuvė.
20:30 Žinios.
20:55 Orai.
21:00 Naša Raša.
22:00 UEFA čempionų lygos rungtynės. „AFC Ajax“ - „Real Madrid CF“.
00:00 Doktoras Hausas.
01:00 Svetio lygintojai.
02:00 Legendos.



06:15 Televitrina.
06:30 Mikė Pūkuotukas.
06:55 Žirafa ir akiniai.
07:05 Reksas.
07:20 Boleko ir Lioleko nuotyčiai.
07:30 Maištingas angelas.
08:35 Topmodeliai.
09:35 Virtuvės istorijos.
10:05 Pamilti vėl.
11:05 Valentino dienos pasimatymas.
12:55 Šunų čiai patroliai.
13:25 Supermergaitės.
13:55 Tėvelio dukrytės.
14:55 Pamilti vėl.
15:55 Maištingas angelas.
17:00 Topmodeliai.
18:00 Nuo likimo nepabėgsi.
20:00 Mikė Pūkuotukas.
20:15 Senojo jūreivio pasakojimai.
20:35 Reksas.
20:50 Boleko ir Lioleko nuotyčiai.
21:00 Mano mielas Valentinas. Melodrama. JAV.

22:50 Nuo likimo nepabėgsi.
00:50 TV Pagalba.



06.09 Programa.
06.10 TV parduotuvė.
06.30 „Pasaulis iš viršaus“.
07.00 Skinsiu raudoną rožę.
07.30 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.
08.00 „Sandoris“.
09.00 „Gurovo bylos. Medžioklė“.
10.00 „Širdies plakimas“.
11.10 „Mentalistas“.
12.20 „Inspektorius Luisas. Žaizdos“.
13.30 TV parduotuvė.
13.45 „Miškinis“.
14.55 „Gluchariovas“.
16.00 Reporteris.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
16.58 Orai.
17.00 „Gyvybės langelis“.
18.00 Reporteris.
18.48 Orai.
18.50 Rubrika „Mes europiečiai“.
18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Reporteris.
20.30 Lietuva tiesiogiai.
20.58 Orai.
21.00 Ant bangos.
22.00 Reporteris.
22.53 Orai.
22.55 Rubrika „Mes europiečiai“.
23.00 Nuoga tiesa.
00.30 Čempionai. Pokalbių laida.
01.05 „Albanas“.
02.10 „Kelrodė žvaigždė“.
03.00 „Svarbiausia - įstatymas“.
03.50 „Šeimininkė“.
04.35 „Albanas“.
05.20 „Gyvybės langelis“.

KETVIRTADIENIS, VASARIO 14 D.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:20 Senis.
10:25 Štutgarto kriminalinė policija.
11:15 Aukštuomenės daktaras.
12:00 Gyvenimas.
13:00 Klauskite daktaro.
13:58 Loterija „Keno Loto“.
14:00 Žinios. Sportas. Orai.
14:15 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
16:30 Premjera. Ponių rojus.
17:30 Žinios. Sportas. Orai.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Specialus tyrimas.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:29 Loterija „Jėga“.
21:30 Gimę tą pačią dieną.
22:30 Dviracio žinios.
23:00 Premjera. Babilonas Berlynas.
24:00 LRT radijo žinios.
00:10 Štutgarto kriminalinė policija.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Vakaras su Edita.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Klauskite daktaro.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
03:30 Dviracio žinios. Ved. V.Šerėnas.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Specialus tyrimas.
05:00 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Roko festivalis „Lituanika 2015“.
07:20 Į sveikatą! Sveiko gyvenimo būdo laida.
07:45 Kaimynai piratai.
07:55 Džeronimas.
08:20 Mados aukos. Dok. filmas. Vokietija.
09:15 Labas rytas, Lietuva.
12:00 DW naujienos rusų kalba.
12:15 Legendos. Dok. apybraižų ciklas.
13:10 Stambiu planu.
13:55 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.
14:20 Kredo: demokratas. Dok filmas, skirtas prezidento K.Griniaus 150-osioms gimimo metinėms.
15:15 Konfrontacijos prie Rio Grandės. Narkotikų karas Meksikoje. Dok. filmas. Vokietija.
15:40 Grizis ir lemingai.
15:50 Kaimynai piratai.
16:05 Džeronimas.
16:30 Laba diena, Lietuva.
18:00 Kultūrų kryžkelė. Vilniaus albumas.
18:15 Giminių. Gyvenimas tęsiasi 3.
19:05 Kauno bažnyčios: miesto tapatumo kodas. Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų (Vytauto Didžiojo) bažnyčia.

19:15 Leonardas. Žmogus, išgelbėjęs mokslą. Dok. filmas. Italija.
20:10 Kultūros diena.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Valentino diena kitaip. Širdies ritmu.
23:30 Anapus čia ir dabar.
00:15 DW naujienos rusų kalba.
00:30 Dabar pasaulyje.
01:00 Roko festivalis „Lituanika 2015“.
01:50 Aukojant pėstininką. Biografinė drama. JAV, Kanada.
03:45 Anapus čia ir dabar.
04:30 Mokslo sriuba.
04:55 Kultūrų kryžkelė. Vilniaus albumas.
05:10 Giminių. Gyvenimas tęsiasi 3.



06:00 Dienos programa.
06:05 „Mano gyvenimo šviesa“.
07:35 „Tomas ir Džeris“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:05 „Monikai reikia meilės“.
09:40 „Namai, kur širdis“.
10:25 KK2. Infošou.
10:55 Nuo... Iki...
11:25 „Paveldėtoja 2“.
12:00 „Mano likimas“.
13:00 „Gyvenimo daina“.
14:00 „Aukštakulnių kerštas“.
14:55 „Dvi širdys“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:25 Sportas.
19:28 Orai.
19:30 KK2. Infošou.
20:00 Valanda su Rūta.
21:00 „Monikai reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:24 Sportas.
22:28 Orai.
22:30 Troja. Istorinė drama. D.Britanija, JAV.

01:40 Žiemos spąstuose. Trileris. JAV, Kanada.

03:05 Alchemija. VDU karta.

03:35 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dok.



06:10 Televitrina.
06:25 Aladinas.
06:55 Simpsonai.
07:55 Gero vakaro šou.
08:55 Meilės sukuryje.
10:00 Meilės ziedai.
12:00 Svotai.
13:00 Pažadėtoji.
15:00 Simpsonai.
16:00 TV3 žinios.
16:25 TV3 orai.
16:30 TV Pagalba.
18:30 TV3 žinios.
19:25 TV3 orai.
19:30 Farai 12.
20:30 Prakeikti.
21:00 TV3 vakaro žinios.
21:55 TV3 orai.
22:00 Kažkas skolinto. JAV. Drama.
00:20 Skubi pagalba.
01:15 Iš Los Andželo į Vegasą.
01:40 Apsukrios kambarinės.
02:30 Ekstrasensai tiria.
04:00 Skubi pagalba.
04:50 Iš Los Andželo į Vegasą.
05:15 Apsukrios kambarinės.



