

## Į kovą su koronavirusu stojo ir būsimi medikai: druskininkietis su kolegomis kuria gyvybiškai svarbius plaučių ventiliacijos aparatus



Gerardas Sokolovas Lietuvos sveikatos mokslų universiteto simuliacijų centre

6-7<sup>psl.</sup>

Rita GEČIŪNAITĖ, [www.delfi.lt](http://www.delfi.lt):

Druskininkuose policija bandė išlydėti iš miesto moterį, kuri niekur nebuvo išvykusi

3<sup>psl.</sup>

JAV garsenybių kineziterapeutas S.Tacas, dirbęs Druskininkuose, moko, kaip kovoti su koronavirusu

6, 9<sup>psl.</sup>

Valdžia numatė saviizoliacijos vietas: pavišintose sutartyse - „Malinausko mylėtojų klubo“ narių viešbučiai

2-3<sup>psl.</sup>

Garsiam druskininkiečiui karantinas neįgriso: „Veiklos namie turiu tiek daug, kad net laiko pritrūksta“



Medicinos mokslų daktaras Bronius Juozaitis

12<sup>psl.</sup>

Biuras ten, kur

**TELE2**  
**POWER**  
**PACK**

Naudokitės

**3** mėn.  
nemokamai

3<sup>psl.</sup>



# Valdžia numatė saviizoliacijos vietas: paviešintose sutartyse - „Malinausko mylėtojų klubo“ narių viešbučiai

Lietuvos savivaldybės parengė saviizoliacijos vietas gyventojams, kurie dėl įvairių aplinkybių to negali daryti savo namuose. Neseniai skelbtoje naujienų portalo LRT.lt apklausoje matyti, kad didžioji dalis šalies savivaldybių karantinavimosi vietas numatėsi pačioms savivaldybėms priklausančiuose objektuose – mokyklų bendrabučiuose, bendruomenių centruose, kempinguose ir pan., taip pat dalį šių paslaugų perkant ir iš privačių viešbučių. „Druskonis“ domėjosi, kur gyventojų saviizoliacijos patalpas yra numatę Druskininkų savivaldybė. Peržvelgus viešųjų pirkimų informacinėje sistemoje viešai skelbiamus dokumentus, matyti, kad kurorto valdžia yra sudariusi keturias patalpų nuomos, skirtas asmenų izoliavimui, sutartis. Visos šios keturios sutartys pasirašytos su viešbučių valdančiomis bendrovėmis, kurių direktoriai – „Malinausko mylėtojų klubo“ liaudyje vadinamos asociacijos „Druskininkų klubas“ nariai. Sutartis dėl maisto tiekimo karantine sėdintiems gyventojams sudaryta su UAB „Minolga“, kuriai taip pat vadovauja minėto klubo narys Vidas Stašinskas.

## Mokės už faktiškai gyvenamas paras

Susipažinus su viešųjų pirkimų informacinėje sistemoje skelbiama informacija, matyti, kad kovo pabaigoje Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė pasirašė keturias patalpų nuomos paslaugų asmenų izoliavimui sutartis daugiau kaip 50 tūkst. eurų sumai. Visų keturių tekstas apie sutarties objektą, kainą, kainodaros taisykles, teises, pareigas ir t.t. – praktiškai vienodas, skiriasi tik sutarčių sumos. Jos svyruoja nuo 4 tūkst. 500 eurų su PVM iki 32 tūkst. eurų su PVM.

„Sutarties objektas – priverstinai izoliuojamų ir izoliuoti save panorusių asmenų apgyvendinimas karantino metu, esant poreikiui, paslaugos „Paslaugos“ - rašoma minėtose sutartyse. - Paslaugos bus teikiamos pagal poreikį. Sutarties galiojimo laikotarpiu esant poreikiui savivaldybė pateiks užsakymą vykdytojui

konkrečiai paslaugai atlikti“. Visose keturiose sutartyse nurodoma, jog vieno kambario kaina parai – 30 eurų, įskaitant visas tiesiogines ir netiesiogines išlaidas. „Vykdytojui mokama už faktiškai gyvenamas paras. Sutarties vykdymo metu įsigyjamoms apimtys, taip pat sutarties kaina, kurią užsakovas turi sumokėti vykdytojui, priklausys nuo faktinių užsakymų, t.y. įsigyjamoms paslaugoms apimtys negali viršyti sutartyje numatytos pradinės sutarties vertės, o išpirkti mažesnę apimtį užsakovas gali“, - minima sutartyse. Jose rašoma, kad sutartis įsigalioja nuo jos pasirašymo momento ir galioja, kol bus pasiekta sutartyje numatyta suma, „kuri yra maksimali pirkimui skirta lėšų suma, bet ne ilgiau kaip 3 mėn. (priklausomai nuo to, kuri sąlyga yra pirmesnė). Užsakovui neišpirkus maksimalios pirkimui skirtos lėšų sumos, paslaugų terminas abiejų šalių susitarimu gali būti pratęstas vieną kartą ne ilgesniam kaip 3 mėn. laikotarpiui“.

## Sutartys – dėl patalpų nuomos ir maitinimo

Vieną iš minėtų sutarčių kovo 26 d. V.Jurgelevičienė pasirašė su UAB „Poilsis Druskininkuose“ direktoriumi Arūnu Kazakevičiumi. Ši sutartis su juo sudaryta 9 tūkst. eurų su PVM sumai. Kaip matyti iš sutarties su UAB „Poilsis Druskininkuose“ priedo, - gyventojų saviizoliacijai pasiūlyta 10 kambarių svečių namuose „Dalijs“. Po kelių dienų, kovo 31 d., V.Jurgelevičienė su minėtos bendrovės direktoriumi A.Kazakevičiumi pasirašė dar vieną sutartį - šįkart 4 tūkst.500 eurų su PVM sumai. Šios sutarties priede nurodoma, jog gyventojų saviizoliacijai siūlomi apartamentai „Žemyna“ (galimas užsakyti kambarių skaičius – 5).

A.Kazakevičius priklauso asociacijai „Druskininkų klubas“. Kaip rašyta anksčiau, R.Malinausko bičiulius bei politinius bendražygius vienijančios asociacijos „Druskininkų klubas“ valdybos nariu 2012-2017 m. buvo ir pats R.Malinauskas.

Kovo 26 d. asmenų izoliavimui numatytų patalpų, esant poreikiui,

nuomos sutartį V.Jurgelevičienė pasirašė ir su UAB „Galia“. Sutarties su šia bendrove suma - 32 tūkst. eurų su PVM. Kaip matyti iš savivaldybės sutarties su UAB „Galia“ priedo, gyventojų saviizoliacijai pasiūlytas viešbutis „Galia“ Dabintos g.4 (galimas užsakyti kambarių skaičius – 14), taip pat UAB „Galia“ viešbutis Dabintos g. 3 (galimas užsakyti kambarių skaičius – 22). UAB „Galia“ direktorius Paulius Rinkevičius taip pat yra minėto „Druskininkų klubo“ narys.

Kovo 26 d. sutartį V.Jurgelevičienė pasirašė ir su UAB „Travel Technology“. Sutarties suma - 7 tūkst. 200 eurų su PVM. Ši bendrovė savivaldybei pasiūlė 8 kambarius svečių namuose „Milda“. UAB „Travel Technology“ direktorius Audrius Abromavičius – taip pat „Druskininkų klubo“ narys.

Vietos valdžia kovo pabaigoje sudarė sutartį dėl izoliuotų gyventojų maitinimo. Kovo 25 d. V.Jurgelevičienė pasirašė karantinuotų asmenų maitinimo paslaugų sutartį su UAB „Minolga“ direktoriumi Vidu Stašinsku. Pagal sutartį vieno karantinuoto asmens paros (maitinimas – 3 kartus per dieną: pusryčiai, pietūs ir vakarienė) maitinimo įkainis su pristatymu į užsakovo nurodytą vietą – 10 eurų su PVM. Sutartis pasirašyta 12 tūkst. 98 eur 79 ct sumai su PVM. Sutartyje nurodoma, jog užsakovas moka paslaugų teikėjui už faktiškai suteiktas paslaugas.

„Minolgos“ direktorius V.Stašinskas – ne tik vietos politikas, kandidatavęs su R.Malinausko sąrašu ir išrinktas į šios kadencijos savivaldybės tarybą, bet ir minėto „Druskininkų klubo“ narys.

## Klausimai savivaldybei

Kadangi klausimai, kokiu principu Druskininkų valdžia darė apgyvendinimo, kilo ne vienam druskininkiečiui, į savivaldybės administraciją balandžio 3 d. kreipėsi savivaldybės tarybos narys, opozicijos atstovas Konstantinas Rečkovas. Jo pateiktame rašte - klausimai dėl savivaldybės sudarytų sutarčių, su kuriomis apgyvendini-

mo įstaigomis Druskininkų savivaldybė yra sudariusi apgyvendinimo paslaugų teikimo sutartis asmenų izoliacijai, taip pat kokiais kriterijais buvo vadovaujama, pasirenkant minėtas įstaigas.

„Druskonis“ šį trečiadienį uždavė klausimus V.Jurgelevičienei: - Kiek Druskininkų savivaldybė yra numatę vietas gyventojų saviizoliacijai? Kokiam vietų skaičiui buvo nupirktos apgyvendinimo paslaugos pagal sutartis su privačiais Druskininkų viešbučiais ir svečių namais?

- Su keliais privačiais Druskininkų viešbučiais bei svečių namais Druskininkų savivaldybė yra sudariusi sutartis dėl asmenų izoliavimo ir kokias sumai?

- Kokiam skaičiui žmonių vietos saviizoliacijai Druskininkų savivaldybė suteikė iki šios dienos? Kiek vietų ir kambarių viešbučiuose buvo užsakyta šiems žmonėms? Už kokį parų skaičių savivaldybė jau yra sumokėjusi Druskininkų viešbučiams ir svečių namams, su kuriais sudarytos sutartys?

- Kokiam konkrečiai pinigų sumą savivaldybės administracija sumokėjo/turės sumokėti už asmenų saviizoliacijai skirtas apgyvendinimo paslaugas, suteiktas iki šios dienos?

- Kokiu principu savivaldybės administracija atliko minėtų apgyvendinimo paslaugų pirkimo apklausą?

- Kodėl minėtas apgyvendinimo paslaugas Druskininkų savivaldybė pirkė išskirtinai iš R.Malinausko bičiulių draugijos – asociacijos „Druskininkų klubas“ narių, kurorte turinčių privačius viešbučius bei svečių namus? Ar tai – ne atsidėjimas už bandymą petijomis ir raštais gelbėti R.Malinauską, jam pareiškus įtarimus prekyba poveikiu ir papirkimu garsiojoje teisėjų korupcijos byloje?

- Ar buvo apklausti visi Druskininkų viešbučiai ir svečių namai, jei ne – tai kodėl?

- Ar patalpų minėtoms apgyvendinimo paslaugoms buvo ieškoma tarp leidimus turinčių ir būstą poilsiautojams nuomojančių druskininkiečių, kurie kambarių nuomą siūlo gerokai pigiau nei viešbučiai? Jei ne – tai kodėl? Ar manote, kad jie neverti užsidirbti po 30 eurų už kambarį per parą?

- Didžioji dauguma Lietuvos savivaldybių asmenų izoliacijai reikalingas patalpas skyrė savivaldybėms priklausančiuose objektuose, už kurias niekam mokėti nereikia – savivaldybių viešbučiuose, mokyklose, jų bendrabučiuose, sporto, bendruomenių centruose, socialiniuose būstuose ir pan. Kodėl asmenų saviizoliacijai savo viešbučių neskyrė Druskininkų savivaldybė? Kodėl minėti žmonės neapgyvendinti/nebus apgyvendinti savivaldybei priklausančiuose vandens parko viešbučiuose, turinčiuose 135 kambarius (AQUA -93 kambariai, viešbutis FLORES - 42 kambariai), už kuriuos niekam nereikėtų mokėti ir būtų sutaupyta solidžios biudžeto lėšos?

- Ar asmenų izoliacijai yra/bus naudojami savivaldybei priklausančio turizmo ir verslo informacijos centro kempingo nameliai? Jei ne – tai kodėl? Kodėl Druskininkų savivaldybė tokiu atveju netaupo biudžeto lėšų, juos leisdamas paslaugoms pirkti iš privačių viešbučių?

Atsakymų laukėme visą trečiadienį. Kitą dieną savivaldybė teatsiuntė nuorodą į internete skelbiamą informaciją: [http://www.manodruskinkai.lt/druskinku-aktualijos/druskinkieciu-saugumo-uztikrinimui-savivaldybes-sprendimai-suvaldant-covid-19-gresmes/?fbclid=IwAR1tJ3hdpl0S\\_4xf1NcLRp3x7o7zoG\\_GIRDx9ZudaYD3nwpNTsIUGIXCwc](http://www.manodruskinkai.lt/druskinku-aktualijos/druskinkieciu-saugumo-uztikrinimui-savivaldybes-sprendimai-suvaldant-covid-19-gresmes/?fbclid=IwAR1tJ3hdpl0S_4xf1NcLRp3x7o7zoG_GIRDx9ZudaYD3nwpNTsIUGIXCwc)

## Kokias patalpas naudos kitos savivaldybės

Neseniai naujienų portalo LRT.lt atliktoje apklausoje matyti, kad didžioji dalis šalies savivaldybių karantinavimosi vietas numatėsi pačioms savivaldybėms priklausančiuose objektuose – mokyklų bendrabučiuose, bendruomenių centruose, kempinguose ir pan, taip pat dalį šių paslaugų perkant ir iš privačių viešbučių.

Alytaus mieste skirtos patalpos sporto ir rekreacijos centro viešbutyje, suteikti patalpas saviizoliacijai sutiko trys Alytaus viešbučiai. Alytaus rajono savivaldybėje numatytos patalpos irklavimo bazėje bei vietos mokyklos bendrabutyje. Anykščių rajono savivaldybė

Sutarties objektas	Perkančioji organizacija	Tiekėjas (-ai)	Vertė	Sudarymo data	Galiojimo data	Tipas	
+	Karantinuotų asmenų maitinimo paslaugos Paslaugos	Druskininkų savivaldybės administracija (188776264)	Uždaroji akcinė bendrovė "Minolga" (152045396)	€12.098,79	2020-03-25	2020-10-26	MVP

Sutarties objektas	Perkančioji organizacija	Tiekėjas (-ai)	Vertė	Sudarymo data	Galiojimo data	Tipas	
+	Priverstinai izoliuojamų ir izoliuoti save panorusių asmenų apgyvendinimas karantino Lietuvos Respublikoje metu, esant poreikiui, paslaugos Paslaugos	Druskininkų savivaldybės administracija (188776264)	UAB "Poilsis Druskininkuose" (184538059)	€4.500,00	2020-03-31	2020-07-30	MVP
+	Priverstinai izoliuojamų ir izoliuoti save panorusių asmenų apgyvendinimas karantino Lietuvos Respublikoje metu, esant poreikiui, paslaugos Paslaugos	Druskininkų savivaldybės administracija (188776264)	UAB "Poilsis Druskininkuose" (184538059)	€9.000,00	2020-03-26	2020-10-26	MVP
+	Priverstinai izoliuojamų ir izoliuoti save panorusių asmenų apgyvendinimas karantino Lietuvos Respublikoje metu, esant poreikiui, paslaugos Paslaugos	Druskininkų savivaldybės administracija (188776264)	Travel Technology, UAB (302557780)	€7.200,00	2020-03-26	2020-10-26	MVP
+	Priverstinai izoliuojamų ir izoliuoti save panorusių asmenų apgyvendinimas karantino Lietuvos Respublikoje metu, esant poreikiui, paslaugos Paslaugos	Druskininkų savivaldybės administracija (188776264)	UAB "Galia" (152018890)	€30.000,00	2020-03-26	2020-10-26	MVP



parengė technologijos mokyklos bendrabutį. Birštono savivaldybė apgyvendinti žmones numachiusi pirminės sveikatos priežiūros centre. Biržų rajono savivaldybė gyventojų saviizoliacijai numachiusi vietas kūno kultūros ir sporto centre, technologijų centro bendrabutyje. Elektrėnų savivaldybėje izoliuotis, esant reikalui, galima socialinės globos namuose, Abromiškių reabilitacijos ligoninėje, sporto centre. Ignalinos rajono savivaldybė patalpas gyventojų saviizoliacijai numatė vietos sporto ir pramogų centre, Moksleivių namuose. Joniškio rajono savivaldybė saviizoliacijai skyrė 28 naujai sutvarkytus socialinius būstus, į kuriuos dar neįsikėlė gyventojai, taip planuoja panaudoti ir renovuotas mokyklas. Klaipėdos rajone vienas nekilnojamojo turto vystytojas nemokamai pasiūlė 4 pilnai įrengtas kotedžus. Kretingos rajono savivaldybė saviizoliacijai paruošė vietas buvusiuose senelių namuose, verslo technologijų mokykloje, kuria Švietimo, mokslo ir sporto ministerija leido naudotis nemokamai.