07:15 „Vaikai šėlsta“.
07:40 „Stoties policija“.
08:40 „Sudužusių žibintų gatvės“.
09:40 „Įteisintas faras“.
10:45 „Gelbėtojai - 112“.
11:45 „Mentalistas“.
12:45 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.
13:40 „Stoties policija“.
14:40 „Sudužusių žibintų gatvės“.
15:45 „Įteisintas faras“.
16:50 „Gelbėtojai - 112“.
18:00 Info diena.
18:35 „Mentalistas“.
19:30 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.
20:30 „Tautos tarnas“.
21:00 Mirties apsuptyje. Veiksmo trileris. JAV, Vokietija.
23:05 Voratinklis. Kriminalinis trileris.
01:05 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:45 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi“.



06:55 „Marija Vern“.
07:55 „Svajonių princas“.
09:55 „Būrėja“.
10:30 „Aklų“.
11:40 „Nusivylusios namų šeimininkės“.
12:40 „Ogis ir tarakonai“.
13:05 „Drakonų kova. Super“.

13:35 „Tinginių miestelis“.
14:05 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
14:30 „Pasisvėrė ir laimingi“.
15:30 „Amžina meilė“.
16:30 „Būk su manim“.
18:00 „Iš širdies į širdį“.
19:10 „Nusivylusios namų šeimininkės“.
20:05 „Marija Vern“.
21:00 Prancūziška žmogžudystė. Mirtys Ruano vienuolyne bažnyčioje. Detektyvas.
23:05 „Karalienė Izabelė“.
00:40 Midsomerio žmogžudystės VI. Talentas gyventi.
02:40 „Pasisvėrė ir laimingi“.
03:25 Bekas 6. Paskutinė diena. Detektyvas.



06:15 Televitrina.
06:30 Žvejo nuotyčiai.
07:30 Havajai 5.0.
08:30 Prakeikti.
09:00 Vienam gale kablys.
09:30 Elementaru.
10:30 Simpsonai.
11:30 Kulinarijos meistras.
12:30 Vedęs ir turi vaikų.
13:30 Univeras.
14:30 Televitrina.
15:00 Havajai 5.0.
16:00 Elementaru.
16:55 Kulinarijos meistras. JAV.
17:55 Vedęs ir turi vaikų.
18:55 Univeras.
20:00 Virtuvė.
20:30 Žinios.
20:55 Orai.
21:00 Magiškas Maikas. Komedija. JAV.
23:15 Nusikalstami protai. Kitapus sienų.
00:05 Doktoras Hausas.
01:05 Svetio lygintojai.
01:55 Legendos.



06:15 Televitrina.
06:30 Mikė Pūkuotukas.
06:45 Senojo jūreivio pasakojimai.
07:05 Reksas.
07:20 Boleko ir Lioleko nuotyčiai.
07:30 Maištingas angelas.
08:30 Topmodeliai.
09:30 Gardu Gardu. Lietuva, Kulinarija.
10:00 Pamilti vėl.
11:00 Mano mielas Valentinas.
12:55 Šunų čiai patroliai.
13:25 Supermergaitės.
13:55 Tėvelio dukrytės.
14:55 Pamilti vėl.
15:55 Maištingas angelas.
17:00 Topmodeliai.
18:00 Nuo likimo nepabėgsi.
20:00 Ką pasakė Kakė Makė?.
20:15 Senelis ir anūkėlis.
20:35 Reksas.
20:50 Boleko ir Lioleko nuotyčiai.
21:00 Valentino diena. Ilgai ir laimingai. Melodrama. JAV.
22:40 Nuo likimo nepabėgsi.
00:40 TV Pagalba.



06.09 Programa.
06.10 TV parduotuvė.
06.30 „Pasaulis iš viršaus“.
07.00 Vantos lapas. Laida apie pirties malonumus.
07.30 Kitoks pokalbis su D.Žeimyte.
08.00 „Sandoris“.
09.00 Ant bangos.
10.00 „Širdies plakimas“.
11.10 „Mentalistas“.
12.20 „Inspektorius Luisas. Nemėjos liūtai“.
13.30 TV parduotuvė.
13.45 „Miškinis“.
14.55 „Gluchariovas“.
16.00 Reporteris.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
16.58 Orai.
17.00 „Gyvybės langelis“.
18.00 Reporteris.
18.48 Orai.
18.50 Rubrika „Mes europiečiai“.
18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Reporteris.
20.30 Lietuva tiesiogiai.
20.58 Orai.
21.00 Ne spaudai. Aktualių pokalbių laida.
22.00 Reporteris.
22.53 Orai.
22.55 Rubrika „Mes europiečiai“.
23.00 Adomo obuolys.
00.00 „Gluchariovas“.
01.05 „Albanas“.
02.10 „Kelrodė žvaigždė“.
03.00 „Svarbiausia - įstatymas“.
03.50 „Inspektorius Luisas. Didysis darbas“.
04.35 „Albanas“.
05.20 „Gyvybės langelis“.

Kuomet lektoriais tampame patys



Zita Aleksionienė su poezijos renginio dalyviais



Izabelė ŪSIENĖ

Kartu su lituanistėmis į Trečiojo amžiaus universitetą (TAU) atėjo ir literatūra. Kartą vieno lankytojo paklausiau: „Ar skaitantis žmogus geresnis“? Pažiūrėjo į mane keistai, gal kiek ironiškai. O juk to ir klausti nereikėjo – skaitome daugybę tekstų – pozityvių ir nelabai, prasmingų ir ne itin. Dar pridėkite receptus, sandorius, sandėrius, pagaliau reklaminius pailgalus... Tikrai visi esame skaitantys. Ir, žinoma, geresni. Betgi klasikos tekstai yra būtini kaip tyro oro gurkšnis. Jie tobulina mūsų sielą, platesnę ir gilesnę ją daro.

Jau tapo tradicija patiems pajairinti TAU intelektualinį potencialą. Tuomet lektoriais tampame patys – pačios. Malonu, kad TAU klausytojai neatmeta poezijos, kaip žmogaus dvasinės substancijos, be kurios galbūt per daug panyrame į kasdienybę, kurioje dominuoja fizinis išlikimas.