Lazdijų rajono savivaldybė izoliacijai numatė 26 vietas. Daugiausia – viešbučiuose, šiek tiek mažiau vietų atrasta socialiniuose būstuose. Taip pat, esant poreikiui, bus naudojama Veisiejų technologijų ir verslo mokykla. Marijampolės savivaldybė parengė 50 vietų, tai – socialiniai būstai, butai, įstaigos, kur yra sanitariniai mazgai. „Prie savivaldybės priklausančių patalpų, turime ir vieną privačią vietą – viešbutį,“ - Neringos savivaldybė yra numachiusi pastatą, kuriame yra 14 kambarių. Pastarąjį savivaldybė šiuo tikslu perėmė iš Vyriausybės. Pasvalio rajono savivaldybė kol kas nesikreipė į privatų sektorių, nes iš Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos karantino laikotarpiui gavo profesinės mokyklos bendrabučio pastatą. Savivaldybei už šias patalpas mokėti nereikės. Kainuos tik komunaliniai mokesčiai. Palangos savivaldybė yra parengusi 65 vietas, kuriose bus galima izoliuotis. Visos vietos priklauso savivaldybei ir iki šiol buvo tuščios.

Anot Rietavo mero, vietos verslas nepuolė siūlytis nemokamai padėti, todėl savivaldybė privataus motelio savininkams už apgyvendinimą moka po 12 eurų su PVM už parą asmeniui.

Šakių rajono savivaldybė vietas numachiusi mokyklų bendrabučiuose, viešbučiuose ir bendruomenės centruose, taip pat ieško papildomų vietų, jei gyventojai pasiūlytų nenaudojamus butus, sodo namelius. Zarasų rajono savivaldybė apgyvendinimui yra numachiusi kempingą, profesinę mokyklą, turinčią apgyvendinimo patalpas, bei savivaldybės svečių namus. Varenos rajono savivaldybė šiuo metu yra pasiruošusi apgyvendinti 75 asmenis. Dzūkijos nacionalinio parko Marcinkonyse viešbutyje yra 12 vietų. Taip pat yra paruoštas „Ažuolo“ gimnazijos bendrabutis – 63 vietos, kitos patalpos.

„Druskonio“ inf.

## Druskininkuose policija bandė išlydėti iš miesto moterį, kuri niekur nebuvo išvykusi

Rita GEČIŪNAITĖ, [www.delfi.lt](http://www.delfi.lt)

Draudimas savaitgalį važiuoti į kitą miestą kelia painiavą. Druskininkuose pareigūnai bandė išlydėti iš miesto moterį, kuri nė nebuvo niekur išvykusi vien todėl, kad jos automobilis registruotas tėvų gyvenamame mieste. Moters automobilį pareigūnai sustabdė po darbo valandų. Įmonė paslaugų neteikia, tačiau administracija vis tiek dirba, tad moteris neketino savaitgalį likti atokiau nuo artimųjų. „Esu registruota Vilniuje, ten turiu nekilnojamą turimą, bet gyvenu ir dirbu Druskininkuose. Mano mašina yra registruota Panevėžyje, manau, todėl mane ir sustabdė. Sako: Jūs privalot palikti miestą, kadangi Jūs registruota Vilniuje. Atsakaiu, kad įstatymas nurodo, kad negalima įvažiuoti, o aš nebuvo išvykusi iš Druskininkų, – dalijasi patirtimi į policijos nemalonę patekusi Aistė. – Aš pasirinkau neišvažiuoti iš miesto. O man sako: „Jūs privalote išvažiuoti. „Delfi“ tai sakė mūsų vadovas. Mes Jus išlydėsime iš miesto“. Mane nustebino, kad jie pagal žiniasklaidą cituoja nurodymus“. Kai moteris nesutiko išvykti, nes jau ketverius metus gyvena ir dirba šiame mieste, pareigūnai liepė jai saviizoliuotis. Aistė viena važiavo automobiliu, užsienio šalyse ir net kituose miestuose karantino metu nesilankė, tad sako toks nurodymas nustebino ne mažiau, nei kad reikalavimas išvykti iš mies-

to. Judėti mieste, automobiliu, tik vienam asmeniui, nėra uždrausta. Aistė sako, kad ji tokia toli gražu ne vienintelė tiek Druskininkuose, tiek Lietuvoje. O jei būtų įvykdžiusi policijos nurodymą išvykti – kaip tik keltų didesnę grėsmę šeimos nariams. Pasirinkusi nekeisti gyvenamos vietos ir nelankyti artimųjų, ji laikosi viešai išsakomų nurodymų, tačiau panašu, kad painiavų netrūks ne viename mieste.

Policijos generalinis komisaras Renatas Požėla sako, kad tokiais atvejais asmuo, pajudėjęs iš gyvenamo būsto privalo turėti nuomos sutartį, ar kokį kitą dokumentą, kad tikrai gyvena ir/ar dirba tame mieste. „Žinau tą situaciją, žmonės turi būti ir patys sąmoningi, nes bus

kas ieško landų, tad reikia turėti įrodymų, kad tikrai gyvename tame mieste. Apie ribojimus buvo pranešta, visokių tų situacijų būna, supraskite ir pareigūnus – yra draudimas, yra ribojimas, pareigūnas privalo vykdyti nuostatą“, – paaiškina R. Požėla. Policijos komisaras sako, kad jei jau neturite jokių įrodymų, kad gyvename ne tame mieste, kuriame esate, tiesiog pakentėkite kelias dienas esamojoje gyvenamojoje vietoje, atsisakykite judėti mieste, mat automobilius patikrinti dabar galima bet kurį, ne tik į miestą įvažiuojantį asmenį, bet ir jau esančius gyventojus ar svečius. Antradienį, pasibaigus draudimui, tokių patikrų jau nenumatyta.

## Prie Druskininkų pasalą senam pažįstamam surengė sekliai nenustebo, kokį slaptą bagažą jis turėjo

[www.15min.lt](http://www.15min.lt)

Prie sienos su Baltarusija į VSAT pareigūnų pasalą pateko Druskininkų gyventojas, įtariamasis gabenęs 2000 pakelių kontrabandinė cigarečių. Miške slėptą rūkalų krovinį pasieniečiai surado panaudoję net du tarnybinius šunis.

Į Druskininkų pasieniečių pasalą pateko jau žinomas vietinis kontrabandininkas. Balandžio 9 d. Varenos rinktinės Druskininkų pasienio užkardos pareigūnai ties Druskininkų savivaldybės Latežerio kaimu pastebėjo įtartinus pėdsakus, vedusius link valstybės sienos. Įtarta, kad šioje vietoje į Lietuvą iš Baltarusijos galėjo būti gabenamas neteisėtas kroviny, apylinkės ėmėsi tikrinti pasieniečių patruliai bei kinologas su tarnybi-



Su įkalčiais įkliuvęs įtariamasis

VSAT nuotr.

ne belgų avigane Mona.

Tarnybinis šuo nesunkiai užuodė pėdsakus ir miškingomis vietomis paieškos grupę vedė maždaug 3 kilometrus, tačiau pavargę. Paiešką pasieniečiai pratęsė pasitelkę kitą kinologą ir jo tarny-

binį šunį, vokiečių aviganį Malu. Dar 4 kilometrus sekęs keturkojis VSAT pareigūnas atvedė prie egliaškių krūvos, po kuria buvo paslėptos 8 polietileno plėvele apvyniotos dėžės.

Nuspręsta čia surengti pasalą, kuri, kaip paaiškėjo netrukus, visiškai pasiteisino. Jau po kelių valandų netoli radiinio tūnoje Druskininkų užkardos pasieniečiai pastebėjo artėjantį vyrą. Šis, nieko neįtardamas, nuklajo egliašakes, čiupo ryšulius ir ėmė juos nešti mišku į Lietuvos gilumą. Nešiką VSAT pareigūnai su-

čiupo su įkalčiais. Paaiškėjo, kad jis – 40 metų Druskininkų gyventojas. Ryšuliuose rasti 2 tūkst. pakelių cigarečių „Minsk Super Slim“, paženklintų baltarusiškais akcizo mokesčio ženklais.

Vyras gerai žinomas pasieniečiams. Sausį jį, nešusį 1000 pakelių rūkalų, buvo sulaikę Kabelių užkardos pareigūnai. Druskininkų pasieniečiai dėl akcizais apmokestinamų prekių gabenimo pažeidžiant nustatytą tvarką vyrui pradėjo administracinę teiseną. Jam gresia bauda nuo 5200 iki 6000 eurų. VSAT pareigūnai rūkalų nešikui įteikė šaukimą atvykti į Alytaus apylinkės teismo Druskininkų rūmus, kur bus nagrinėjama ši byla. Po apklausos jis paleistas. Cigaretės laikinai saugomos Druskininkų pasienio užkardoje.

VSAT inf.

## „Tele2 Power Pack“: paslaugų paketas pritaikytas nuotoliniam darbui

Užsitęsęs karantino laikotarpis tapo dideliu ir sudėtingu iššūkiu verslui. Tam, kad dirbti nuotoliniu būdu būtų paprasčiau ir lengviau, „Tele2“ siūlo išbandyti specialų „Power Pack“ išmaniųjų paslaugų paketą, idealiai sukomplektuotą nuotoliniam darbui.

### Viskas viename

Paskelbus karantino pradžią, įmonėms kilo daugybė buitinių ir techninių klausimų nuo to, kaip užtikrinti tinkamas darbo sąlygas savo darbuotojams, kokia įranga pasirūpinti ar kaip garantuoti kokybišką interneto ryšį iki to, kaip peradresuoti fiksuoto ryšio ar sergančio bei atostogaujantį darbuotoją skambučius dirbantiems kolegoms ir neprarasti svarbių klientų.

Didžiąją dalį visų šių problemų išsprendžia vienas paprastas ir ypač lankstus „Power Pack“ sprendimas, kuris apjungia svarbiausias ir šiuo metu verslui pačias reikalingiausias išmanias paslaugas – neribotus pokalbių ir interneto planus, išmanųjį skambučių valdymą, laisvą internetą biurui ar namams ir specialias

nuolaidas naujausiai įrangai. Visa tai – sklandžiam kasdieniam darbui iš ten, kur jūs ar jūsų darbuotojai bebūtų.

### Papildoma vertė – išmanus skambučių valdymas

Planą karantino metu išbandę klientai džiaugiasi, kad pasirinkę „Power Pack“ už patrauklią kainą gavo visą paketą išmaniųjų sprendimų, kurie padeda jiems patobulinti savo kasdienes verslo procesus ir paskatinti įmonės rezultatų augimą.

Klientų pamėgta ir puikiai vertinama šio paketo dalis yra ir Išmanusis skambučių valdymas, kuris leidžia lengvai valdyti įmonės skambučius be jokios papildomos įrangos ir diegimo mokesčio.

27-erius metus Lietuvoje veikiančio edukacinės rinkos lyderio „Kalba.lt“ pardavimų vystymų ir plėtros vadovas Jonas Tiapkovas džiaugėsi, kad karantino metu perkėlus visą savo veiklą darbui nuotoliniu būdu ir įdiegus Išmanaus skambučių valdymo sprendimą tiesiogiai su klientais bendraujantiems darbuotojams, jiems pavyko padidinti darbo produktyvumą ir sumažinti praleistų skambučių skaičių.

Didžiausio namų elektronikos prekybos tinklo „Topo centras“ generalinis direktorius Remigijus Štaraš taip pat įsitikino, kad su Išmanaus skambučių valdymo įrankiu įmonei svarbiu metu galėjo ypač greitai sujungti geriausias savo ekspertus skirtinguose miestuose, kurie iškart pradėjo konsultuoti namų elektroniką besirenkančius įmonės klientus.

Tuo tarpu vairavimo mokymų įmonės „Rigveda“ komercijos direktorė Gerda Kriščiūnaitė-Krocienė buvo nustebinta greitu paslaugos pajungimu: „Vos prasidėjus karantinui, supratome, jog mums skubiai reikia skambučių nukreipimo paslaugos. Išmanus skambučių valdymas mums buvo įjungtas vos per pusvalandį – taip greitai buvo išspręsta mums iškilusi skambučių suvaldymo iš 26 skirtingų filialų visoje Lietuvoje problema“.

### 3 mėnesiai nemokamų „Power Pack“ paslaugų

Reaguodamas į šalyje užsitęsusių karantiną, mobiliojo ryšio operatorius „Tele2“ visiems savo verslo klientams leis net 3 mėnesius nemokamai naudotis „Power Pack“ iš-

maniųjų paslaugų paketu. Šis pasiūlymas taip pat galioja ir naujiems operatoriaus klientams, paketą užsisakiusiems karantino metu.

„Puikiai suprantame, koks įtemptas šis laikotarpis verslui, o ypač smulkiam ir vidutiniam verslo segmentui, todėl solidarizuojamės ir net tris mėnesius kiekvienam savo verslo klientui suteiksime galimybę nemokamai naudotis idealiai nuotoliniam darbui sukomplektuotu paslaugų paketu,“ – sakė Lukas Mulevičius, „Tele2“ marketingo verslo klientams vadovas.

Pasiūlymas galioja užsisakius planą 24 mėn. laikotarpiui. Orientacinės „Power Pack“ planų kainos prasideda nuo 7,63 Eur/mėn. su 6 GB interneto duomenų iki 14,83 Eur/mėn. su neribotais duomenimis (kainos nurodytos be PVM).

Sužinoti daugiau apie „Power Pack“ planus verslui galite čia: <https://tele2.lt/verslui/planai-power-pack>

Kilus klausimų, kviečiame susisiekti su savo asmeniniu „Tele2“ verslo vadybininku, skambinti bendra verslo linija 1885 arba apsilankyti išmanojoje savitaroje <https://mano.tele2.lt/>.



**PENKTADIENIS,  
BALANDŽIO 17 D.**

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:15 Įstatymas ir tvarka.  
10:00 Miuncheno kriminalinė policija  
10:45 Komisaras Reksas  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 Specialus „Lietuvos tūkstantmečio vaikų“ projektas.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:30 Euromaxx.  
15:00 Žinios. Orai.  
15:25 Stop juosta.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
16:40 Premjera. Ponių rojus.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Visi kalba.  
19:30 Beatos virtuvė.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 Aukštinis protas.  
22:50 Užmirštieji. Fantastinis filmas.  
00:55 Sieranevada. Drama.  
03:45 Stiprūs kartu. Soc. dok. programa.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Beatos virtuvė.  
05:00 LRT radijo žinios.  
05:10 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.  
07:00 Mokslo sriuba. Mokslo žurnalas.  
07:30 Džiunglių knyga.  
07:40 Apolono vabalų istorijos.  
07:55 Smurfai.  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:10 Aviukas Šonas. Samanotos fermos istorijos.  
09:15 Labas rytas, Lietuva.  
12:00 DW naujienos rusų kalba.  
12:15 Kultūrų kryžkelė. Rusų gatvė.  
12:40 7 Kauno dienos.  
13:05 Legendos. Šiandien ir visados. Dok. apybraižų ciklas.  
14:00 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
14:55 Doktoras Jackas ir ponas Nicholsonas. Dok. filmas.  
15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Premjera. Apolono vabalų istorijos.  
16:15 Smurfai.  
16:40 leškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Kūrybingumo mokykla.  
18:00 Tarp dalių (ne)plojama.  
18:30 Istorijos detektyvai.  
19:20 Kūrybingumo mokykla.  
19:30 Kultūros diena.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Stiklapūtė. Istorinė drama.  
23:00 Domanto Razausko ir Sauliaus Petreikio koncertas.  
00:45 DW naujienos rusų kalba.  
01:00 Dabar pasaulyje.  
01:25 Stop juosta.  
01:50 Laikinosios sostinės fenomenas. Tyrimų laboratorija. Dok. filmas.  
02:20 Šokėja. Drama.  
04:10 Atspindžiai.  
04:40 7 Kauno dienos.  
05:05 Nacionalinė ekspedicija.



06:05 „Mano gyvenimo šviesa“.  
07:30 „Tomas ir Džeris“.  
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.  
10:00 „Rozenheimo policija“.  
11:00 „Monikai reikia meilės“.  
11:30 „Būrėja“.  
13:30 „Turtuolė varguolė“.  
14:30 „Našlaitės“.  
15:30 „Laukinis miestas“.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 VIDO VIDE O.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2 penktadienis.  
21:00 Pašėlęs Maksas. Įtūžio kelias. Veiksma filmas. Australija, JAV.  
23:20 Nesava. Trileris. JAV.  
01:20 Cimbelinas. Drama. JAV.  
03:00 Sukrečiantis skrydis. Veiksma trileris. JAV.