Daugiausia šioje srityje pas mus nusipelnė lituanistė Zita Aleksionienė. Rektorius žino, kad paprašyta pasirodyti paskaitai ji tikrai neatsisakys. Ji kruopščiai pasirodė, pati perskaitė daugybę medžiagos, o mums pateikė įdomių faktų iš kūrėjų biografijų, profesionaliai atrinko kūrinius, deklamuos pati ir kitoms pasiūlys.

Vasario 4-tą dieną į mums skirtą salę rinkosi TAU lankytojai, tikėdamiesi vėl išgirsti įdomių dalykų iš lietuvių literatūros. Šįkart apie Egzodo kūrėjus ir plačiau apie vieną jų – Henriką Nagį.

Jai talkino moterys, pačios neabejingos poezijai, mėgstančios ne tik vienuose skaityti, bet ir auditorijai padėklamuoti. Tai Audronė Padegimaitė, kuri mums perskaitė eilėraščius „Sniego balandžiai“, „Terra incognita“, „Elegija Algimantui“, žemaičių tarme „Prisijaukimsiu sakalą“... Aktorės ir diktoriaus balsas veikė klausytojus, padėjo lektorei. Zita perskaitė „Vasaros vakaras“, „Broliui“... Laima Radinienė, pati išbandžiusi gyvenimą svetur, jaudinančiai perteikė eilėraščių „Tėvas“. Violeta Valskienė, aktyviai besidominti literatūra, perskaitė eilėraščių „Dedikacija“. Salėje tvyrojo geranoriško susimąstymo nuotaika.

Klausiau savo ilgametės kolegės ir džiaugiausi, kad ši auditorija, palyginti su mokiniais, išties buvo dėmesinga: nuosirdžiai klausėsi,

plojo ir kitaip reiškė savo palankumą. O lektorei norėčiau keletą klausimų užduoti. Malonu, kad Zita sutiko paatvirauti.

- Kodėl būtent Henrikas Nagys? Išsirikinkite jį iš gausaus egzodo kūrėjų būrio.

- Pirmiausia todėl, kad jis jautė brolišumą Vytautui Mačerniui – vienam iš mano mėgstamų poetų. Mane visada jaudina poezija, gimusi iš skausmo. Tokia ji man atrodo tikresnė, žmogiškesnė.

- Ar turėjo kokios įtakos besieratinanti Vasario 16-toji? Kasmet šią šventę bandome įprasmiti vis kitaip.

- Kai buvau paprašyta apie ką nors papasakoti, dar nebuvo numatytas tikslus laikas. Tiesiog šįkart taip susiklostė, kad susirgo kviesta viešnia. O Vasario 16-toji čia pat.

- Koks faktas tave labiausiai paveikė iš Henriko Nagio gyvenimo?

- Nelengva atsakyti. Žavėjaujosi išsilavinimo siekimu: studijos Vytauto Didžiojo universitete, jų tąsa Insbruke, Freiberge. Apsigyvenęs Kanadoje, nesitenkino darbu fabrikuose, bet vėl gilino studijas Monrealio universitete, kad galėtų dėstyti.

- Tavo paskaita buvo labai turininga, Henriką Nagį tu atskleidė kaip vieną savičiausių kūrėjų, sakyčiau, modernų, gilų ir ne visiems tais laikais suprantamą. Kuo jis traukė kitus poetus, emigravusius panašiais būdais ir panašiomis aplinkybėmis?

- Manau, kad stiprūs ryšiai su Mačerniu dėl to, kad abu domėjosi filosofija, abu vertė modernių Europos poetų eilėraščius. Nagys apsigynė Insbruko universitete disertaciją apie austrų poeto ekspresionisto Georgo Traklio, vadinamo „mirties dainiumi“, kūrybą. Gal tai vėliau turėjo įtakos rinkinio „Broliai balti aitvarai“, dedikuoto per anksti mirties pasiglemžtiems Julijui Kaupui, Antanui Škėmai, Algimantui Mackui eilėraščiams... Nagys ir kiti žemininkai domėjosi egzistencializmu, jam buvo artima Alberto Kamio kūryba, todėl sukrėtė jo žūtis. Manau, kad Algimantą Mackų su Nagiu galėjo sieti ne tik tai, kad Nagio sesuo Zinaida (Liūnė Suteima) buvo gera draugė, bet ir naujų formų ieškojimas, tradicinio eilavimo atsisakymas.

- Klausiausi tavo kalbėjimo ir pamaniau, kad tau patinka šis lektorius pomėgis. Tai gal jau

yra laisvalaikio hobis? Beje, materialiai neatlyginamas, bet teikiantis dvasinį pasitenkinimą.

- Tiesiog dar vienas būdas realizuoti save. Patinka taip pat, kaip megzti ar skaityti. O gal dar patinka dalytis su kitais tuo, ką šiek tiek išmanau. Norisi malonumą teikiančios veiklos.

- Baigdama, dar pažadėjai paskaitą parengti ir apie šio poeto seserį – Zinaidą Nagytę – Liūnę Suteimą, taip pat poetę. Tiesa, jau kitokio stiliaus.

- Pagalvoju, kad savotiškai įdomu, kad iš vienos šeimos - keli kūrėjai. Tai ne toks jau dažnas reiškinys. Be to, kita karta, kitoks požiūris... Iš pradžių maniau abiem skirti vieną paskaitą, bet ruošdamasi pamačiau, kad vienam kartui per daug medžiagos.

- Rektorius Jonas Valskys renginio pabaigoje padėkodamas pažadėjo tau netgi profesorės titulą suteikti. Gal prisimeni, kas iš tavo dėstytojų buvo svarbiausias?

- Būtinai noriu paminėti tuomet dar tik dėstytoją, o dabar profesorę Viktoriją Daujotytę, mūsų kuratorę. Dar senosios literatūros kursą skaičiusį Albina Jovaišą. Skaityti poeziją mus mokė Petronėlė Česnulevičiūtė.

- Geras lektorius jaučia auditoriją taip, kaip jaučia savo mokinius mokytojas. Juk taip šiandien buvo?

- Nežinau, ar esu gera lektorė, bet malonu, kai pavyksta taip suimti į sauja auditoriją, kad jauti, kad ir ji kvėpuoja tavo ritmu...

- Ko norėtum palinkėti TAU lankytojams tautinės šventės proga?

- O TAU klausytojams linkiu, kad būtų smalsūs, kad vertintų mūsų tautos kultūros lobius, dalintųsi tuo, ką patys gero yra sukaupe...
* * *

Klausiau ramaus Zitos balso, žinau, ką reiškia pasirėngti tokiai temai, ir kilo prisiminimai. kai visos trys (Dalia Vekterienė, Zita Aleksionienė ir šio straipsnio autorė) plėšėme literatūros dirvonus, neskaičiuodamos nei laiko, nei sveikatos sąnaudų, nei juo labiau gaunamų atlygių. Taipgi nepaisėme tarp nihilistų vis girdimų komentarų apie mažos tautos mažą išlikimo tikimybę ir t.t. Žiūrėjau į susirinkusius žmones ir supratau, kad mus visus vienijo ramus mintijimas apie vertybes, kurių tikrai neturėtų sunaikinti laikas. Tarp jų – gimtoji kalba ir literatūra. Kaipgi be jų savo vertybėje?