06:25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.  
06:55 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.  
07:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.  
07:55 „Farai“.  
08:55 „Meilės sukuryje“.  
10:00 „Guliverio kelionės“. JAV, nuotykių fantastinis.  
12:00 „Tikroji žvaigždė“. Brazilija, melodrama.  
13:00 „Parduotas gyvenimas“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV Pagalba“.  
17:55 „Namų idėja su IKEA“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 „Išvirkščias pasaulis“. JAV, animacinis, nuotykių.  
21:20 „Karibų piratai: Pasaulio pakraštį“. JAV, veiksmo.  
00:50 „Kikboksininkas. Atpildas“. JAV, drama.  
02:50 „Kingsman. Aukso ratas“. JAV, veiksmo.  
05:20 „Rouzvudas“.



06:25 „CSI. Majamis“.  
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.  
08:35 „Stoties policija“.  
09:35 „Pėdsakas“.  
10:35 „Kobra 11“.  
11:35 „Paskutinis laivas“.  
12:35 „Nusivylusios namų šeimininkės“.  
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.  
14:55 „Stoties policija“.  
16:00 „Pėdsakas“.  
17:00 Info diena.  
17:30 „Kobra 11“.  
18:30 „CSI. Majamis“.  
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.  
21:30 Pasmerktieji 2. Veiksma trileris. JAV.  
23:15 Niekada nepasiduok. Veiksma filmas. JAV.  
01:15 „Nusivylusios namų šeimininkės“.



06:40 „Tėvas Motiejus“.  
07:50 „Dvi širdys“.  
09:50 „Akloji“.  
12:00 „Tik tu ir aš“.  
13:00 „Bunikula“.  
13:30 „Tinginių miestelis“.  
13:55 „Saugokis meškinų“.  
14:10 „Alisa Never“.  
15:20 „Kandisė Renuar“.  
16:40 „Būk su manim“.  
17:40 „Balta - meilės spalva“.  
18:45 „Paskolinta meilė“.  
19:50 „Kandisė Renuar“.  
21:00 „Fargo“.  
23:05 „Tiltas“.  
01:10 „Rožių karas“.  
02:50 Nusikaltimo vieta - Hanoveris. Dingęs vaikas. Detektyvas. Vokietija.  
04:20 „Tėvas Motiejus“.



06:30 „CSI kriminalistai“.  
07:30 „Kobra 11“.  
08:30 „Gyvenimo išdaigos“.  
09:00 „Statybų gidas“.  
09:30 „Bibliotekininkai“.  
10:30 „Simpsonai“.  
11:30 „Amerikos talentai“.  
13:30 „Moderni šeima“.  
14:30 „Saša ir Tania“.  
15:00 „Kobra 11“.  
16:00 „CSI kriminalistai“.  
17:00 „Univeras“.  
18:00 „Moderni šeima“.  
19:00 „Svotai“.  
21:00 „Žinios“.  
22:00 „Drakono kelias“. Honkongas, veiksmo.  
00:10 „Konanas barbaras“. JAV, veiksmo.  
02:15 „Imperija“. JAV, drama.



06:25 „Ką pasakė Kakė Makė“  
06:55 „Aukštinė antilopė“.  
07:30 „Šunyčiai patroliai“.  
08:00 „Magiškoji komanda“.  
08:30 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.  
09:00 „Pasaulis pagal moteris“.  
10:00 „Likimo karuselė“.  
12:10 „Laikas šokti“. JAV, drama.  
14:00 „Moterys meluoja geriau“.  
15:00 „Lik mano širdyje“.  
16:00 „Likimo karuselė“.  
18:00 „Baltas melas“.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Daiktų istorijos.  
07:00 LRT radijo žinios.  
07:05 Proto džiunglės.  
07:30 Premjera. Pašėlusios gastrolės. Nuotykių komedija.  
09:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.  
09:30 Veranda.  
10:00 LRT radijo žinios.  
10:05 Beatos virtuvė.  
11:00 LRT radijo žinios.  
11:05 Legendiniai megastatiniai.  
12:00 Pasaulio dokumentika.  
13:50 Džesika Flečer.  
15:28 Loterija „Keno Loto“.  
15:30 Žinios. Orai.  
15:45 Sveikintimų koncertas.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Langas į valdžią.  
18:30 Vakaras su Edita.  
19:30 Stilius. Gyvenimo būdo žurnalas. Ved. Violeta Baublienė.  
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 Dainuokim kartu!  
22:50 Amžinybė. Fantastinė drama. 1989 m.  
00:50 Užmirštieji. Fantastinis filmas.  
02:55 Stiklapūtė. Istorinė drama.  
04:25 Pašėlusios gastrolės. Nuotykių komedija.

20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI.  
21:00 „Pakeliui“. Lietuva, drama.  
23:00 „Baltas melas“.  
01:00 „TV Pagalba“.  
02:55 „Namas“.  
03:55 „Topmodeliai“.



05.29 Programa.  
05.30 Nauja diena.  
07.00 Skyrybos.  
08.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
10.00 Vyriausybės spaudos konferencija.  
10.30 Nauja diena.  
12.00 Baltijos kelias.  
12.30 Lietuva tiesiogiai.  
13.00 Nauja diena.  
14.45 TV parduotuvė.  
15.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
16.00 Reporteris.  
16.30 Nauja diena.  
17.00 „Černobylys. Juodoji gėlė“.  
18.00 Reporteris.  
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
19.30 Baltijos kelias.  
20.00 Reporteris.  
20.30 „Moteryų daktaras“.  
21.30 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
22.30 Reporteris.  
23.00 Tarptautinis turnyras „BUSHIDO KOK 2020“.  
23.30 Vantos lapas.  
00.00 „Moteryų daktaras“.  
01.00 Skyrybos.  
02.00 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
02.40 Tarptautinis turnyras „BUSHIDO KOK 2020“.  
03.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
03.45 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
04.30 „Černobylys. Juodoji gėlė“.  
05.20 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
06.00 „Brančioji, aš perskambinsiu“.

**ŠEŠTADIENIS,  
BALANDŽIO 18 D.**

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Daiktų istorijos.  
07:00 LRT radijo žinios.  
07:05 Proto džiunglės.  
07:30 Premjera. Pašėlusios gastrolės. Nuotykių komedija.  
09:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.  
09:30 Veranda.  
10:00 LRT radijo žinios.  
10:05 Beatos virtuvė.  
11:00 LRT radijo žinios.  
11:05 Legendiniai megastatiniai.  
12:00 Pasaulio dokumentika.  
13:50 Džesika Flečer.  
15:28 Loterija „Keno Loto“.  
15:30 Žinios. Orai.  
15:45 Sveikintimų koncertas.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Langas į valdžią.  
18:30 Vakaras su Edita.  
19:30 Stilius. Gyvenimo būdo žurnalas. Ved. Violeta Baublienė.  
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 Dainuokim kartu!  
22:50 Amžinybė. Fantastinė drama. 1989 m.  
00:50 Užmirštieji. Fantastinis filmas.  
02:55 Stiklapūtė. Istorinė drama.  
04:25 Pašėlusios gastrolės. Nuotykių komedija.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Duokim garo! Muzikinės varžytuvės.  
07:30 Aukštinis protas.  
08:45 Klausimėlis.  
09:00 Laikinosios sostinės fenomenas. Kauno meno mokykla. Dok. filmas.  
09:30 Pradėk nuo savęs.  
10:00 Čia – kinas. Kino žurnalas.  
10:30 Tarp dalių. Programa apie muzikos pasaulio paslaptis.  
11:00 Kultūrų kryžkelė.  
13:00 Į sveikata!.  
13:30 Žemaitis fizikas su etnografo pašaukimu. Dok. filmas.  
14:00 „Du balsai – viena širdis“.  
15:50 Dalios Kasčiūnaitės simbolių pasaulis.  
16:00 Brandūs pokalbiai.  
16:30 Proto džiunglės.  
17:00 Klausykite daktaro.  
18:00 Stambiu planu.

18:55 Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą. Antanas Smetona. Dok. vaidybinis filmas.  
19:45 Ten, kur namai.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 FIFA Pasaulio futbolo čempionato aštuntfinalis. Vokietija – Anglija.  
23:30 Dūšėlės. Grupės „Skylė“ koncertas.  
01:05 Dabar pasaulyje.  
01:30 Sieranevada. Drama.  
04:15 Kelias.  
04:45 Aukštinis protas.



06:45 „Tomas ir Džeris“.  
07:15 „Saugokis meškinų“.  
07:45 „Ogis ir tarakonai“.  
08:05 „Riterių princesė Nela“.  
08:35 „Tomo ir Džerio pasakos“.  
09:05 „Beprotiškos melodijos“.  
09:35 „Bunikula“.  
10:00 Leo da Vincis. Misija Mona Liza. Animacinis filmas. Italija.  
11:45 Antroji džiunglių knyga. Maudis ir Balu. 1997 m. Nuotykių filmas šeimai. JAV.  
13:35 Laisvės troškimas. Romantinė komedija.  
15:50 Šokis hip-hopo ritmu. Revoliucija. Muzikinė drama. JAV.  
17:55 Gyvūnų pasaulis.  
18:30 Žinios.  
19:30 Didžiapėdžio vaikas. Animacinis filmas.  
21:15 Laisvo elgesio tėvai. Komedija. JAV.  
23:10 Atrastoji žemė. Nuotykių komedija. JAV.  
01:00 Pašėlęs Maksas. Įtūžio kelias. Veiksma filmas.



06:30 „Ančiukų istorijos“.  
07:00 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“.  
07:30 „Supermergaitės“.  
08:00 „Ančiukų istorijos“.  
08:30 „Virtuvės istorijos“.  
09:00 „Gardu Gardu“.  
10:00 „Tėvų darželis“.  
10:30 „Būk sveikas!“.  
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.  
11:30 „Mano pinigai“.  
12:00 „Fiksikai. Didžioji paslaptis“.  
13:40 „Auklių nuotyčiai“. JAV, komedija.  
15:40 „Havajai 5.0“.  
16:45 „Ekstrasensų mūšis“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:25 „Eurojackpot“.  
19:30 TIESIOGIAI „Lietuvos talentai #išNamų“.  
22:30 „Angelas“. Biografinis f.  
00:45 „Svetimas. Covenant“. JAV, trileris.  
02:50 „Sugrįžimas“. Kanada, trileris.  
04:20 „Havajai 5.0“.  
05:15 „Vieniši tėvai“.



06:30 „Pričiupom!“.  
07:30 „Pragaro viešbutis“.  
08:30 „Pričiupom!“.  
09:00 Sveikatos kodas.  
09:30 Sveikatos kodas televizina.  
10:00 „Varom!“.  
10:30 „Kalnų šventovė. Išgyventi Alpėse“.  
11:30 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.  
12:30 „Pragaro viešbutis“.  
13:30 „Vanity Fair. Visiška slaptai“.  
14:30 „Ekstrasensų mūšis“.  
17:00 „Nusikaltimų tyrėjai“. Tiriamaoji dokumentika. Prancūzija.  
18:20 „Kvapų detektyvas“.  
19:30 Lietuvos balsas.  
22:10 Juodosios mišios. Kriminalinė drama. JAV, D.Britanija.  
00:35 12 pėdų po vandeniu. Trileris. JAV.  
02:10 Pasmerktieji 2. Veiksma trileris. JAV.



06:00 „Akloji“.  
07:30 „Pasisvėrę ir laimingi“.  
08:25 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“.  
09:25 „Tėvas Motiejus“.  
10:35 „Gordono Ramzio virtuvės pamokos“.  
11:45 „Didelės svajonės, mažos erdvės“.  
13:00 „Akloji“.  
14:45 „Šviežias maistas. Anos Olson receptai“.

15:45 „Širdelė mano“.  
17:45 „Uždrausto miesto intrigos“.  
18:50 „Akloji“.  
19:50 „Būrėja“.  
21:00 „Vienišas vilkas“. Detektyvas. Italija.  
23:10 Degantis žmogus. Veiksma trileris. JAV, D.Britanija.  
01:50 „Tiltas“.  
03:40 „Fargo“.



06:30 „Skilusios kaukolės iššūkis“.  
07:30 „Jukono vyrai“.  
08:30 „Gyvenimo išdaigos“.  
09:00 „Žūklė laukinėje gamtoje“.  
09:30 „Statybų gidas“.  
10:00 „Autopilotas“.  
10:30 „Lietuvos mokyklų žaidynės“.  
11:00 „Prakeikti II“.  
12:00 „Skilusios kaukolės iššūkis“.  
13:00 „Žmogus, geparas, gamta“. JAV, dok.  
14:00 „Išlikimas“.  
15:00 „Ledo kelias“.  
16:00 „Jukono vyrai“.  
17:00 „Sandėlių karai“.  
18:00 „Vienas“.  
19:00 „Amerikos talentai“.  
20:00 „Gero vakaro šou“.  
21:00 „Žinios“.  
22:00 „Bado žaidynės. Ugnies medžioklė“. JAV, veiksmo.  
00:55 „Drakono kelias“.



06:00 „Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį“.  
07:00 „Beibleidų spurtas“.  
07:30 „Ančiukų istorijos“.  
08:30 „Karaliaus Babaro ir drambliuko Badu nuotyčiai“.  
09:00 „Taisiukai“.  
09:30 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“.  
10:00 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.  
11:00 „Viskas atvirkščiai“.  
11:10 „Medžiotojas ir jo sūnus“.  
11:20 „Kūlverstukas“.  
11:45 „Boleko ir Lioleko nuotyčiai“.  
12:00 „Šunyčiai patroliai“.  
13:00 „Magiškoji komanda“.  
14:00 „Ančiukų istorijos“.  
15:00 „Tavo augintinis“.  
15:30 „Virtuvės istorijos“.  
16:00 „Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį“.  
17:05 „Pilka pelytė“.  
18:05 „Auroros Tygarden detektyvai. Džiulijusų namas“. Kanada, detektyvas.  
20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI. „  
21:00 „Midsomerio žmogžudystės“.  
23:00 „Pakeliui“.  
00:55 „Auroros Tygarden detektyvai. Džiulijusų namas“. Kanada, detektyvas.  
02:20 „Pilka pelytė“.  
03:10 „Topmodeliai“.



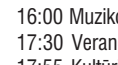
06.59 Programa.  
07.00 „Brančioji, aš perskambinsiu“.  
07.20 „TV Europa pristato. Vyrų šešėlyje“. Lazdynų Pelėda.  
07.55 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
09.00 Tarptautinis turnyras „BUSHIDO KOK 2020“.  
09.30 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.  
10.00 Vantos lapas.  
10.30 Baltijos kelias.  
11.00 Gyvenimas 1/17.  
12.00 „Kelrodė žvaigždė“. Drama.  
14.00 „Dvaro rūmai“. Kostuminė drama. Čekija.  
15.00 Laikykitės ten. Pokalbiai.  
16.00 Žinios.  
16.30 Mokslo ritmu.  
16.50 Mažos Mūsų Pergalės.  
17.00 Skyrybos.  
18.00 Žinios.  
18.30 „TV Europa pristato. Vyrų šešėlyje“. Marija Kazimiera Kaupaitė.  
19.00 „Tu esi mano“. Drama.  
20.00 Žinios.  
20.30 „Gluchariovas“.  
22.30 Žinios.  
23.00 Laikykitės ten. Pokalbiai.  
00.00 „Tu esi mano“. Drama.  
01.00 „Kelrodė žvaigždė“.  
02.50 „Pasaulis iš viršaus“.  
03.15 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
03.55 Gyvenimas.  
04.35 Mokslo ritmu.  
04.45 Mažos Mūsų Pergalės.  
04.55 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.  
05.15 Skyrybos.  
06.00 „Gluchariovas“.

**SEKMADIENIS,  
BALANDŽIO 19 D.**

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Nacionalinė ekspedicija.  
07:00 LRT radijo žinios.  
07:05 Šventadienio mintys.  
07:30 Klausimėlis.  
08:00 LRT radijo žinios.  
08:05 Į sveikata!.  
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.  
09:00 Brolių Grimų pasakos. Žvaigždžių talerai. Vokietija.  
10:00 LRT radijo žinios.  
10:05 Gustavo enciklopedija.  
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.  
11:30 Mūsų gyvūnai.  
12:00 Pasaulio dokumentika.  
13:45 Puario.  
15:28 Loterija „Keno Loto“.  
15:30 Žinios. Orai.  
15:45 Istorijos detektyvai.  
16:35 Pasaulio puodai. Kulinarinių kelionių programa (kart.).  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Duokim garo!  
19:30 Svajonių šalis. Lietuva prieš 30 metų ir dabar.  
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 Savaitė su „Dviracio žiniomis“.  
21:30 Bloga mergaitė.  
22:30 Marija Terezė. Istorinė drama. Čekija, Austrija.  
00:10 Trumanas. Drama. Ispanija, Argentina.  
01:55 Pasaulio dokumentika. Kelionė po Mianmarą.  
02:45 Gyvenimo simfonijos sukuryje. Dok. filmas.  
03:30 Šventadienio mintys.  
04:00 Amžinybė. Fantastinė drama. 1989 m.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Neda. (Ne)viena diena rojui.  
07:05 Mes nugalėjome.  
07:30 Krikščionio žodis.  
07:45 Prisikėlimo liudytojai.  
08:00 Kelias.  
08:30 Kultūrų kryžkelė. Menora.  
09:00 Pasaulio Lietuva.  
10:00 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.  
10:30 Lietuva mūsų lūpose.  
11:00 Stop juosta.  
11:30 7 Kauno dienos.  
12:00 Mokslo sriuba.  
12:30 Dievo Gailestingumo sekmadienis. Šv. Mišių iš Dievo Gailestingumo šventovės.  
13:45 Šventadienio mintys.  
14:15 Klausimėlis.  
14:30 Euromaxx.  
15:00 Teatras. Dokumentinių laidų ciklas apie teatrą.  
16:00 Muzikos talentų lyga 2019. 4 d.  
17:30 Veranda.  
17:55 Kultūringai su Nomedu.  
18:50 Legendos. Šiandien ir visados.  
19:45 Ten, kur namai.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas. Orai.  
21:00 2010 m. FIFA Pasaulio futbolo čempionato ketvirtfinalis. Urvagjus – Gana.  
23:00 Oratorija „Mūsų laikų vaikas“. Koncertas.  
00:10 Mūsų nedaug. Vaidybinis filmas.  
01:45 Marija Terezė. Istorinė drama.  
03:25 Dalios Kasčiūnaitės simbolių pasaulis.  
03:35 Brandūs pokalbiai. Kultūros programa.  
04:05 Šventadienio mintys.  
04:30 Duokim garo!



06:50 „Tomas ir Džeris“.  
07:20 „Saugokis meškinų“.  
07:50 „Ogis ir tarakonai“.  
08:10 „Riterių princesė Nela“.  
08:40 „Tomo ir Džerio pasakos“.  
09:10 „Beprotiškos melodijos“.  
09:40 „Bunikula“.  
10:05 Visa tiesa apie rykį. Animacinė komedija. JAV.  
11:55 Mano blogiausi metai mokykloje. Komedija šeimai. Kambodža, JAV.  
13:45 Aš – šnipas. Veiksma komedija. JAV.  
15:40 Jaunavedžiai. Komedija. JAV.  
17:30 Tėleloto.  
18:30 Žinios.  
19:30 Lietuvos balsas. Vaikai.





21:45 Kodas 211. Banko apiplėšimas. Veiksmo filmas. Bulgarija, JAV.  
23:35 Vienveidis. Veiksmo trileris. JAV.  
01:10 Laisvo elgesio tėvai. Komedija. JAV.



06:00 "Sveikatos medis".  
07:00 "Galingieji reindžeriai. Žvėries galia".  
07:30 "Supermergaitės".  
08:00 "Ančiukų istorijos".  
08:30 "Svajonių ūkis".  
09:00 "La Maistas".  
10:00 "Pasaulis pagal moteris".  
11:00 "Svajonių sodai".  
12:00 "Kumba". Pietų Afrika, animacinis, nuotykių.  
13:40 "Maloningasis vaiduoklis". Čekijos Respublika, komedija.  
15:40 "Gatvės šokiai 2".  
17:25 "Tai - mes". JAV, komedija.  
18:30 "TV3 žinios".  
19:30 "Lietuvos talentai. Supervaiškai".  
21:30 "Tamsos pakraštys". D.Britanija, JAV, drama.  
23:50 "Mitas". Veiksmo f.  
02:05 "Karibų piratai: Pasaulio pakraštys". JAV, veiksmo.



06:30 Galiūnai. Mačas Lietuva-Latvija. Skuodas (k).  
07:30 "Kvapų detektyvas".  
08:30 Tauro ragas.  
09:00 Galiūnai. Europos dvejetų taurė. Lazdijai.  
10:00 "Varom!".  
10:30 "Kalnų šventovė. Išgyventi Al-pėse". Dok. serialas. Prancūzija.  
11:30 "Negyvenamoje salose su Beru Grilsu".  
12:30 "Pragaro viešbutis".  
13:30 "Vanity Fair. Visiškai slapta". Tiriama dok.  
14:30 "Ekstrasensų mūšis".  
17:00 "Nusikaltimų tyrėjai".  
18:20 "Kvapų detektyvas".  
19:30 Po kauke. Veiksmo ir nuotykių filmas. JAV.  
21:35 "Narkotikų prekeiviai".  
22:40 "Karo vilkai. Likvidatoriai VII".  
23:40 Juodosios mišios. Kriminalinė drama. JAV, D.Britanija.  
01:40 12 pėdų po vandeniu. Trileris. JAV.



06:00 "Akloji".  
07:30 "Pasisvėrė ir laimingi".  
08:25 "Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai".  
09:25 "Tėvas Motiejus".  
10:35 "Gordono Ramzio virtuvės pamokos".  
11:45 "Didelės svajonės, mažos erdvės".  
13:00 Sveikinių koncertas.  
15:45 "Širdelė mano".  
17:45 "Uždrausto miesto intrigos".  
18:50 "Akloji".  
19:50 "Būrėja".  
21:00 Viskas prarasta. Veiksmo drama. JAV.  
23:05 Una. Romantinė drama.  
00:50 Degantis žmogus. Veiksmo trileris.  
03:15 "Vienišas vilkas". Detektyvas. Italija.



06:30 "Skilusios kaukolės iššūkis".  
07:30 "Jukono vyrai".  
08:30 "Gyvenimo išdaigos".  
09:00 "Gyvūnų manija".  
09:30 "Vienam gale kablys".  
10:00 "Praeities žvalgas". Lietuva, nuotykių.  
10:30 "Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai".  
11:30 "Prakeikti II".  
12:00 "Skilusios kaukolės iššūkis".  
13:00 "Gelmėse slypinčios unikalios istorijos". JAV, apie gamtą.  
14:00 "Išlikimas". JAV, nuotykių.  
15:00 "Ledo kelias".  
16:00 "Jukono vyrai".  
17:00 "Sandėlių karai".  
18:00 "Vienas".  
19:00 "Amerikos talentai".  
21:00 "Žinios".  
22:00 "Jūrų pėstininkas". JAV, drama.  
23:50 "Pjūklas 2". Kanada, JAV, trileris.



06:00 "Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį".

06:30 "Svajonių ūkis".  
07:00 "Beibleidų spurtas".  
07:30 "Ančiukų istorijos".  
08:30 "Karaliaus Babaro ir drambluko Badu nuotykių".  
09:00 "Taisiukai".  
09:30 "Mažųjų gyvūnėlių krautuvė".  
10:00 "Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės".  
11:00 "Kalifas – gandras".  
11:25 "Gerbiamas miškinis".  
11:35 "Visai nebaisu".  
11:45 "Boleko ir Lioleko nuotykių".  
12:00 "Šunyčiai patroliai".  
13:00 "Magiškoji komanda".  
14:00 "Žuvėliokai".  
15:00 "Sveikatos medis".  
16:00 "Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį".  
17:05 "Pilka pelytė".  
18:05 "Žmogžudystės ir kepėja. Mirtinas receptas". JAV, detektyvas.  
20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI.  
21:00 "Haritės svajonė". Vokietija, melodrama.  
22:55 "Midsomerio žmogžudystės".  
01:00 "Žmogžudystės ir kepėja. Mirtinas receptas". JAV, detektyvas.  
02:30 "Pilka pelytė".  
03:20 "Topmodeliai".



06.59 Programa.  
07.00 "Gluchariovas".  
08.00 Baltijos kelias.  
08.30 Kaimo akademija.  
09.00 Laikykites ten su A.Tapinu.  
10.00 Šiandien kimba.  
11.00 Mokslo ritmu.  
11.20 Mažos Mūsų Pergalės.  
11.30 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.  
12.00 "Kelrodė žvaigždė".  
14.00 "Dvaro rūmai". Kostiuminė drama. Čekija.  
15.00 Laikykites ten. Pokalbiai.  
16.00 Žinios.  
16.30 "24/7".  
17.30 Nauja diena.  
18.00 Žinios.  
18.30 "TV Europa pristato. Vyrų šešelyje".  
19.00 "Tu esi mano". Drama.  
20.00 Žinios.  
20.30 Dekonstrucijos.  
21.30 "24/7".  
22.30 Žinios.  
23.00 Laikykites ten. Pokalbiai.  
00.00 "Tu esi mano". Drama.  
01.00 "Kelrodė žvaigždė". Drama.  
02.50 "Pasaulio turgūs". Florencija. Kelionių dok.  
03.15 "24/7".  
03.55 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
04.35 "Pasaulio turgūs". Tel Avivas.  
04.55 Kaimo akademija.

## PIRMADIENIS, BALANDŽIO 20 D.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:15 Įstatymas ir tvarka.  
10:00 Miuncheno kriminalinė policija.  
10:45 Komisaras Reksas 13.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 Specialus "Lietuvos tūkstantmečio vaikų" projektas.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:30 Euromaxx.  
15:00 Žinios. Orai.  
15:25 7 Kauno dienos.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
16:40 Premjera. Ponių rojus.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klauskite daktaro.  
19:30 Vartotojų kontrolė.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 LRT forumas.  
22:30 Dviračio žinios.  
23:00 Apgavikai.  
23:45 Muzikinis interpas.  
24:00 Komisaras Reksas.  
00:45 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 Svajonių šalis. Lietuva prieš 30 metų ir dabar.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Klauskite daktaro.

03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Dviračio žinios.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Apgavikai.  
04:50 Muzikinis interpas.  
05:00 LRT radijo žinios.  
05:10 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Igoris Berinas ir grupė „Huge Soul“. (kart.).  
06:45 Klausimėlis.  
07:00 Pradėk nuo savęs.  
07:30 Džiunglių knyga.  
07:40 Apolono vabaliukų istorijos.  
07:55 Smurfai.  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:10 Aviukas Šonas. Samanotos fermos istorijos.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Kultūrų kryžkelė. Vilniaus albumas.  
12:40 Brandūs pokalbiai.  
13:05 Teatras. Dok. apie teatrą.  
14:00 Mano tėviškė. Povilas Višinskis.  
14:15 Muzikos talentų lyga 2019.  
15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Aviukas Šonas.  
16:15 Smurfai.  
16:40 leškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Kūrybingumo mokykla.  
18:00 Čia – kinas. Kino žurnalas.  
18:30 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
19:25 Kūrybingumo mokykla.  
19:35 Pokyčių karta.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Prieš audrą. Serialas. Danija.  
23:30 Veranda.  
24:00 DW naujienos rusų kalba.  
00:15 Dabar pasaulyje.  
00:40 Kelias.  
01:10 Dainuokim kartu!.  
02:50 Trumanas. Drama.  
04:35 Mano tėviškė. Povilas Višinskis.  
04:50 Priskėlimo liudytojai.  
05:05 Mūsų miesteliai. Daugėliškis.



06:05 "Mano gyvenimo šviesa".  
07:30 "Tomas ir Džeris".  
08:00 "Volkeris, Teksaso reindžeris".  
10:00 "Rozenheimo policija".  
10:50 KK2 penktadienis.  
12:10 "Būrėja".  
13:30 "Turtuolė varguolė".  
14:30 "Našlaitės".  
15:30 "Laukinis miestas".  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 "Stebuklas". Drama. Turkija.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2. N-7. Infošou.  
20:00 Nuo... Iki...  
21:00 "Monikai reikia meilės".  
21:30 Žinios.  
22:28 Telefoninė loterija 1634.  
22:30 Mirties lenktynės. Veiksmo filmas.  
00:40 "Kortų namelis".  
01:40 Kodas 211. Banko apiplėšimas. Veiksmo filmas. Bulgarija, JAV.



06:25 "Transformeriai. Maskuotės meistrai".  
06:55 "Čipas ir Deilas skuba į pagalbą".  
07:25 "Kempiniukas Plačiakelnis".  
07:55 "Svajonių sodai".  
08:55 "Meilės sūkurys".  
10:00 "Išvirkščias pasaulis".  
12:00 PREMJERA "Tikroji žvaigždė".  
13:00 "Parduotas gyvenimas".  
15:00 "Simpsonai".  
16:00 "TV3 žinios".  
16:30 "TV Pagalba".  
18:30 "TV3 žinios".  
19:30 Optimistinė laida "#išNamų".  
20:30 "Prakeikti II".  
21:00 "TV3 vakaro žinios".  
22:00 "Sumokėti vaiduokliui". Kanada, siaubo.  
23:50 "Kaulai".  
00:55 "24 valandos. Palikimas". JAV, veiksmo.  
01:45 "Rouzvudas".  
02:35 "Amerikiečiai".  
03:25 "Kaulai".  
04:15 "Vieniši tėvai".  
05:05 "Rouzvudas".



06:25 "CSI. Majamis".  
07:20 "Mano virtuvė geriausia".  
08:35 "Stoties policija".  
09:35 "Pėdsakas".  
10:35 "Kobra 11".  
11:35 "Vanity Fair. Visiškai slapta".  
12:35 "Nusivylusios namų šeimininkės".  
13:35 "Mano virtuvė geriausia".  
14:55 "Stoties policija".  
16:00 "Pėdsakas".  
17:00 Info diena.  
17:30 "Kobra 11".  
18:30 "CSI. Majamis".  
19:30 "Paskutinis laivas".  
20:30 "Pričiupom!".  
21:00 Žmogus iš pieno. Veiksmo filmas.  
23:50 Po kauke. Veiksmo ir nuotykių filmas. JAV.  
01:40 "Narkotikų prekeiviai".  
02:30 "Karo vilkai. Likvidatoriai VII".  
03:20 "Nusivylusios namų šeimininkės".



06:35 "Tėvas Motiejus".  
07:50 "Dvi širdys".  
09:50 "Akloji".  
12:00 "Marija Vern".  
13:00 "Bunikula".  
13:30 "Tinginių miestelis".  
13:55 "Saugokis meškinų".  
14:10 "Alisa Never".  
15:20 "Kandisė Renuar".  
16:40 "Būk su manim".  
17:40 "Balta - meilės spalva".  
18:45 "Paskolinta meilė".  
19:50 "Kandisė Renuar".  
21:00 Šeimos savaitgalis. Komedija. JAV.  
23:10 "Garbės reikalas".  
01:05 "Rožių karas".  
02:50 Viskas prarasta. Veiksmo drama. JAV.  
04:30 "Tėvas Motiejus".



06:30 "CSI kriminalistai".  
07:30 "Kobra 11".  
09:00 "Autopilotas".  
09:30 "Bibliotekininkai".  
10:30 "Simpsonai".  
11:30 "Amerikos talentai".  
12:30 "Svotai".  
13:30 "Moderni šeima".  
14:30 "Sača ir Tania".  
15:00 "Kobra 11".  
16:00 "CSI kriminalistai".  
17:00 "Univeras".  
17:30 "Univeras".  
18:00 "Moderni šeima".  
19:00 "Svotai".  
20:00 "Gyvenimo išdaigos".  
21:00 "Jūrų pėstininkas 2". JAV, veiksmo.  
23:00 "Pjūklas 3". Kanada, JAV, trileris.  
01:15 "Svietio lygintojai".



06:30 "Norų išsipildymas".  
07:05 "Didžiausias draugas".  
07:15 "Boleko ir Lioleko nuotykių".  
07:30 "Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės".  
08:00 "Karaliaus Babaro ir drambluko Badu nuotykių".  
08:30 "Mažųjų gyvūnėlių krautuvė".  
09:00 "Tėvų darželis".  
09:30 "Mano pinigai".  
10:00 "Likimo karuselė".  
12:05 "Haritės svajonė". Vokietija, melodrama.  
14:00 "Moterys meluoja geriau".  
15:00 "Lik mano širdyje".  
16:00 "Likimo karuselė".  
18:00 "Baltas melas".  
20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI.  
21:00 "Šcherų paštininkas". Vokietija, melodrama.  
22:55 "Baltas melas".  
00:55 "TV Pagalba".  
02:50 "Topmodeliai".



05.29 Programa.  
05.30 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.  
06.00 Šiandien kimba. Laida žvejams.  
07.00 Kitoks pokalbis su E.Žičkumi.  
08.00 "Mentų karai: Kijevas. Klusnūs kareivėliai".  
09.00 "Vieno nusikaltimo istorija".