RENGINIAI

Vasario 9 d. 18 val. Viečiūnų bendruomenės centre
Folkloro ansamblio „Žemynėlė“ kompaktinės plokštelės pristatymas. Dalyvauja Druskininkų savivaldybės folkloro ansambliai „Žemynėlė“, „Stadalėlė“, „Serbenta“, etnologė, humanitarinių mokslų daktarė Loretta Sungailienė.

Renginiai, skirti Vasario 16-ajai, Valstybės atkūrimo dienai, bei Lietuvos šaulių sąjungos 100-osioms metinėms:

Vasario 13 d. 17 val. Druskininkų viešojoje bibliotekoje
„Dedikacija Vincui Kudirkai. Pasauktasis“. Jo kūrybą skaito aktorė Virginija Kochanskytė.

Vasario 15 d. 16 val. Druskininkų rezistencijos ir tremties muziejuje (Vilniaus al. 24)

1949 m. Vasario 16-osios Lietuvos laisvės kovos sąjūdžio 70-mečio minėjimas. Moksleiviai perskaitys 1949 m. Vasario 16-osios Lietuvos laisvės kovos sąjūdžio deklaraciją ir prisijungs prie akcijos „Ištark ir primink partizano vardą Lietuvai“, savo mintis užrašys muziejaus svečių knygoje.

Vasario 15 d. 18 val. Viečiūnų bendruomenės centre
Šventinis renginys „Mano žemė man – vieninteliai namai“. Dalyvauja šiuolaikinio šokio studija „Opus“, Viečiūnų progimnazijos ansamblis, popchoras, jaunieji šauliai, Evita Cololo.

Vasario 16 d. 12 val. Druskininkų Šv. Mergelės Škaplierinės ir Leipalingio bažnyčiose Šv. Mišios

Vasario 16 d. 13 val. Prie Nepriklausomybės paminko Leipalingyje
Vėliavos pakėlimo ceremonija, himno giedojimas, dainos ir eilės apie Lietuvą.

Vasario 16 d. 13.30 val. Grand Spa Lietuva konferencijų salėje
Šventinė Kauno muzikos ansamblio „Ainiai“ programa.

Vasario 16 d. 16 val. Vandens parko 2 a. konferencijų salėje
Kino filmas „Zikaras. Laisvės paminklo kūrėjas“. Dalyvauja režisierius Linas Mikuta. Įėjimas – nemokamas.

Vasario 17 d. 13.30 val. Druskininkų rezistencijos ir tremties muziejuje (Vilniaus al. 24)
LŠS Druskininkų Giedriaus Matulionio 103 kuopos fotoparodos „Šaulys – Tėvynės labui“ pristatymas. Ats. gr. Ramūno Šerpetausko paskaita apie šaulių veiklą Druskininkuose.

Restoranas-muzikinis klubas „Druskininkų kolonada“
Vasario 8 d. 21 val. Vakaras su Gabriele Goštautaitė. Įėjimas nemokamas.

Vasario 9 d. 21 val. Grupė „Pelevai“. Įėjimas 16-22 eur.

Vasario 15 d. 21 val. Aistė Pilvelytė. Įėjimas 7 eur.

Vasario 16 d. 21 val. Grupė „Kiti kambariai“ (ex grupė „Fojė“). Įėjimas 13 eur.

Vasario 22 d. 21 val. Piano kūrinių su Nijole Baranauskaite. Įėjimas nemokamas.

Vasario 23 d. 21 val. Jurga. Įėjimas 16-22 eur.

Kovo 1 d. 21 val. Robertas Šiurys (pianinas). Įėjimas nemokamas.

Kovo 2 d. 21 val. Grupė „Rondo“. Įėjimas 16-22 eur.

SPA Vilnius
Vasario 8 d. 15 d., 21 val. bare Tomas Čiužauskas (saksofonas). Įėjimas nemokamas.

Vasario 9 d. 21 val. bare Paulina Daukšytė (smuikas). Įėjimas nemokamas.

Vasario 16 d., 23 d. 21 val. bare Groja Linas Bankauskas (gitarą). Įėjimas nemokamas.

Vasario 22 d. 21 val. bare Grupė „Vakaras“. Įėjimas nemokamas.

Sanatorijoje „Eglė“
Vasario 9 d. 20.15 val. (Eglė+) kavinėje „Žalioji sodas“ Groja Eduardas Bogdanovas (smuikas). Įėjimas nemokamas.

Vasario 12 d. 20 val. Comfort (Eglė+) konferencijų salėje Judita Leitaitė (mecosopranas), Paulina Daukšytė (smuikas), Jurijus Suchanovas (fortepijonas). Įėjimas 7 eur.

Vasario 14 d. 20.15 val. (Eglė+) kavinėje „Žalioji sodas“ Arūnas Armonas (gitarą). Nemokamai.

Kovo 14 d. 20 val. Comfort (Eglė+) konferencijų salėje Klasikinės muzikos koncertas. Polina Chistova (fleita). Nemokamai.

Kovo 23 d. 20.15 val. (Eglė+) kavinėje „Žalioji sodas“ Grupė „Solo plus“. Nemokamai.

Estradinio dueto „Mudu Abudu“ gyvos muzikos vakaras:

„Draugystės“ san. Raudonojoje salėje 19 val.: vasario 13, 20, 27 d.; san. „Belorus“ kavinėje 20.30 val.: vasario 12, 21, 26, 28 d.

Anoniminių alkoholikų grupių susirinkimai

vyksta Druskininkų parapijos namuose pirmadieniais ir ketvirtadieniais 19 val., Ratnyčios parapijos namuose antradieniais ir šeštadieniais 19 val., Leipalingio parapijos namuose penktadieniais 19 val. Kiekvieno mėnesio pirmąjį pirmadienį Druskininkų parapijos namuose (V. Kudirkos g.4) 18 val. vyksta atviri AA susirinkimai, kuriuose gali dalyvauti kiekvienas.

Kiekvieną sekmadienį Druskininkų bažnyčioje 9 val., Ratnyčios bažnyčioje 10 val. Vyskupo Motiejaus Valančiaus blaivystės sąjūdžio Druskininkų skyriaus „Už blaivų gyvenimo būdą“ Šv. Mišios už blaivystę, kad būtume visapusiškai blaivūs.