10.00 Vyriausybės spaudos konferencija.  
10.30 Kaimo akademija.  
11.00 "24/7".  
12.00 Dekonstrucijos. Aktualijų laida.  
13.00 Nauja diena.  
14.45 TV parduotuvė.  
15.00 „Mentų karai: Kijevas. Klusnūs kareivėliai“.  
16.00 Reporteris.  
17.00 „Černobylys. Juodoji gėlėlė“.  
18.00 Reporteris.  
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
19.30 Lietuva tiesiogiai.  
20.00 Reporteris.  
21.00 Laikykites ten su A.Tapinu.  
22.00 Lietuva tiesiogiai.  
22.30 Reporteris.  
23.30 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi. Pokalbių laida. 2020.  
00.30 „Moterys daktaras“.  
01.30 Laikykites ten su A.Tapinu.  
02.30 Lietuva tiesiogiai.  
03.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
03.45 „Mentų karai: Kijevas. Klusnūs kareivėliai“.  
04.30 „Černobylys. Juodoji gėlėlė“.

## ANTRADIENIS, BALANDŽIO 21 D.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:15 Įstatymas ir tvarka.  
10:00 Miuncheno kriminalinė policija.  
10:45 Komisaras Reksas.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 "Lietuvos tūkstantmečio vaikų" projektas.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:30 Euromaxx.  
15:00 Žinios. Orai.  
15:25 Veranda.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
16:40 Premjera. Ponių rojus.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klauskite daktaro.  
19:30 (Ne)emigrantai.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 Nacionalinė ekspedicija.  
22:30 Dviračio žinios.  
23:00 Premjera. Paskutinė karalystė.  
24:00 Komisaras Reksas.  
00:45 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 Istorijos detektyvai.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Klauskite daktaro.  
03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Dviračio žinios.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Paskutinė karalystė.  
05:00 LRT radijo žinios.  
05:10 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:05 Daitų istorijos.  
07:00 Čia – kinas. Kino žurnalas.  
07:30 Džiunglių knyga.  
07:40 Aviukas Šonas.  
07:55 Smurfai.  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Kultūrų kryžkelė. Vilniaus sąsiuvinis.  
12:40 Atspindžiai. Paveldo kolekcija.  
13:05 Kultūringai su Nomedu.  
14:00 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
14:55 Pokyčių karta. Rusijos prikėlimas.  
15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Aviukas Šonas.  
16:15 Smurfai.  
16:40 leškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Kūrybingumo mokykla.  
18:00 Laikinosios sostinės fenomenas. Kauno meno mokykla.  
18:30 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
19:25 Kūrybingumo mokykla.  
19:35 Septintasis dešimtmetis.1 d. Prezidento Kennedy nužudymas.  
20:20 ...formatas. Poetė Nijolė Daujotytė.  
20:30 Panorama.

21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Genijus. Pिकास.  
23:05 Stambiu planu. Pokalbių programa.  
24:00 DW naujienos rusų kalba.  
00:15 Dabar pasaulyje.  
00:40 Mokslo sriuba.  
01:10 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.  
02:10 Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą. Antanas Smetona.  
02:55 Mano tėviškė. Povilas Višinskis.  
03:10 Krikščionio žodis.  
03:25 Aukštinis protas.  
04:40Kauno meno mokykla. Dok. filmas.  
05:05 Legendos. Šiandien ir visados.



06:05 "Mano gyvenimo šviesa".  
07:30 "Tomas ir Džeris".  
08:00 "Volkeris, Teksaso reindžeris".  
10:00 "Rozenheimo policija".  
11:00 "Monikai reikia meilės".  
11:30 "Būrėja".  
13:30 "Turtuolė varguolė".  
14:30 "Našlaitės".  
15:30 "Laukinis miestas".  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 "Stebuklas". Drama. Turkija.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2. N-7. Infošou.  
20:00 Bus visko.  
21:00 "Monikai reikia meilės".  
21:30 Žinios.  
22:30 Bėgte visą naktį. Kriminalinė veiksmo drama. JAV.  
00:50 "Kortų namelis".  
01:45 Mirties lenktynės. Veiksmo filmas.



06:25 "Transformeriai. Maskuotės meistrai".  
06:55 "Čipas ir Deilas skuba į pagalbą".  
07:25 "Kempiniukas Plačiakelnis".  
07:55 Optimistinė laida "#išNamų".  
08:55 "Meilės sūkurys".  
10:00 "Auklių nuotykių". JAV, komedija.  
12:00 Premjera "Tikroji žvaigždė".  
13:00 "Parduotas gyvenimas".  
15:00 "Simpsonai".  
16:00 "TV3 žinios".  
16:30 "TV Pagalba".  
18:30 "TV3 žinios".  
19:30 "Prieš srovę".  
20:30 "Prakeikti II".  
21:00 "TV3 vakaro žinios".  
22:00 "Maikas ir Deivas ieško pamergių". JAV, komedija.  
00:05 "Kaulai".  
01:05 "24 valandos. Palikimas". JAV, drama.  
01:55 "Rouzvudas".  
02:45 "Amerikiečiai".  
03:35 "Kaulai".  
04:25 "Grainderis".  
04:50 "Vieniši tėvai".  
05:35 "Rouzvudas".



06:25 "CSI. Majamis".  
07:20 "Mano virtuvė geriausia".  
08:35 "Stoties policija".  
09:35 "Pėdsakas".  
10:35 "Kobra 11".  
11:35 "Paskutinis laivas".  
12:35 "Nusivylusios namų šeimininkės".  
13:35 "Mano virtuvė geriausia". Realybės šou. Australija.  
14:55 "Asmens sargybinis".  
16:00 "Pėdsakas".  
17:00 Info diena.  
17:30 "Kobra 11".  
18:30 "CSI. Majamis".  
19:30 "Paskutinis laivas".  
20:30 "Pričiupom!".  
21:00 Los Andželo katastrofa. Veiksmo filmas. JAV.  
22:50 Žmogus iš pieno. Veiksmo filmas.  
01:25 "Nusivylusios namų šeimininkės".



06:35 "Tėvas Motiejus".  
07:50 "Dvi širdys".  
09:50 "Akloji".  
12:00 "Marija Vern".  
13:00 "Bunikula".  
13:30 "Tinginių miestelis".  
13:55 "Saugokis meškinų".  
14:10 "Alisa Never".



# JAV garsenybių kineziterapeutas S.Tacas moko, kaip specialiais judesiais sustiprinti imunitetą: pasiruoškime kovai su koronavirusu

Inga SAUKIENĖ

GYVENIMAS žurnalistė, 15min.lt

Kelis dešimtmečius Niujorke savo įkurtoje klinikoje praktikuojantis kineziterapeutas Samuelis Tacas iki šiol yra vienas tų kineziterapeutų, kurių taip geidžia JAV garsenybės. Tačiau turbūt retas jo pacientas žino, kad vyras puikiai kalba lietuviškai ir beveik tris dešimtis savo gyvenimo praleido savo gimtinėje – Lietuvoje. Pavažinėjęs po pasaulį iš kitų savo mokytojų jis pasiėmė tai, kas, jo manymu, yra geriausia, ir sukūrė savo unikalią kūno derinimo metodiką. Šiuo sudėtingu laikotarpiu jis vėl atsigręžė į Lietuvą ir dalinasi žiniomis, kaip sustiprinti imunitetą fiziniais judesiais.

S.Tacas gimė Lietuvoje 1946-aisiais, taigi iškart po Antrojo pasaulinio karo. Abu jo tėvai – per karą išgyvenę žydai. Būdamas 27-erių, jis emigravo į Izraelį, o nuo 1984-ųjų gyvena JAV ir jau kelis dešimtmečius dirba savo įkurtoje klinikoje Niujorke. Šiame mieste jis vienas trokštamiausių pasaulinio lygio išgytųjų kineziterapeu-



Pasaulyje garsus kineziterapeutas S.Tacas (viduryje) 2018 m. rugsėjį savo buvusioje darbovietėje Druskininkų K.Dineikos sveikatingumo parke pravedė mankštą

tų, o neretai – ir paskutinė jų viltis įveikti profesinius skausmus. Vakarų medicinos patirtį sujungęs su Rytų technikomis, jis sukūrė unikalią kūno derinimo programą. Jo pacientų galerijoje – kompozitorius Andrew Lloydas Webberis, baletų šokėja Nina Ananiašvili, aktorė Kathleen Tur-

ner ir kt. Nepaisant didžiulės sėkmės užjūryje, S.Tacas niekada nenutraukė ryšių su Lietuva ir vispasiškai stengiasi prisidėti prie kineziterapeutų igūdžių tobulinimo programų, dažnai šiais tikslais atvyksta į Lietuvą. Lietuvių kalba išėjusios net trys jo knygos, parašytos kartu su žurnaliste ir rašytoja Inga Liutkevičiene. Pirmoji iš jų – „Kūno derinimas: malonus gyvenimas be vaistų“ – kaip tik apie tai, kaip natūraliais būdais, be vaistų ir operacijų, puikiai jaustis ir laisvai judėti.

Šiuo sudėtingu visam pasauliui laikotarpiu S.Tacas vėl nepamiršo savo šaknų – Lietuvos. Jo dovana tautiečiams – unikali, pagal jo metodiką sudėliotos mankštos, kurias jis internetu veda iš koronaviruso epidemijos apimto Niujorko. Pagrindinis šių mankštų akcentas – kvėpavimo ir limfinės sistemų stiprinimas, kadangi būtent nuo jų labai priklauso organizmo atsparumas virusams ir bakterijoms. Antradieniais ir ketvirtadieniais nuo 17 val. Lietuvos laiku gali prisijungti visi norintieji, o tuo metu negalintys vaizdo įrašus bei daugiau informacijos gali rasti jo įkurto paramos fondo TATZ feisbuko paskyroje.

15min GYVENIMO skaitytojams kineziterapeutas pažėrė ir daugiau patarimų, kaip išgyventi šį sudėtingą laikotarpį.

**– Mankšta, kurią rodote, nėra įprasta tiems, kurie laukia daugiau fizinių pratimų. Kuo ji remiasi?**

– Šios metodikos ištakos siekia 1971-us metus, kai Druskininkuose mokiausi pas Karolį Dineiką, kurio gydymas kaip tik ir rėmėsi kvėpavimu. Iki tol maniau, kad jau moku kvėpuoti, bet pas jį mokydama supratau, kad nemoku visiškai. Taip pat jo sistemoje buvo specialūs masažai ir pratimai plaučių problemų turintiems žmonėms.

Taip pat ši sistema buvo paremta sveiku judėjimu, kuris apsaugotų nuo sąnarių protezavimo operacijų. Dabar visi deda į jas dideles viltis, bet aš dirbdamas matau, kad pakeitus klubo ar kelio sąnarių problemas neišnyksta. Dirbtinis sąnarys galbūt kartais

nuima naktinį skausmą, bet kūnas tampa dar nejudresnis ir kreivesnis.

Dabar kalbama apie tai, kad žmonės, kurie persirgo koronavirusu, ateityje taip pat gali turėti tam tikrų problemų su plaučiais. Todėl, kaip ir prieš sąnario pakeitimo operaciją, būtina daryti kineziterapiją, nes moksliniai tyrimai rodo, kad kūnas tuomet po operacijos geriau atsistato, taip ir viruso pasekmes plaučiams galime sumažinti, užsiimdami profilaktika iš anksto.

Kaip teigia dauguma prognozių, šis virusas anksčiau ar vėliau vis tiek atkeliaus į visų mūsų kūnus. Taigi turime savo organizmą paruošti šiai kovai iš anksto. O pagrindas tam yra kvėpavimas ir limfinė sistema. Labai gerai, kad mes sėdime namuose, dažnai plauname rankas ir laikomės visų valdžios rekomendacijų, tačiau to neužtenka.

Man gaila, kad šiuo metu nesu Lietuvoje, bet tikiu, kad per porą mėnesių viskas praeis, ir aš atvyksiu. Tuomet organizuosime kursus žmonėms, kad kompensuotume tą nuostolį, kurį per epidemiją patyrėme sėdėdami namuose ir galynėdamiesi su niūriomis mintimis.

Per savo mankštas ir noriu parodyti, kad nebūtina mums eiti į sporto klubą, krepšinio aikštelę ar sėsti ant dviračio. Daug gerų dalykų galime daryti ir namuose, kad sustiprintume kvėpavimo ir limfinę sistemas. Be to, Lietuvoje susimokėti už kineziterapeuto paslaugas ne kiekvienas pagyvenęs žmogus išgali, todėl noriu, kad kuo daugiau tiek mano bendramamžių, tiek jaunų žmonių, išmoktų dirbti su savo kūnu patys.

**– Iki šiol jūsų fondas rūpinosi menininkų fizine sveikata. Ar tai reiškia, kad fondas keičia kryptį?**

– Kol kas – taip, o vėliau, kai viskas praeis, vėl grįšime prie menininkų – muzikantų, dainininkų, šokėjų.

Paskutinius kelis dešimtmečius Niujorke turiu kliniką, kuri dažniausiai dirba su šios srities žmonėmis.

Nukelta į 9 psl.

## Į kovą su k... su kolegomis

**L**ietuvoje nuskambėjusi žinia apie Lietuvos sveikatos mokslų universiteto 6-o kurso studento Gerardo Sokolovo idėją greitai pagaminti nesudėtingą plaučių ventiliacijos aparatą Druskininkuose buvo sutikta su ypatingu džiaugsmu. „Čia gi mūsų vaikas!“ – gabių druskininkiečių didžiuojasi vietiniai žmonės. „Druskonis“ su 24 metų G.Sokolovu kalbėjosi apie jo kelį medicinos link, ateities planus ir, aišku, Druskininkus.

**- Papasakok apie save. Kuria baigė mokyklą, kokie mokslai labiausiai patiko? Neviliojo studijų užsienyje galimybės?**

- Mokiausi „Saulės“ pagrindinėje mokykloje, vėliau mokslus tęsiau „Ryto“ gimnazijoje. Labiausiai patiko gamtos mokslai. Enciklopedijos ir dokumentinės laidos atrodė įdomesnės už grožinę literatūrą, lietuvišką televiziją. Jeigu žiūrėdavau „skrynią“, tai dažniau vokiškas mokslo populiarinimo laidas, dokumentiką, ypač mėgau TV kanalą „Arte“. Mokykloje lankiau teatro būrelį, teatras mane žavėjo nuo mažumės. Ačiū pradinių klasių mokytojai Daivai Kvilonskienei, kuri nuoširdžiai organizavo būrelio veiklą, taip padėdama visai mūsų klasei socialiai tobulėti. Teatrą lankiau ir vyresnėse klasėse, pas mokytoją Renatą Jaskelvičienę, o gimnazijoje teatro veiklą kuravo mokytoja Laima Zdančiuvienė. Baigiau M. K. Čiurlonio mokyklos fortepijono klasę pas mokytoją Jūrą Petrąškevičienę. Į aktorystę nepasukau, nors giminėje turime puikią aktorę. Mano teta vaidina Šiaulių dramos teatre.

**- Kodėl apsisprendei pasirinkti mediko profesiją? Kuo ji tave taip patraukė? Galbūt tavo giminėje yra gydytojų?**

- Gyvybės mokslai domino nuo vaikystės, o visuomeninė veikla mokykloje išugdė vertybę – norą padėti kitiems. Tad, baigęs gimnaziją, įstojau į Lietuvos sveikatos mokslų universitetą. Nesigailiu nepasukęs į kultūros ir meno industriją, jaučiuosi atradęs savo dalyką. Dabar esu 6-o kurso medicinos studentas ir greičiausiai būsiu pirmas medikas giminėje, nors iš tiesų būsim dviese. Mano vienmetis pusbrolis irgi kremta medicinos mokslus. Apie medicinos studijas užsienyje trūko informacijos, buvo kiek nedraus išvažiuoti, norėjosi pasilikti Lietuvoje. Jeigu nebūčiau paskubėjęs stoti iškart po abiturą, greičiausiai būčiau metus savanoriavęs, o vėliau pasirinkęs studijas užsienyje.

Universitete dainuoju LSMU akademiniame chore „Neris“. Esame pelnę reikšmingų apdovanojimų. Tikiuosi, kad dar pavyks su-

2018-ųjų metų rudenį „Druskonis“ informavo apie rugsėjo pabaigoje po ilgos pertraukos į Druskininkus sugrįžusį pasaulyje žinomą kineziterapeutą Samuelį Tacą, vieną garsiausių Karolio Dineikos mokinių. „Jis buvo didis ir svarbus žmogus, aš turėjau galimybę jį stebėti, iš jo mokytis. Tai, ką K.Dineika darė Druskininkuose, buvo aukščiausias lygis. Esu buvęs daugybėje pasaulio sanatorijų ir galiu pasakyti, nėra pasaulyje tokios vietos, kur taip rimtai žiūrėtų į kineziterapiją, kaip Lietuvoje. Todėl mane dabar ima juokas, kai į Lietuvą atvažiuoja visokie indai ar kinai mokytis lietuvių, kaip gydyti. Tai nepriylgsta K.Dineikos sukurtai gydymosi fizinės kultūros sistemai“, – atsiliepė S.Tacas apie savo mokytoją, su kuriuo dirbo Druskininkų gydymosi fizikultūros ir sveikatingumo parke, kai Lietuvos kūno kultūros institute (dabar Lietuvos sporto universitetas) įgijo gydymosi fizinės kultūros specialybę. Litvakas S.Tacas save vadina ne tik K.Dineikos, bet ir žinomos gydytojos Filomenos Taunytės mokiniu.

Iš Alytaus kilusio žydų kilmės S.Taco garsioje kineziterapijos klinikoje Niujorke atgavo sveikatą daug pasaulinių išgytųjų, tarp jų, aktorius Robertas De Niro, kompozitorius Endris Loydas Vebberis, smuikininkas seras Yehudi Menuhin, violončelininkas Mstislavas Rostropovičius ir daugelis žinomų muzikantų, baletų šokėjų, aktorių, sportininkų.

1973 m. S.Tacas emigravo į Izraelį, kur toliau studijavo fizioterapiją, mokėsi Rytų medicinos. 1984 m. persikėlė į Niujorką ir išgarsėjo kaip kūno derinimo metodo autorius bei propaguotojas. „Kūnas turi būti suderintas. Kaip ir fortepijonas, kad juo būtų galima groti, – pabrėžia kineziterapeutas S.Tacas. Kineziterapeuto vienas iš pomėgių – dailės kolekcija, kurioje svarbią dalį sudaro garsių litvakų dailininkų darbai, pvz. iš Druskininkų kilusio pasaulinės šlovės skulptoriaus Žako Lipšico piešiniai.

Dažnai S.Taco viešnagės Lietuvoje sutampa su nuosavų naujų knygų pristatymais. Lietuviškai galime pasiskaityti S.Taco knygas „Dirbančios rankos“, „Kūno derinimas: malonus gyvenimas be vaistų“, „Trigubas gyvenimas“.

Tuomet, 2018-ųjų rugsėjį, ponas Samuelis, apsistojęs SPA „Vilnius“, rugsėjo 26 d. ryte užsuko į mankštą K.Dineikos sveikatingumo parke, buvo atpažintas ir išpareigojo kitą dieną ten pat praveisti mankštą. Druskininkų K.Dineikos sveikatingumo parko bendruomenei svečio iš Niujorko nuotaikinga ir gvybinga mankšta itin patiko, o K.Dineikos sveikatingumo parko projektų vadovui Gediminui Grigeliui ir K.Dineikos sporto klubo prezidentui Algiiui Pūčiui buvo malonu išgirsti, kad svečias esąs sužavėtas druskininkiečių veikla, kurioje atpažįsta savo mokytojo K. Dineikos metodiką. Svečias išsidavė, jog panašią mankštą vedė po 50-ies metų.

Spausdiname š. m. balandžio 13 d. [www.15min.lt](http://www.15min.lt) publikuota aktualų straipsnį, kuriame garsusis mūsų žemietis 83 metų S.Tacas, gyvenantis koronaviruso apimtame Niujorke, pataria, kaip kovoti su šia pandemija.

„Druskonio“ inf.



# Coronavirusu stojo ir būsimi medikai: druskininkietis kuria gyvybiškai svarbius plaučių ventiliacijos aparatus



G. Sokolovas Diuseldorfe Vokietijoje



Su akademinio choru „Neris“ prieš kelionę į Šiaurės Makedoniją



Prieš koncertą „Vilono“ viešbutyje



Iš „Laikykites ten“ filmavimo Druskininkuose



Gerardas su su grupioke ir aktorium kino juostos „Emilija iš Laisvės alėjos“ filmavime

planuoti kokį koncertą Druskininkuose, nes studijos eina į pabaigą. Visuomeninės veiklos nenutraukiau, ją tęsiu LSMU Studentų moksline draugijoje.

**- Ar iš tiesų mediko studijos yra vienas sunkiausiai ištveriamų mokslų? Kaip atrodo eilinė medicinos studento diena ir naktis prieš egzaminą?**

- Prie studijų krūvio priprantama, studijos nėra lengvos fizine ir dvasine prasme. Ne vienas kolega svarstė apie studijų nutraukimą ir tą specialybę keitė kita. Manau, kad kardinaliai keisti studijų kryptį yra sveikintinas žingsnis, jei šie mokslai nelimpa ar nesiseka. O aš jaučiuosi savo vietoje, mane žavi mediko profesija. Be to, turiu nemažai pomėgių ir veiklų, tad mokslai užima ne visą mano laiką. Prisimenu, kai pirmame kurse naktį prieš egzaminą bandydavau pasikartoti kuo daugiau informacijos. Vėlesniuose kursuose stengdavausi į egzaminą eiti normaliai pailsėjęs. Dabar daugiau laiko skiriu aktualių mokslinių straipsnių peržiūrai, nes gydymo gairės gana greitai keičiasi. Šiandien mano diena panaši į visos Lietuvos moksleivių, dėl pandemijos studijos vyksta nuotoliniu būdu. Nemažai kursiovių savanoriauja karštojoje COVID-19 ligos linijoje 1808, rūšiuoja pacientus prie pagrindinių klinikų įėjimų, dalis

dirba sanitarais, instrumentoriais, GMP vairuotojais – paramedikais. Aš karantino laiką išnaudoju plaučių ventiliatoriaus projektui.

**- Kokią specializaciją esi pasirinkęs? Ar jau esi susiplanavęs ateitį?**

- Planuoju įgyti terapinės krypties specialybę Vokietijoje, turiu keletą pasiūlymų. Po studijų sugrįšiu į Lietuvą. Ar grįšiu dirbti į Druskininkus? Sunku pasakyti. Man svarbi bendravimo kultūra, abipusė pagarba, žodžio, minties laisvė. Dabar mieste įsivyravo asmens kultas, su nepalankiomis nuomonėmis susidorojama. Pavyzdžiui, praėjusiais metais Druskininkų moksleiviams organizavau renginį, bet švietimo įstaigos ir jaunimo centras mane ignoravo. Esu pakliuvęs į nemalonią situaciją gydymo įstaigoje: vienas mūsų miesto gydytojas dėl nesutampančių politinių pažiūrų atsisakė konsultuoti. Po 2009 m. krizės tėvai neteko darbo, buvo ištis nelengva, namus aplankė savivaldybės specialistai ir nusprendė neremti šeimos. Nepaisant visko, myliu gimtuosius Druskininkus, čia mano namai. Turiu daug idėjų miestui, tikiuosi, kad padėtis mieste pasikeis ir galėsiu jas įgyvendinti. O žmonių kiršinimas naudingas vienai žmonių grupei. Taip nukreipiamas dėmesys nuo miestui svarbių problemų. Manau, kad laiko

klausimas, kada druskininkiečiai supras, kad jais manipuliuojama.

**- Kokia tavo, kaip būsimo mediko, nuomonė, ar Lietuva pakankamai daro, saugantis nuo koronaviruso?**

- Virusas, nors girdėjome grėsmingas prognozes, signalus, pasaulį užklupo netikėtai. Šalys susiduria su panašiomis problemomis. Kol kas efektyviausia kovos su pandemija priemonė yra karantinas. Mes visi esame Lietuva, jei visi atsakingai laikysimės rekomendacijų, greitai susitvarkysime su protrūkiu.

**- Ar iš tavo pažįstamų yra susirgusių? Kokia tavo nuomonė apie kai kurių valdžiatarnių viešoje erdvėje skleidžiamą nuotaiką „maždaug, darome viską, kad tik tokie pas mus neatvažiuotų“, tarsi tie žmonės būtų kažkokie raupsuotieji, sirgtų gėdingomis ligomis ar patys būtų dėl to kalti?**

- Yra susirgusių kolegų, jų būklė patenkinama, aišku, nebuvo aprūpinti apsaugos priemonėmis, ne visi tikėjosi sutikti SARS-CoV-2 virusą nedideliame miesto gydymo įstaigoje. O dėl infekuotų žmonių, manau, kad toks požiūris yra neetiškas. Politikai bando patraukti rinkėjus į savo pusę. Juokinga, kai politikai, niekada nekomunikavę

socialiniuose tinkluose, juose apsi-reiškė prasidėjus pandemijai. Tikrieji herojai nesėdi kabinetuose ir nesiafišuoja, jie kasdien tyliai dirba savo darbą.

**- Žiniasklaida praneša, kad esi vienas iš tų lietuvių, kuris su-prato koronaviruso situacijos rimtumą ir rado būdą, kaip su-projektuoti nesudėtingą plaučių ventiliacijos aparatą.**

- Tikiuosi, kad Lietuvoje pakaks plaučių ventiliacijos aparatų, o mūsų komandos kuriami prietaisai būtų naudojami ten, kur jų pritrūktų.

**- Apie šį jūsų išradimą šiandien kalba visa Lietuva. Tavo idėja greitai pagaminti nesudėtingą plaučių ventiliacijos aparatą sudomino šalies medikų bendruomenę ir plačiai nuskambėjo žiniasklaidos priemonėse. Apie tavo komandos iniciatyvą netgi pranešė BBC „Click“ laidoje. Papasakok apie tai plačiau.**

- Pradėjome ieškoti galimybių, kaip Lietuvoje greitai pagaminti nesudėtingą dirbtinės plaučių ventiliacijos (DPV) aparatą arba nuolatinio teigiamo kvėpavimo takų slėgio (CPAP) įtaisą, jei sutriktų tokios įrangos tiekimas ligoninėms. Pagalvojau, kad labai daug yra šnekama ir mažai daroma, todėl nusprendžiau pabandyti tą idėją išvystyti. Pirmiausiai kreipiausi į

KTU ir LSMU Studentų mokslines draugijas, prisijungė nemažai entuziastų, kartu ieškojome tinkamiausių sprendimų tokiam įrenginiui. Idėją pristatėme Hakatone, kur buvo ieškoma inovatyvių sprendimų COVID-19 krizei įveikti.

Rezultatas šioks toks jau yra, tikiuosi, kad galėsim greitai pristatyti veikiantį prototipą. Jeigu ne mūsų šaliai, tai galbūt mažiau ekonomiškai išsivysčiusioms šalims, kurioms yra prabanga įsigyti kelis tūkstančius kainuojančių plaučių ventiliacijos aparatų, mūsų įrenginys pravers. Karo, krizės, epidemijos, pandemijos atveju bet kokios pagalbos priemonės yra nepakeliamos. Mūsų kuriamas aparatas turi funkciją palaikyti teigiamą slėgį plaučiuose, kuris mobilizuotų plaučių vienetus – alveoles, padidintų naudingą plotą. Panašią funkciją turi brangūs turbininiai, kolbiniai aparatai. Be to, šį aparatą galima bus pagaminti per trumpą laiką ir jam nereikės elektros. Jis veiks suspausto oro principu, jį maišant su deguonimi. Taip pat šis prietaisas, palyginus su tais brangiais aparatais, ištis pigus. Spausdinant 3D spausdintuvais, savikaina siekia vos 50 eurų, o jeigu gamintume liejinį, iš tam tikrų plastikų, savikaina gali dar sumažėti.

„Druskonio“ inf.



15:20 "Kandisė Renuar".  
16:40 "Būk su manim".  
17:40 "Balta - meilės spalva".  
18:45 "Paskolinta meilė".  
19:50 "Kandisė Renuar".  
21:00 "Kol mes gyvi".  
23:15 "Garbės reikalas".  
01:10 "Rožių karas".  
02:55 Šeimos savaitgalis. Komedija. JAV.  
04:35 "Tėvas Motiejus".



06:30 "CSI kriminalistai".  
07:30 "Kobra 11".  
09:00 "Praeities žvalgas".  
09:30 "Bibliotekininkai".  
10:30 "Simpsonai".  
11:30 "Amerikos talentai".  
13:30 "Moderni šeima".  
14:30 "Saša ir Tania".  
15:00 "Kobra 11".  
16:00 "CSI kriminalistai".  
17:00 "Univeras".  
18:00 "Moderni šeima".  
19:00 "Svotai".  
20:00 "Gyvenimo išdaigos".  
21:00 "Adrenalinas". JAV, drama.  
22:50 "Gelbėtojai".  
00:35 "Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę". JAV, drama.  
01:30 "Svieta lygintojai".  
02:15 "Imperija". JAV, drama.  
03:05 "Motery lyga. Vyrų, pinigai ir meilė".



06:30 "Mikė Pūkuotukas".  
06:45 "Bjaurūs ančiukas".  
07:05 "Sesutė Alionuška ir broliukas Ivanuška".  
07:15 "Boleko ir Lioleko nuotyčiai".  
08:00 "Magiškoji komanda".  
08:30 "Mažųjų gyvūnelių krautuvė".  
09:00 "Namų idėja su IKEA".  
09:30 "Penkių žvaigždučių būstas".  
10:00 "Likimo karuselė".  
12:05 "Šcherų paštininkas". Vokietija, melodrama.  
14:00 "Moterys meluoja geriau".  
15:00 "Lik mano širdyje".  
16:00 "Likimo karuselė".  
18:00 "Baltas melas".  
20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI.  
21:00 "Namas prie ežero". Vokietija, melodrama.  
23:05 "Baltas melas".  
00:55 "TV Pagalba".  
02:50 "Topmodeliai".



05.29 Programa.  
05.30 Nauja diena 86.  
07.00 Laikykites ten su A.Tapinu.  
08.00 „Mentų karai: Kijevas. Klusnūs kareivėliai“.  
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
10.00 Vyriausybės spaudos konferencija.  
10.30 Nauja diena. Aktualijų laida.  
12.00 Baltijos kelias.  
12.30 Lietuva tiesiogiai.  
13.00 Nauja diena.  
14.45 TV parduotuvė.  
15.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
16.00 Reporteris.  
17.00 „Černobyliis. Juodoji gėlėlė“.  
18.00 Reporteris.  
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
19.30 Lietuva tiesiogiai.  
20.00 Reporteris.  
21.00 Oponentai.  
22.30 Reporteris.  
23.30 Laikykites ten su A.Tapinu.  
00.30 „Motery daktaras“.  
01.30 Oponentai.  
03.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
03.45 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
04.30 „Černobyliis. Juodoji gėlėlė“.

**TREČIADIENIS, BALANDŽIO 22 D.**



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:15 Įstatymas ir tvarka.  
10:00 Miuncheno kriminalinė policija.  
10:45 Komisaras Reksas.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 „Lietuvos tūkstantmečio vaikų“ projektas.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.

14:30 Euromaxx.  
15:00 Žinios. Orai.  
15:25 Atspindžiai.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
16:40 Premjera. Ponių rojus.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klauskite daktaro.  
19:30 Gyvenimo spalvos.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 Nepažintas meras.  
22:30 Dviracio žinios.  
23:00 Premjera. 12 beždžionių.  
23:45 Prisiškėlimo liudytojai. Lietuvos kankinystės kelias.  
24:00 Komisaras Reksas.  
00:45 Stiprūs kartu. Soc. programa. (kart.).  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 Stilius.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Klauskite daktaro.  
03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Dviracio žinios.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 12 beždžionių.  
04:45 Stiprūs kartu.  
05:00 LRT radijo žinios.  
05:10 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.  
07:00 Tarp dalių (ne)plojama.  
07:30 Džiunglių knyga.  
07:40 Aviukas Šonas.  
07:55 Smurfai.  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Kultūrų kryžkelė. Menora.  
12:40 Kriščiūnė žodis. Programa apie Lietuvos stačiatikių ir sentikių bendruomenių dvasinius kelius.  
12:55 Prisiškėlimo liudytojai.  
13:10 Stambiu planu. Pokalbių programa.  
14:00 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
14:55 Septintasis dešimtmetis.1 d. Prezidento Kennedy nužudymas.

15:35 ...formatas. Poetė Nijolė Daujotytė.  
15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Aviukas Šonas.  
16:15 Smurfai.  
16:40 Ieškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Kūrybingumo mokykla.  
18:00 7 Kauno dienos.  
18:30 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
19:25 Kūrybingumo mokykla.  
19:35 Po milijono metų. Homo Sapien. JAV.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Meru. Dok. filmas. JAV, Indija.  
23:00 Brandūs pokalbiai.  
23:30 Proto džiunglės. Programa apie informacinius karus.  
24:00 DW naujienos rusų kalba.  
00:15 Dabar pasulyje.  
00:40 Lietuva mūsų lūpose.  
01:10 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.  
02:10 „Du balsai – viena širdis“.  
04:00 Klausimėlis.  
04:15 Čia – kinas. Kino žurnalas.  
04:40 Tarp dalių (ne)plojama.  
05:05 Klauskite daktaro.