PARODOS

V. K. Jonyno galerijoje

Adomo Galdiko retrospektyvinė paroda „Kūrybos briaunos“, skirta jo 125-osioms gimimo metinėms.

„Eglės“ stiklinėje galerijoje Prano Gudaičio tapybos paroda.

Restorane „Vitaminas B12“ (M.K. Čiurlionio g. 97)

Smiltės Šeimytės meninės fotografijos paroda.

Kavinė galerija „Mūza“

Druskininkų dailininkų kalėdinė paroda.

M. K. Čiurlionio memorialiniame muziejuje

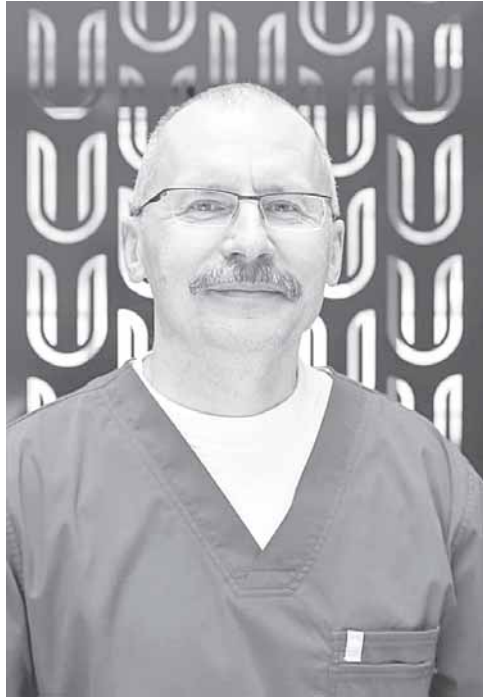
Japonijos pluoštinio meno paroda „Pynimas“.

SPA „Vilnius“ konferencijų centre

Vlado Dabravolsko meninės fotografijos paroda.

Kaip puoseleėti sveiką kūną: 7 kineziterapeuto V. Tautkaus patarimai

Pabėgti į jaukumo ir gamtos prieglobstį, toliau nuo darbų ir rūpesčių, yra daugiau nei malonumas ir poilsis. Tačiau kaip rūpintis savo kūnu ir gera savijauta, kai dienos kupinos darbų ir rūpesčių? Druskininkuose įsikūrusio „UPA Medical Spa“ centro kineziterapeutas Valdas Tautkus (*nuotraukoje*) atskleidžia, kad dėmesys sau ir savo kūnui yra svarbus sveikatos ir stiprybės šaltinis. Jis pasidalino septyniais patarimais, kaip įsiklausyti į kūno ir savijautos signalus, o po gaivinančių procedūrų – išlaikyti teigiamus kūno pokyčius ilgam.



1. Žiemą ruoškimės vasarai

Dabar, kol už lango dar šaltasis sezonas, puikus metas ruoštis vasarai ir rūpintis savo kūnu. Iš tiesų tai reikia daryti nebūtinai intensyviai, bet nuolat.

„Neretai girdžiu, kad vasarą laukia dviratis, plaukimas, darbas sodyboje ir kitos aktyvios veiklos, o šaltojo sezono metu dažnas jaučiasi atribotas nuo fizinės veiklos. Žmonėms patariu nesustoti ir nuolat daryti nesudėtingus gimnastikos pratimus namuose, lankytis įvairiose sporto studijose, labiau stebėti mitybą ir skirti laiko sau“, – pataria Druskininkuose gyvenantis ir dirbantis V. Tautkus.

2. Dirbdami darykime pertraukėles ir dažniau mankštinkimės

Žmogų, kasdien dirbantį sėdimą darbą, kineziterapeutas atpažįsta vos įžengusį į jo kabinetą. Net ir žinodami, kad toks darbo pobūdis nėra pats sveikiausias, vargu ar imsi keisti profesiją. Tačiau pakeisti kasdieninius įpročius yra kur kas lengviau.

„Yra taip vadinamas „laikysenos sindromas“ su savo specifine klinika. Tai nieko bendro neturi su žodžiu „laikysena“, kurį suprantame kaip tiesaus, pasitempusio, aukštai galvą laikančio asmens vaizdą. Iš tiesų pats kūnas pasakoja, kaip šeiminkas gyvena ir jaučiasi. Kai kurie žmonės tiek dirba, kad neturi nė pusvalandžio sau. Jų atsakymas visada būna paprastas: „ne dabar, vėliau, dabar – darbas, projektas, lizingas, o aš pats – vėliau“. Deja, tokiu atveju, išskyrus paaiškinimą, kaip taisyklingai sėdėti ar stovėti, daugiau nieko negaliu patarti. Nes iš tiesų reikėtų kasdien darbo metu daryti pertraukėles, po darbo – aktyviau pajudėti. Jei penkiasdešimt valandų praleidi sulinkęs prie kompiuterio, vos valanda ar dvi mankštos per savaitę mažai tepadeda. Bet būna, kad žmonės susimąsto, tuomet galima tikėtis rezultato ir kito vizito metu išgirsti, kad jau daug geriau“, – teigia V. Tautkus.

3. Sportuodami nepamirškime proto ir saiko

Nusprendę pagaliau pradėti sveikai gyventi žmonės ima sportuoti. Kineziterapeutas įspėja, kad visur reikalingas sveikas protas ir saikas.

„Jei daug metų sėdėjau prie stalo ir staiga nutariau bėgti pusmaratonį – nežinia, kaip sureaguos organizmas. O jei rytais kasdien risnosiu po kelis kilometrus – gal ir nieko blogo. Taip pat jei visą savaitę mano darbinė veikla apsiriboja stovėjimu ar sėdėjimu, o savaitgalį einu su vyrais pažaisiti krepšinį ar futbolą – tik laiko klausimas, kada susitraumosi. Kontaktiniam sportui, net ir mėgėjiškam, reikia paruošiamųjų pratimų, atliekamų praktiškai kas dieną“, – pataria V. Tautkus.

Tarp dabar madingų sportinių užsiėmimų jis pastebi ir susižavėjamą krosfitą, tačiau pradžioje pataria išmokyti teisingos technikos ir užsiimti gimnastikos pratimais, kad vėliau galima būtų saugiai užsiimti tokia veikla. Taip pat nemažai diskutuojama dėl bėgimo.

„Aš žiūriu labai paprastai: bėgti reikia mokėti“, – mano vėliau besiskundžiančius pacientus konsultuojantis kineziterapeutas.