06:05 "Mano gyvenimo šviesa".  
07:30 "Tomas ir Džeris".  
08:00 "Volkeris, Teksaso reindžeris".  
10:00 "Rozenheimo policija".  
11:00 "Monikai reikia meilės".  
11:30 "Būrėja".  
13:30 "Turtuolė varguolė".  
14:30 "Našlaitės".  
15:30 "Laukinis miestas".  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 "Stebuklas". Drama. Turkija.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2. N-7. Infošou.  
20:00 Dydžio (r)evolucija.  
21:00 "Monikai reikia meilės".  
21:30 Žinios.  
22:30 Skundikas. Veiksmo trileris.  
00:45 "Kortų namelis".  
01:45 Bėgte visą naktį. Kriminalinė veiksmo drama. JAV.



06:25 "Transformeriai. Maskuotės meistrai".  
06:55 "Čipas ir Deilas skuba į pagalbą".  
07:25 "Kempiniukas Plačiakelnis".  
07:55 "Prieš srovę".  
08:55 "Meilės sūkuryje".  
10:00 "Kumba". Animacinis.  
12:00 PREMJEERA "Tikroji žvaigždė".  
13:00 "Parduotas gyvenimas".  
15:00 "Simpsonai".  
16:00 "TV3 žinios".  
16:30 "TV Pagalba".  
18:30 "TV3 žinios".  
19:30 "Gero vakaro šou".  
20:30 "Prakeikti II".  
21:00 "TV3 vakaro žinios".  
22:00 "Kulka į galvą". JAV, veiksmo.  
22:25 "Viklingotlo".  
22:30 "Kulka į galvą". JAV, veiksmo.  
23:55 "Kaulai".  
00:55 "24 valandos. Palikimas". JAV, drama.  
01:45 "Rouzvudas".  
02:35 "Amerikiečiai".  
03:30 "Kaulai".  
04:20 "Grainderis". JAV, komedija.  
04:45 "Vieniši tėvai".  
05:35 "Rouzvudas".



06:25 "CSI. Majamis".  
07:20 "Mano virtuvė geriausia". Realybės šou. Australija.  
08:35 "Asmens sargybinis".  
09:35 "Pėdsakas".  
10:35 "Kobra 11".  
11:35 "Paskutinis laivas".  
12:35 "Nusivylusios namų šeimininkės".  
13:35 "Mano virtuvė geriausia". Realybės šou. Australija.  
14:55 "Asmens sargybinis".  
16:00 "Pėdsakas".  
17:00 Info diena.  
17:30 "Kobra 11".  
18:30 "CSI. Majamis".  
19:30 "Paskutinis laivas".  
20:30 "Pričiupom!".  
21:00 Vendeta. Veiksmo drama. JAV.  
22:50 Los Andželo katastrofa. Veiksmo filmas. JAV.  
00:40 "Nusivylusios namų šeimininkės".



06:35 "Tėvas Motiejus".  
07:50 "Dvi širdys".  
09:50 "Akloji".  
12:00 "Marija Vern".  
13:00 "Bunikula".  
13:30 "Tinginių miestelis".  
13:55 "Saugokis meškiniu".  
14:10 "Alisa Never".  
15:20 "Kandisė Renuar".  
16:40 "Būk su manim".  
17:40 "Balta - meilės spalva".  
18:45 "Paskolinta meilė".  
19:50 "Kandisė Renuar".  
21:00 "Kol mes gyvi".  
23:20 "Garbės reikalas".  
01:15 "Rožių karas".  
02:55 "Kol mes gyvi".  
04:45 "Tėvas Motiejus".



06:30 "CSI kriminalistai".  
07:30 "Kobra 11".  
09:00 "Vienam gale kablys".  
09:30 "Bibliotekininkai".  
10:30 "Simpsonai".  
11:30 "Amerikos talentai".  
12:30 "Svotai".  
13:30 "Moderni šeima".  
14:30 "Saša ir Tania".  
15:00 "Kobra 11".  
16:00 "CSI kriminalistai".  
17:00 "Univeras".  
18:00 "Moderni šeima".  
19:00 "Svotai".  
20:00 "Gyvenimo išdaigos".  
21:00 "Universalus karys. Regeneracija". JAV, veiksmo.  
23:00 "Gelbėtojai".  
00:55 "Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę". JAV, drama.  
01:40 "Svieta lygintojai". JAV, drama.  
02:30 "Imperija". JAV, drama.  
03:20 "Motery lyga. Vyrų, pinigai ir meilė".



06:25 "Mikė Pūkuotukas".  
06:35 "Išpuikusi princesė".  
07:00 "Didysis praradimas".  
07:10 "Boleko ir Lioleko nuotyčiai".

07:25 "Prisijungusi Lietuva".  
07:30 "Šunyčiai patroliai".  
08:00 "Magiškoji komanda".  
08:30 "Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės".  
09:00 "La Maistas".  
10:00 "Likimo karuselė".  
12:05 "Namas prie ežero".  
14:00 "Moterys meluoja geriau".  
15:00 "Lik mano širdyje".  
16:00 "Likimo karuselė".  
18:00 "Baltas melas".  
20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI.  
21:00 "Debesuota, gali ištikti meilė". JAV, melodrama.  
22:50 "Baltas melas".  
00:50 "TV Pagalba".  
02:45 "Topmodeliai".



05.29 Programa.  
05.30 Nauja diena 87.  
07.00 Oponentai.  
08.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
10.00 Vyriausybės spaudos konferencija.  
10.30 Nauja diena. Aktualijų laida.  
12.00 Baltijos kelias.  
12.30 Lietuva tiesiogiai.  
13.00 Nauja diena.  
14.45 TV parduotuvė.  
15.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
16.00 Reporteris.  
17.00 „Kelrodė žvaigždė“. Drama.  
18.00 Reporteris.  
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
19.30 Lietuva tiesiogiai.  
20.00 Reporteris.  
21.00 „Motery daktaras“.  
22.00 Lietuva tiesiogiai.  
22.30 Reporteris.  
23.30 Gyvenimas.  
00.30 „Motery daktaras“.  
01.30 Oponentai.  
03.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
03.45 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
04.30 „Kelrodė žvaigždė“. Drama.

**KETVIRTADIENIS, BALANDŽIO 23 D.**



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
09:15 Įstatymas ir tvarka.  
10:00 Miuncheno kriminalinė policija.  
10:45 Komisaras Reksas.  
11:30 Kas ir kodėl?  
12:00 LRT pamokėlės.  
13:00 „Lietuvos tūkstantmečio vaikų“ projektas.  
13:58 Loterija „Keno Loto“.  
14:00 Žinios. Sportas. Orai.  
14:30 Euromaxx.  
15:00 Žinios. Orai.  
15:25 Čia – kinas. Kino žurnalas.  
16:00 Žinios. Sportas. Orai.  
16:30 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
16:40 Premjera. Ponių rojus.  
17:30 Žinios. Sportas. Orai.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Klauskite daktaro.  
19:30 Daiktų istorijos.  
20:25 Loterija „Keno Loto“.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:29 Loterija „Jėga“.  
21:30 Pasaulio puodai. Kulinarinių kelionių programa.  
22:30 Dviracio žinios.  
23:00 Veisenzė. Berlyno meilės istorija.  
23:55 Komisaras Reksas.  
00:45 Stiprūs kartu. Soc. programa.  
01:00 LRT radijo žinios.  
01:05 Vakaras su Edita.  
02:00 LRT radijo žinios.  
02:05 Klauskite daktaro.  
03:00 LRT radijo žinios.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Dviracio žinios.  
04:00 LRT radijo žinios.  
04:05 Veisenzė. Berlyno meilės istorija.  
05:00 LRT radijo žinios.  
05:10 Ponių rojus.



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.  
07:00 Proto džiunglės.  
07:30 Džiunglių knyga.  
07:40 Aviukas Šonas.

07:55 Smurfai.  
08:20 Džeronimas.  
08:45 Gustavo enciklopedija.  
09:15 Labas rytas, Lietuva (kart.).  
12:00 DW naujienos rusų kalba (kart.).  
12:15 Kultūrų kryžkelė. Trembita.  
12:40 Veranda.  
13:05 Pasaulio Lietuva.  
14:00 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
14:55 Po milijono metų.Homo Sapien.  
15:50 Džiunglių knyga.  
16:00 Aviukas Šonas.  
16:15 Smurfai.  
16:40 Ieškok manęs Paryžiuje.  
17:05 Dvynukės.  
17:50 Kūrybingumo mokykla.  
18:00 Stop juosta.  
18:30 Laisvės kaina. Sąjūdis.  
19:25 Kūrybingumo mokykla.  
19:35 Premjera. Samas Spiegelis. Holivudo užkariautojas. Dok. filmas.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:20 Sportas. Orai.  
21:30 Elito kinas. Jaunystė. Drama.  
23:30 Gražiausia filmų muzika.  
00:30 DW naujienos rusų kalba.  
00:45 Dabar pasulyje.  
01:10 Euromaxx.  
01:40 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.  
03:05 ...formatas. Poetė Nijolė Daujotytė.  
03:15 Duokim gar!.  
04:40 Stop juosta.  
05:05 Stilius.



06:05 "Mano gyvenimo šviesa".  
07:30 "Tomas ir Džeris".  
08:00 "Volkeris, Teksaso reindžeris".  
10:00 "Rozenheimo policija".  
11:00 "Monikai reikia meilės".  
11:30 "Būrėja".  
13:30 "Turtuolė varguolė".  
14:30 "Našlaitės".  
15:30 "Laukinis miestas".  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
17:30 "Stebuklas". Drama. Turkija.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2. N-7. Infošou.  
20:00 Valanda su Rūta.  
21:00 "Monikai reikia meilės".  
21:30 Žinios.  
22:30 Karalystė. Veiksmo trileris. Vokietija, JAV.  
00:45 "Kortų namelis".  
01:45 Skundikas. Veiksmo trileris.  
03:30 Alchemija XVI.Mada yra menas.  
04:00 Kultūrinė dokumentika.



06:25 "Transformeriai. Maskuotės meistrai".  
06:55 "Čipas ir Deilas skuba į pagalbą".  
07:25 "Kempiniukas Plačiakelnis".  
07:55 "Gero vakaro šou".  
08:55 "Meilės sūkuryje".  
10:00 "Sniego drakonas" Čekijos Respublika, fantastinis.  
12:00 PREMJEERA "Tikroji žvaigždė".  
13:00 "Parduotas gyvenimas".  
15:00 "Simpsonai".  
16:00 "TV3 žinios".  
16:30 "TV Pagalba".  
18:30 "TV3 žinios".  
19:30 "Farai".  
20:30 "Prakeikti II".  
21:00 "TV3 vakaro žinios".  
22:00 "Aukštis". JAV, veiksmo.  
23:45 "Kaulai".  
00:45 "24 valandos. Palikimas". JAV, drama.  
01:35 "Rouzvudas".  
02:25 "Amerikiečiai".  
03:15 "Kaulai".  
04:05 "Grainderis".  
04:30 "Vieniši tėvai".  
05:20 "Rouzvudas".



06:25 "CSI. Majamis".  
07:20 "Mano virtuvė geriausia".  
08:35 "Asmens sargybinis".  
09:35 "Pėdsakas".  
10:35 "Kobra 11".  
11:35 "Paskutinis laivas".  
12:35 "Nusivylusios namų šeimininkės".  
13:35 "Mano virtuvė geriausia". Realybės šou. Australija.  
14:55 "Asmens sargybinis".  
16:00 "Pėdsakas".  
17:00 Info diena.  
17:30 "Kobra 11".  
18:30 "CSI. Majamis".  
19:30 "Paskutinis laivas".  
20:30 "Pričiupom!".

21:00 Aklavietė. Trileris. Kanada.  
23:00 Vendeta. Veiksmo drama. JAV.  
00:45 "Nusivylusios namų šeimininkės".



06:35 "Tėvas Motiejus".  
07:50 "Dvi širdys".  
09:50 "Akloji".  
12:00 "Marija Vern".  
13:00 "Bunikula".  
13:30 "Tinginių miestelis".  
13:55 "Saugokis meškiniu".  
14:10 "Alisa Never".  
15:20 "Kandisė Renuar".  
16:40 "Būk su manim".  
17:40 "Balta - meilės spalva".  
18:45 "Paskolinta meilė".  
19:50 "Kandisė Renuar".  
21:00 Vilky žemė. Kristaus kapas. Detektyvas. Vokietija.  
22:55 "Garbės reikalas".  
00:55 "Rožių karas".  
02:45 "Kol mes gyvi".  
04:35 "Tėvas Motiejus".



06:30 "CSI kriminalistai".  
07:30 "Kobra 11".  
09:00 "Gyvūnų manija".  
09:30 "Bibliotekininkai".  
10:30 "Simpsonai".  
11:30 "Amerikos talentai".  
13:30 "Moderni šeima".  
14:30 "Saša ir Tania".  
15:00 "Kobra 11".  
16:00 "CSI kriminalistai".  
17:00 "Univeras".  
18:00 "Moderni šeima".  
19:00 "Svotai".  
20:00 "Gyvenimo išdaigos".  
21:00 "Universalus karys. Atpildo diena". JAV, veiksmo.  
23:15 "Gelbėtojai".  
01:10 "Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę".  
02:00 "Svieta lygintojai".  
02:45 "Imperija". JAV, drama.  
03:35 "Motery lyga. Vyrų, pinigai ir meilė".



06:30 "Mikė Pūkuotukas".  
06:55 "Noriu badytis".  
07:05 "Penkios kapeikos".  
07:15 "Boleko ir Lioleko nuotyčiai".  
07:30 "Šunyčiai patroliai".  
08:00 "Magiškoji komanda".  
08:30 "Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės".  
09:00 "Gardu Gardu".  
10:00 "Likimo karuselė".  
12:10 "Debesuota, gali ištikti meilė". JAV, melodrama.  
14:00 "Moterys meluoja geriau".  
15:00 "Lik mano širdyje".  
16:00 "Likimo karuselė".  
18:00 "Baltas melas".  
20:00 LABANAKT, VAIKUČIAI.  
21:00 "Meilė Romoje". JAV, melodrama.  
22:50 "Baltas melas".  
00:50 "TV Pagalba".  
02:45 "Topmodeliai".  
03:35 "Svajonių sodai".



05.29 Programa.  
05.30 Nauja diena.  
07.00 Gyvenimas.  
08.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
10.00 Vyriausybės spaudos konferencija.  
10.30 Nauja diena.  
12.00 Baltijos kelias.  
12.30 Lietuva tiesiogiai.  
13.00 Nauja diena.  
14.45 TV parduotuvė.  
15.00 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
16.00 Reporteris.  
17.00 „Kelrodė žvaigždė“. Drama.  
18.00 Reporteris.  
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
19.30 Lietuva tiesiogiai.  
20.00 Reporteris.  
21.00 „Motery daktaras“.  
22.00 Lietuva tiesiogiai.  
22.30 Reporteris.  
23.30 Skyrybos.  
00.30 „Motery daktaras“.  
01.30 Gyvenimas.  
02.30 Lietuva tiesiogiai.  
03.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.  
03.45 „Mentų karai: Kijevas. Užmušti blogi“.  
04.30 „Kelrodė žvaigždė“. Drama.



# JAV garsenybių kineziterapeutas S.Tacas moko, kaip specialiais judesiais sustiprinti imunitetą: pasiruoškime kovai su koronavirusu

Atkelta iš 6 psl.

Todėl man malonu matyti, kai prasimuša meno žmonės ir iš Lietuvos, kai jie pas mus atvyksta ir pasirodo svarbiausiose salėse. Tačiau taip pat labai gerai žinau, kad tūkstančiai menininkų lieka už borto. Viena iš priežasčių – fizinės kūno problemos, kurios sustabdo karjeros vystymąsi (šokėjams – kečiai, nugarai, muzikantams – viršutinė kūno dalis).

Todėl mano fondas daro viską, kad būtų paruošti kineziterapeutai, galintys dirbti būtent su šiais žmonėmis, nes kai, tarkime, smuikininkas dėl dešinio peties skausmo nueina pas gydytoją, šis jam pasiūlo tik pakeisti rankas grojant. Skamba kurioziškai. Taigi su menininkais dirbantys kineziterapeutams reikia šiek tiek išmanyti muzikinių instrumentų biomechaniką, šokio pagrindus, kad geriau suprastų menininkų kūno problemas.

Aš visada sakau, kad sveikiausi yra liaudies šokiai. Būtent čia yra sveikata. Niujorke nėra lietuvių liaudies šokių ratelių, todėl savo pacientus siunčiu šokti afrikietiškus šokius. Kuo anksčiau pradėsi šokti „liaudiškus šokius“, teisingai kvėpuoti, tuo lengvesnė ir malonesnė mums bus senatvė. Mums nereikės vaistų iš vaistinės, o mūsų vaistai bus kamuolys ir lazda – tiek knygoje esu parašęs, tiek pats rodau daug pratimų, kuriuos galima daryti su šiomis priemonėmis.