4. Konsultuokimės su specialistais

Kalbėdamas apie tą patį bėgimą ar bet kurį kitą sportą, V. Tautkus pataria pirmiausia susirasti profesionalų trenerį ir mokyti technikos. Tai verta padaryti net ir tada, jei sportuojate jau ne pirmus metus, bet nesate tikri, ar viską darote teisingai, o kartais jaučiate kūno diskomfortą.

Specialistas pataria išsiaiškinti, ar individualiai žmogaus kūno konstitucijai iš viso tinka bėgimas, ar geriau rinktis kokią nors kitą sportinę veiklą.

„Toliau – dar daugiau klausimų: kokias traumas kadaise esate patyręs, kokia stuburo juosmens būklė ir taip toliau. Todėl visada verta pasikonsultuoti su objektyviais specialistais, kurie nepuls žūtbut ginti savo atstovaujamo sporto. Žmonėms, kurie visiškai stokoja laiko, gerai kūno savijautai palaikyti gali užtekti ir dabar populiarijėjančios japoniškos aerobikos – tabata – užsiėmimų. Galima rasti ir pakankamai saugių pratimų, pagal kiekvieno jėgas“, – teigia V. Tautkus.

5. Siekdami kūno pokyčių – nesustokime, vos pajutę pagerėjimą

Kineziterapeutas konsultacijos metu pirmiausia išklauso, atlieka

probleminių vietų apčiuopa, testuoja raumenų darbą ir nustato diagnozę. Tuomet pataria ir parodo, kokią veiklą, kokius pratimus toliau turėtų atlikti pats žmogus. Ar žmonės sąžiningai atlieka mankštą?

„Sutinku visokių žmonių. Vieni sąžiningai mankština ir susitikę rodo prieš daugelį metų ant jau susitrynusio popierėlio surašytus pratimus, sako „va, šituos, kur tada davė, vis dar darau ir man viskas gerai“. Kiti pratimus atlieka tol, kol skatina geriausias motyvatorius – skausmas. Nebeskauda – nebedaro, suskausta – vėl daro. Kartais tai veikia, bet kartais – nebe. Tačiau yra žmonių, kurie visai nieko nedaro, nes tiesiog neturi laiko, noro, jiems „nepadeda“, nepatinka ir daug kitų priežasčių. Visi esame žmonės, visus reikia suprasti. Bet ir žmogus turėtų suprasti – jo kūnas sutvertas judėjimui. Be judėjimo anksčiau ar vėliau jis pradeda gesti. Naujausių dešimtmečių technologijos baigia atimti judėjimą iš daugelio mūsų ir iš mūsų vaikų, paauglių. Todėl reikia pasiryžti peržengti per save ir išsiugdyti gyvybiškai svarbų įprotį – judėti nuolat“, – pataria „UPA Medical SPA“ specialistas.

6. Nuolat vertinkime progresą

Paklaustas, kaip dažnai reikėtų lankytis pas kineziterapeutą, V. Tautkus nuramina, kad kažkokio griežto grafiko tikrai nėra, tačiau į kūno pokyčius svarbu žvelgti nuosekliai – jie neišvengiamai pasiekiami per vieną dieną. Kartais galima pasiekti vienkartinį pagerėjimą trumpam laikui, bet, norėdamas ilgalaikių pokyčių, žmogus turi pats, vadovaudamasis rekomendacijomis, atlikti „namų darbus“ bei stebėti net ir mažus pasiekimus.

„Jei laikaisi nurodymų, jaučiuosi gerai ir esu tikras, kad pratimus atlieku teisingai, pasimatymai su kineziterapeutu nėra dažni. Bet jei problema nesitraukia, arba darau pratimus ir nesu tikras, ar teisingai darau, ar gaunu iš pratimų viską, ką jie gali duoti – verta apsilankyti vėl“, – pataria V. Tautkus. Kineziterapeutas, atsižvelgdamas į problemą, įvertintą, kas jau pasiekta, ir padės žengti dar žingsnį pirmyn.

7. Dažniau nuvykime į kurortą!

Pasak „UPA“ centro kineziterapeuto, net jei viena išvyka į kurortą nepadarys stebuklo, tačiau tai gali būti puiki pradžia kelyje į geresnę savijautą. Svečiams, išsiruošusiems į kurortą atgauti jėgų ir gerą nuotaiką, pravers visos SPA paslaugos: mankšta pakelia raumenų tonusą, masažas sumažina kūno įtampas ir padeda atsipalaiduoti, sauna pagerina kraujotaką. Dėl medicininę paskirtį turinčių procedūrų visuomet prieš tai reikia pasikonsultuoti su gydytoju.

Dalis lankytojų į kurortą atvykta ieškodami ne tik poilsio, bet profesionalios medicininės rehabilitacijos, kad galėtų vėl pradėti vaikščioti ir sveikti. Jiems skirtos specialios gydymo ir rehabilitacijos programos, gydymosi procedūros ir specialiai pritaikyti kambariai. Tiesa, neformalioje ir malonioje aplinkoje pasikonsultuoti su gydytoju ar kineziterapeutu dažnai renkasi ne tik gydytis, bet ir pailsėti bei atsipalaiduoti atvykę lankytojai. Tai puiki proga atidžiau įsiklausyti į savo kūną, surasti silpniausias vietas ir padėti sau jaustis geriau.

Ratnyčios raganiaus konsultacijos



Tęsiame seniausio šalyje, 363 metų, būrimo salono Ratnyčioje savininko-paprapsichologo, ekstrasenso, humanitarinių mokslų daktaro Gido skiltį. Prityręs būrėjas atsakys į skaitytojų laiškus. Sveikatos ir likimo diagnozė, žmonių apibūdinimas per atstumą arba pagal fotografiją, gyvenimo problemų analizė, sėkmingo verslo ir šeimyninio gyvenimo apsauga, praeikimų ir nužiūrėjimų nuėmimas, meilės magija, aiškiaregystės pagal M.K.Čiurlonio kūrinių kortas. Registracija tel. (8-608) 33221.

Kartą prasižengiau, bet prieš visų prisiekiau savo vaikui, kad to nepadariau. Kai vaikas susirgo, supratau, kad blogai padariau.

Dainavos žynys: Tai savotiška praeikimo forma. Niekada negalima prisiekti savo vaikais. Aš vaikų nepriimu, bet atvykite su vaiko nuotrauka. Padėsiu nuimti motinos praeikimą savo vaikui.

Jau septyneri metai esame vedę. Tai mūsų antra santuoka. Ar su dabartiniu vyru ilgai gyvensiu?

Dainavos žynys: Gyvensite nepilnus metus. Bet netrukus po išsiskyrimo rudenį jus sutiks kitą vyrą, kuris bus išsiskyres, bet su buvusią žmoną gyvens bendrame name. Tai jus trukdys, bet šiaip jums pasiseks: jis bus geras ir ramus žmogus. Atsigausite, nežinau, kodėl jūs taip ilgai kentėte ankstesnį vyrą? Matau per atstumą ir pagal sumušimo žymes, kad esate ne kartą gavusi į sprandą. Reikės laiko pasigydyti ir sielos nerimą: šitas vyras klausys jūsų. Aišku, jums nepatiks, kad buvusią žmoną jis veš į šokius ir apsipirkti. Bet nebijokite, susidraugaukite su jo buvusią žmona. Ir bus ramiau.

IŠNUOMOJA
įvairaus dydžio ir paskirties
PATALPAS
(1-ame aukšte tinka prekybai)
judrioje vietoje, Gardino g. 1 ir Gardino g. 45.
Kreiptis tel. 861007653.

PERKAME MIŠKĄ
SU ŽEME (ir išsikirsti),
APVALIAJĄ MEDIENĄ.
Senas miškas Tel.(8-682)61641.

Perkame mišką
didžiausiomis kainomis Lietuvoje.
Mokame avansus. Atsiskaitome iškarto.
Tel. 8 605 44445.

PERKA MIŠKUS
BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS,
IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

PERKAME MIŠKĄ
su žeme ir išsikirsti.
Atliekame:
- miško valymo, retinimo, sanitarinius kirtimus.
- medienos ištraukimo darbus.
- miško sodinimo ir priežiūros darbus.
PARDUODAME LAPUOČIŲ MALKAS.
Tel. 8-688-80175
el. p. uabloginta@gmail.com

Taip ar anaipt jis su buvusiu jau niekada neprisidės, nes labai jau įsidėdė vienas kitam.

Ar galima atsokti per metus dvejus vestuves – ir sūnaus, o vėliau ir dukros?

Dainavos žynys: Galima, bet nepageidautina.

Sakykite, ar dukra turės vaikų, nes ji nepaklausė jūsų ir pasidarė abortą?

Dainavos žynys: Per pusę metų ją paliks ir vyras. Ji užsispyrusi neklausė, kai sakiau, kad nerūkytų, o nusipirkty dūdelę pūsti naudojant žemą kvėpavimą. Kadangi jos svoris yra 50 kg, o ūgis – 1 m 70 cm, ir gimda per siaura, būtina mankštintis pagal seną protėvių metodiką, kuri vadinasi „Kodėl nepiemenavai. Dėl to daug ką praradai“. Pastojimui būtina naudoti unikalią senovės protėvių metodiką, kuri susieta su gamtadienvystės aukojimais ir santykių su mylimuoju ritualizacija. Pas mano mamą akušerę atvažiuodavo šeimos, kurios neturėdavo vaikų daugiau kaip dešimt metų, o kartais ir dvidešimt. Ir paskui gimdavo sveiki vaikučiai.

Pamokos ne mokyklos suole



Šis projektas finansuojamas remiant Europos Komisijai. Ši informacija atspindi tik autoriaus požiūrį, todėl Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokią jame pateiktą informaciją naudojimą

Gitana STUKIENĖ,
projekto koordinatore

Erasmus+ projekto Let's BET for heritage! (liet. „Vienikimės Europos paveldo išsaugojimui!“) dalyviai ruošiasi antram mokinių mainų vizitui, šįkart į Galisijos regioną Ispanijoje. Kovo 10-16 d. Lugo mieste susitiks mokiniai ir mokytojai iš penkių projekte dalyvaujančių mokyklų – Ispanijos, Italijos, Lenkijos, Rumunijos ir Lietuvos. Mūsų gimnazistai – projekto BET dalyviai – ruošiasi būsimam vizitui ir rengia pristatymą apie Lietuvos gamtos paveldą.

Viena iš projekto veiklų buvo išvyka į netoliese esantį Metelių regioninį parką. Prieš išvyką apsilankėme Metelių regioninio parko internetinėje svetainėje ir sužinojome, kuo įdomus šis kraštas. Pasirodo, Metelių regioninis parkas – didžiųjų Pietų Lietuvos ežerų dubumos kraštovaizdžio parkas. Šiame regioniniame parke daug unikalių gamtos vertybių. Čia gyvena ypač reti, Europoje saugomi baltiniai vėžliai – regioninio parko sim-



Metelių regioninio parko lankytojų centre

bolis. Vieninteliame Lietuvoje Trako miške auga beketis ažuolas. Didieji ežerai atgyja rudeninių migracijų metu. Tuomet galima stebėti ir globaliai nykstančias antis. Lietuvos žemėlapis neįsivaizduojamas be trijų didelių ežerų pietvakariame šalies krašte. Tai didžiausia Metelių regioninio parko vertybė. Dusia, Metelys, Obelija – ežerai, telkšantys dar didesnėje dubumoje. Didžiausias Pietų Lietuvos ežeras Dusia ne veltui vadinamas „Dzūkijos jūra“. Vasarą dažnas čia apsilanko, o mums magėjo atsirasti čia žiemą. Kviečiame ir Jus!

Prie lankytojų centro mus sveitingai pasitiko parko reindžeris (apivis, žygūnas - dar ieškoma lietu-

viško pavadinimo) Tomas Pikūnas. Profesijos pavadinimas kėlė daug klausimų. Kas tas reindžeris? Ką veikia miške per dienas? Tomas, vietinis dzūkas, mielai paaiškino. Tai gi parko arba miško reindžeris - tai žmogus, kurio funkcija yra nacionalinių ir regioninių parkų apsauga. Pagrindinis reindžerių tikslas - išsaugoti parko vertybes ateities kartoms ir šviesti lankytojus. Norint dirbti tokį darbą, parko reindžeriai turi turėti įvairių gebėjimų ir išsilavinimą. Daugelio sričių specialistai dirba kaip reindžeriai. Dažniausiai tai biologai, ekologai, miškininkai, hidrologai, istorikai, paleontologai ir t.t. Jie žino įstatymus, gali suteikti pirmąją pagalbą, prireikus gesina gaisrus. Gavome profesinio orientavimo pamoką!

Netikėtumas laukė apžvalginei ekskursijai tik prasidėjus – ant vieno pušies kamieno pamatėme Šv.

„Ryto“ gimnazistai ir mokytojai prie Dusios ežero, kuris dar vadinamas Dzūkijos jūra

Jokūbo piligrimų kelio ženklą - geltoną kriauklę. Tikras atradimas mums, šio projekto dalyviams, kurių partneriai ispanai yra piligrimų kelio žinovai ir propaguotojai. Mūsų gidas Tomas paaiškina: šiuolaikinis piligrimų kelias driekiasi 500 kilometrų per visą Lietuvą ir prisijungia prie Europos tarptautinio Šv. Jokūbo kelių tinko. Yra išleistas ir informacinis lankstinukas visiems, norintiems eiti piligrimų keliu Lietuvoje. Dabar žinosime ir savo draugams ispanams papasakosime. Dar ir istorijos pamoką išklausėme!

Pajudame Dusios ežero aukštą pelkės link. Drašiasiai neatsispyrė pagundai pašokinėti ant užšalusios pelkės, tikrino – liūliuoja ji ar ne. Liūliuoja! Besišnekučiuodami apie pelkių naudą, sužinojome, kad vasario 2-oji yra Tarptautinė pelkių diena. Kiekvienais metais Lietuvos saugomų teritorijų direkcijos Pelkių dieną pasitinka įvairiais renginiais ir švietėjiškais projektais. Kuo gi svarbios pelkės? Pelkės skirstomos į aukštąpelkes, tarpines ir žemąpelkes. Jos užima daugiau kaip 6 procentus mūsų šalies ploto. Dešimtis tūkstančių metų

besiformuojamos pelkės sukaupė ir iki šiol saugo milžiniškus kiekius energijos. Dūrpėse sukaupia per augalus pasisavinta saulės energija, kiminių (pelkės augalas) paklotėje – gėlovandens atsargos. Pelkės išvalo iš vandens toksines medžiagas prieš jam ištekant į upes ir ežerus. Ne veltui pelkės dar vadinamos „žemės inkstais“. Biologijos ir geografijos pamoka ne klasėje!

Kita mūsų stotelė – 15 metrų aukščio Metelių apžvalgos bokštas, nuo kurio atsiveria panorama į Metelio ežerą, paukščiams svarbią šlapia Kemsinės pievą, Metelių kaimą, kitoje ežero pusėje stūksantį Papėčių piliakalnį. Baltos žiemos erdvės ir ramybė! Kiek emocijų ir minčių menininkams!

Pasukame Dusios ežero link. Pasak Tomo, ežeras labai įvairus savo paukščių, augalų bei žuvų gausa. Lankytojų čia ypač apstu šiltuoju metų laiku. Vieni buriuoja, kiti smagiai leidžia laiką su šeima ar draugais. O žiemą ant ledo karaliauja žvejai. Ir tikrai - toluomoje pastebime vos įžiūrimas žvejų figūras.

Mūsų vizitą į Metelių regioninį parką baigėme lankytojų centre. Interaktyvi ekspozicija stiklinių sienų pastate ant Dusios ežero kranto sudomins tiek mažus, tiek suaugusius. Gimnazijos 1-3 klasių mokinius išvykoje lydėjo keturi skirtingų dalykų mokytojai – istorijos mokytoja metodininkė Ramunė Sadauskienė, geografijos mokytoja metodininkė Roma Griškonytė, dailės mokytojas metodininkas Virginijus Sutkus ir anglų kalbos mokytoja metodininkė Gitana Stukienė. Ir visi pasisėmėme idėjų savo būsimoms pamokoms.

Gėrėme karštą arbatą, skanavome sausainius ir šnekučiavome su parko reindžeriu Tomu lyg seni pažįstami. Dėkojame gidui ir linkime sėkmės saugant mūsų gamtos paveldą ir šviečiant lankytojus. Vieną dieną mes vėl sugrįšime, o kol kas gautas žinias ir patirtas emocijas pristatysime savo Erasmus+ projekto partneriams Ispanijoje.

Fenomenalaus populiarumo neprarandantis internetinės televizijos „Laisvės TV“ intelektualios satyros šou „Laikykitės ten“ vasario 14 dieną atvažiuoja į Druskininkus. Ta proga kalbinam laidos vedėją **Andrių Tapiną**, jau spėjusį šiemet prisidirbti – pareikalauti viešo premjero Sauliaus Skvernelio atsiprašymo.

- Andriau, nenuobodžiai pradėjote metus?

- Ačiū, tikrai nenuobodžiai. Kartais atrodo, kad mūsų laidos scenarijaus autoriams nereikia nieko kurti ir galvoti, tiesiog pasiimti istorijas, kurios vyksta realiame gyvenime ir mūsų politikoje.

- Kaip gyvuoja „Laisvės TV“?

- Nesulauksit, kaip sako mano bičiulis Arūnas Valinskas. Turim nemažai planų, naujų laidų ir senų tobulinimo, norim glaudžiai bendradarbiauti su regionine žiniasklaida. Juolab rinkimų metai – tikrai darbo bus. Žinoma, šiek tiek neramu matant, kaip mūsų šaunioji valdžia nesiliauja bandyti pažaboti žiniasklaidą, bet kol



kas iki „Laisvės TV“ jie neprisikas.

- Kuo išskirtinė yra „Laikykitės ten“ ir kodėl druskininkiečiams turėtų būti įdomu apsilankyti filmavime?

- Jeigu mus žiūrite, yra puiki proga pamatyti, kaip vyksta filma-

vimas – kaip kultūros centras virsta televizijos studija, kaip klysta vedėjas, kaip iš arti atrodo žinomi laidos svečiai, kaip juokaujame apie dalykus, kurie iš tiesų yra labai rimti.

- O kokios temos bus šioje laidoje?

- Atsivežam įprastinę smagią sa-

vaitės apžvalgą su pačiais keisčiausiais, juokingiausiais ir už galvos verčiančiais susiimti įvykiais, turime naują rubriką, skirtą vieno užsienio įvykio analizei.

Taip, jubiliejus – šimtoji laida. Mus dažnai kritikuojantis europarlamentaras Valentinas Mazuronis

buvo pažadėjęs skirti ne 1 dolerį (paprastai taip mus remia žmonės), o visą šimtą eurų, jeigu pasieksim šimtą laidų. Matyt, tikrai nesitikėjo, kad išsilaukysim ant bangos pustrėčių metų. Išsilaukėm. Simboliška, kad šimtosios laidos ir Valentino dienos proga laidos svečias ir bus Valentinas Mazuronis. O antrasis – humoristas Paulius Ambrazevičius turėtų irgi gerai visus nuteikti.

- Spėju, kad užkabinsit ir Druskininkų mero rinkimus?

- Ką tokius? Pas jus rinkimai irgi vyksta? Aš galvoju, kad tik dailių moterų importu iš Italijos užsiimat ir šaškių simultanus organizuojant. Be abejo, pakalbėsime ir apie Druskininkų, ir apie visos Lietuvos rinkimus. Bus smagu.

Tad „Laikykitės ten“ kviečia į smagų vakarą – vasario 14 dieną, 19 valandą, Druskininkų jaunimo užimtumo centre. Bilietai parduodami internetu Payseroje. Visą informaciją taip pat galite rasti „Laikykitės ten“ facebook paskyroje.