**– Taigi esate nusiteikę atskleisti visas savo paslaptis?**

– Iš pensijų fondų gaunu tiek pinigų, kad tikrai nebijau, kad iš manęs kažkas atims duonos kąsnį. Nežinau, kiek man metų dar liko dirbti – 10, 20, todėl noriu apmokyti kuo daugiau kineziterapeutų Lietuvoje. Šiomet pas mane jau mokėsi keturi kineziterapeutai iš Lietuvos. Esu labai patenkintas, kad mano fondas suteikia galimybę jauniems specialistams atvažiuoti pas mane į kliniką ir praktiškai stebėti darbą, kuris čia vyksta. Geras mokytojas visada tikisi, kad jo mokinys bus geresnis už jį, o kiekvienas pacientas – tai naujas mūšis. Savo pacientams visada sakau: mes esame trise – tavo problema, aš ir tu, ir nugalėti tavo problemą galėsiu tik tuomet, jeigu mes su tavimi sudarysime sąjungą.

Aš savo pacientus mokau daug dalykų, kuriuos jie gali daryti patys. Aišku, atsiranda ir tokių, kurie nori, kad viską padaryčiau už juos. Tada sakau: gerai, tai tau kainuos papildomus 2 tūkst. dolerių, bet tu tikrai galėtum visa tai daryti ir pats.

**– Kaip jūs šiuo metu pats jaučiatės Niujorke? Kaip atrodo jūsų diena?**

– Prie mano namų yra uždaras parkas, skirtas specialiai mūsų gyventojams, tad kasdien du kartus per dieną po 1–1,5 val. išeinu pasivaikščioti, atlieku pratimus. Dabar čia lankosi tik tėvai su mažais vaikais, o kiti žmonės užsidarė. Vaikščiodamas žiūriu į dangų, meldžiuosi saulei, kad man padėtų būti stipresniam ir kad kuo geriau atlaikytų šį metą.

Užšimto metrų yra restoranai, kuriame galima nusipirkti maisto išsinešimui. Tačiau jeigu noriu rimčiau apsipirkti, valandą upės pakrante einu į labai didelę parduotuvę. Kainos, regis, šiuo metu kiek kilstelėtos, bet tikrai nieko netrūksta. Po parduotuvės išsikviečiu taksi, kad vairuo-

tojas su kauke mane parvežtų. Gatvės – tuščios, o net pažįstami žmonės neretai apsimeta, kad manęs nemato. Manau, kai epidemija praeis, psichologinės traumos pasekmėmis neišvengsime ir, ko gera, keisis kai kurie bendravimo įpročiai, pavyzdžiui, sveikinantis paspausti ranką. Kita vertus, man labai priimtinas ir atrodo daug sveikesnis rytietiškas nusiulenkimasis pasisveikinant. Kai atvažiuoju į Lietuvą, nuo rankos paspaudimų man visada išsiskausta ranka, nors pats dirbu rankomis. Ypač dzūkai smarkiai spaudžia.

Taigi iš šios nemalonių situacijos pasiimsime ir daug gerų dalykų. Žmonės pradės daugiau dėmesio skirti savo kūnui, kvėpavimui, limfinei sistemai, kuri turi būti geros būklės visada. Visiškai nebūtina iššokti į aukštį 2,20 metro ar 100 metrų nubėgti per 10 sekundžių, bet judėti mes turime, kad mūsų sąnariai išliktų lankstūs.

Aš pats dabar visą savo dėmesį ir jėgas sutelkiu į kūno stiprinimą. Šiuo metu svarbios šiltos vonios su druska. Aš dar dedu ir daug sodos. Anksčiau tokią vonią pasidarydavau kartą per savaitę, o dabar – kasdien.

Ką nors veikdamas – valydamas dantis, skusdamasis ar tiesiog sėdėdamas – visą laiką stengiuosi judėti. Prisiminkite savo mažus vaikus ir anūkus, kurie visą laiką juda.

Judėkite ir jūs, net sėdėdami, nes žmogui natūralu judėti, tuo metu kūnas su mumis kalba mums suprantamesne kalba. Ir dar: kadangi šiuo metu neturiu galimybės daryti vieno maloniausių dalykų – rankomis liesti kito žmogaus, todėl dabar dažnai liečiu save. Kitaip tariant, stengiuosi bendrauti su savo kūnu. Lavinu savo kvėpavimą, vis prisimenu savo diafragmą, pagalvoju, paglostau ją, pastuksenu, kad kvėpuočiau jai padedant. Taip pat mėgstu trinti rankas, mes su amžiumi pirštai stingsta.

Iš esmės darau tuos dalykus, kuriuos darydavau su savo pacientams. Taigi aš nuolat kreipiu dėmesį į savo kūną – į raumenis, kaulus, vidinius organus. Tai darydamas ir patardamas kitiems, remiuosi savo 50 metų darbo patirtimi – metodais, padedančiais sustiprinti žmogaus organizmą, o jeigu yra bėdų – ir išgydyti. Visus juos esu išbandęs ant savęs ir žinau, kad jie padeda.

Tikiu, kad visa tai padės mums tapti atsparesniems ir jeigu ateityje vėl teks susikauti su kokiu nors virusu, būsime jam pasiruošę. Taigi darykite vonias, kvėpuokite, stuksenkite rankomis visą savo kūną, prisiminkite, kur yra limfiniai mazgai, ir pasakykite jiems, kad juos mylite, paprašykite jų pagalbos šiuo metu.



Samuelis Tacas (dešinėje) su garsiu amerikiečiu muzikantu Lou Reedu. Asmeninio albumo nuotr.

# Druskininkai tarpukariu: ant vilos sienų laipiojęs žmogus-voras ir gražiausiai įdegytą poilsiautojo konkursai

Izabelė KAČINSKAITĖ,  
[www.delfi.lt](http://www.delfi.lt)

Gydomosios Druskininkų vandenų savybės miestelį garsino jau nuo XVIII amžiaus pradžios – kalbėta, kad žmonėms, kuriems nepavykdavo pasveikti kitur, sveikatą pasitaisydavo būtent čia. Šiame kurorte lankėsi net Lietuvos Didysis Kunigaikštis Stanislovas Augustas Poniatovskis. Gaila, tačiau seniausias šalies kurortas – Druskininkai – po Pirmojo pasaulinio karo smarkiai nukentėjo. Apie tai, kaip gyventojų pamėgtas kurortas tarpukariu buvo „prikeltas“ antrajam gyvenimui, pasakoja Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro verslo vadybininkas Nerijus Gudaitis.

## Nestigo pramogų – pastato sienomis laipiojo pats žmogus-voras

Pašnekovo teigimu, 1923 metų pavasarį, po ilgų pasiruošimo darbų, oficialiai buvo atidarytas kurortinis sezonas, o jau kitais metais pradėjo veikti pirmoji vaikų sveikatingumo ir poilsio stovykla. Kiek vėliau – 1929-iaisiais pradėjo veikti Kurorto komisija, kurios tikslas buvo sudaryti komfortines sąlygas kurorto lankytojams, užtikrinti gražų miestelio estetinį vaizdą.

„Tarpukariu Druskininkai priklausė Lenkijai, tad savasaras čia leisdavo nemažai lenkų – tarp jų ir maršalas Juzefas Pilsudskis. 1929–1939 metais kurorto aplinka buvo itin puoselėjama – skelbiami gražiausiojo gėlyno konkursai, ypač prižiūrimas Gydyklų parkas, kuris tarpukariu garsėjo rožariumu – žmonių pramintu „tūkstančio rožių parku“. Visą vasaros sezoną parke grodavo orkestras, atvažiuodavęs iš Gardino ar Bialystoko, ir grodavo 2 kartus per dieną – ryte ir vakare. Įėjimas buvo mokamas, nebuvo įleidžiami neblavūs, prastai apsirengę asmenys, taip pat atėję su šunimis“, – sako N. Gudaitis.

Jis priduria, kad orkestras atlikdavo įvairių kompozitorių kūrinius, o užmokėjus jie muzikuodavo pagal specialų užsakymą. „Gatvėse, Nemuno pakrantėje vasarą savo paslaugas siūlė fotografai, suvenyrais prekiaavo Lenkijos meistrai, atvykėlių pramogai pasirodymus rengė barzdota moteris, vilos „Linksma“ sienomis laipiojo žmogus-voras. Sezono uždarymo metu vykdavo gražiausių akių, gražiausiai įdegytą poilsiautojo konkursai, grožio karalienės rinkimai. Druskininkų neaplenkdavo ir Lenkijos žymybės – čia lankėsi teatro režisierius J. Osterva, kino ir teatro žvaigždė Ordonka ir kiti“, – pasakoja pašnekovas.

Tarpukario Druskininkų klestėjimui ir atgimimui buvo



„Draugystės sanatorijos“ korpusas



Vila Maironio gatvėje

Gintaro Česonio nuotraukos



Vilos „Maurė“ ornamentai

itin reikšminga ir jaunos gydytojos Eugenijos Levickos veikla – moteris 1924 metais čia dirbo sezonine kurorto medike. „Tačiau per septynerius gyvenimo kurorte metus Eugenija Levicka parodė visą savo energiją. Druskininkuose ji įsteigė naujovišką saulės, oro ir mankštos procedūrų gydyklą: kūrė gydomąją mankštos bazę, sudarė gydomosios kūno kultūros metodikas. Ji sportavo pati, tuo pačiu pavyzdžiu skatino sekti ir pacientus. Įrengė baseiną, tinklinio, rankinio, krepšinio aikšteles, teniso kortus, bėgimo takelius, vietas gimnastikai. Šį gydymą judesiu, saule ir oru galima paprasčiau įvardinti kaip sveikos gyvensenos, gydymo be vaistų propagavimą“, – aiškina Nerijus Gudaitis.

## Kavą galėjo gerti balkone, stebėdami tekantį Nemuną

Tarpukariu sparčiai augo ir čia besigydančiųjų skaičius, tad daugėjo ir poilsio vilų – Druskininkams būdinga savita, daugiausia medinė, rekreacinė architektūra. Itin „kurortiškas“ pastatas, įsikūręs istorinėje Druskininkų dalyje (dabartinėje Laisvės a.), yra vila „Maurė“. Statinys čia išdygo XX a. pirmoje pusėje – nedideliame sklype išpraustas vilos planas yra kvadratinis, o laiptai į antrąjį aukštą įrengti centre. Pagrindinių vilos fasadą puo-

šia dviaukštė galerija, akį traukia jo elementai – ažūriniai drožiniai.

„Nuo jos pastatymo šiek tiek pakito ne tik eksterjeras, bet ir vidaus planavimas. Anksčiau rytinėje namo pusėje glaudėsi vėlesnės statybos medinis priestatas, tačiau 1984 m. jis buvo nugriautas. Neiškilo ir pietinių bei šiaurinių fasadus lenkintais, susikertančiais elementais puošę frontonai, analogiški dabartiniam, į vakarus orientuotam, fasadui“, – prideda pašnekovas. Drožiniais puoštas ir dar vienas architektūros šedevras – Druskininkų senamiestyje esantis vilų kompleksas (dab. Maironio g.). „Pastatai išsiskiria labai turtingos kiauurapjūvės drožybos elementais. Tai – darniai į kurorto aplinką įkomponuotas, vešlios augalijos apsuptas dviejų vilų kompleksas. Jam priklausė XX a. pirmoje pusėje pastatyta romantinių bruožų turinti poilsinė vila, artima itališkų vilų stilistikai“, – pasakoja N. Gudaitis.

Kalbama, kad kompleksas priklausė vietos verslininkui Frenkeliui, kuris viloje įkūrė restoraną ir vienas pirmųjų mieste nuomojo kambarius poilsiautojams. Pirmasis vilos pavadinimas – „Imperial“. Tarpukariu Druskininkų kurorte buvo galima išpildyti ir išrankiausių lūkesčius. Apistoję sanatorijoje (dab. Kurorto g.) iš balkono galėjo stebėti išpuodingą kraštovaizdį – tekantį Nemuną. Šiame pastate galima apsistoti ir šiandien – garantuojama ne tik ramybė, bet ir galimybė savo akimis išvysti išskirtinę architektūrą. „T“ formos dviaukštė sanatorija – apsupta lapuočių ir spygliuočių augmenijos. Išpuodingiausiai pastatas atrodo stovint tiesiai prieš jį – keturios masyvios kolonos pridengia per abu aukštus besitęsiantį atvirą priėmimą ir laiko trikampį frontoną.



## SAVAITĖS HOROSKOPAI

## OŽIARAGIS

Vertėtų imtis tik būtiniausias veiklos. Vis rinksitės tarp to, ko norite patys ir ko norėtų kiti. Bandykite susitaikyti su visomis keistenybėmis, su kuriomis susidursite. Taip pat galite paislaidauti knygoms, mieloms smulkmenoms. Saugokitės traumų. Bent kelionę suplanuokite, jei dar neatostogavote. Teks kaip reikiant pasistengti, kad uždirbtumėte daugiau pinigų, juo labiau greitu metu padaugės išlaidų. Atsargiau varuokite, būkite atsargesni su aštriais prietaisais. Beje, atsargiai vertinkite gautą informaciją, ypač apie sutuoktinį, partnerius. Galite sužinoti seną paslaptį.



## VANDENIS

Jei jums bus patikėta paslaptis, mokėkite ją saugoti. Dažnas bus itin įtarus ir visai be reikalo. Keistus jausmus gali pažadinti romantiškai nusiteikęs asmuo. Tinkamas metas tvarkyti mokesčių reikalus. Nauji projektai jūsų gyvenime pastaruoju metu buvo įnešę nemažai sumaišties. O geriausia būtų pasisemti įspūdžių kelionėje. Pasistenkite neužgauti sutuoktinio ambicijų, atsižvelkite į jo ar jos pageidavimus. Gali būti, kad jie deramai įvertins jūsų patyrimą ir pasiūlys solidų darbą.



## ŽUVYS

Barsitės darbe ir namuose, nuotaiką gadins visi pasitaikę kelyje. Labai geras metas sutarčių surašymui, aptarimui, bet ne galutiniam pasirašymui. Sulauksite komplimentų, bet prisiminkite, kad ir pačiam vertėtų neužmiršti ištarti mielių žodžių mieliems žmonėms. Beje, vadovybė įvertins jūsų nuopelnus, tad galite tikėtis gauti įdomių pasiūlymų - nepraleiskite progos pasižymėti su šefu. Daugiau laiko skirkite dvasiniam augimui, apmąstymams.



## AVINAS

Laiką leiskite su šeima, nepamirškite pasveikinti giminių. Šiuo metu turite keletą pasirinkimų, tačiau geriau būkite atsargūs - pokyčiai, kurie vyksta palaipsniui, yra daug geriau nei staigios permainos. Pasistenkite likti kuo mažiau pastebimas. Norėsite praleisti laiką su mylimu žmogumi, o jei tokio neturite, kilis susidomėjimas kita lytimi. Atidžiai rinkitės maistą - galimi virškinimo sutrikimai. Atidėkite savo asmeninius reikalus į šalį, o į problemas bent trumpam užmerkite akis.



## JAUTIS

Vienišiejai gali sukurti savo antrąją pusę, tik žinoma, nepradėkite romano, jei dar nesate nutraukę senų ryšių. Neverta tvarkyti reikalų, susijusių su sutarčių pasirašymu, ilgalaikiais šipareigojimais. Daugiau dėmesio skirkite savo išvaizdai. Nerizikuokite pinigais - gresia nuostoliai. Turite progą ką nors sukurti, tad taip ir padarykite! Labai įdomūs projektai, geri sumanymai gali sustoti vien dėl nekalbėjimo ar nesuskalbėjimo, ryšio nebuvimo.



## DVYNIAI

Piniginiai reikalai bus sėkmingi, naudingai investuosite. Būsute kupinas jėgų, idėjų ir energijos jas įgyvendinti, bet netgi gerų dalykų perteklius ne visada naudingas.



gas. Vertėtų imtis tik būtiniausias veiklos. Tai metas, kai atkakliai žengsite į priekį, stiprindami visuomeninę ir materialinę padėtį.

## VĖŽYS

Jausitės puikiai - tai pastebės ir aplinkiniai. Šeimoje galima įtampa dėl visiškai skirtingų požiūrių, kažkuriam teks nusileisti. Geras metas politikams, aktoriams, menininkams. Atsargiau elkitės su pinigais - neskolininkite ir nesiskolininkite. Tai, ką išgirsite, stenkitės panaudoti praktiškai. Nebūkite atžarus, venkite tuščių ginčų ir neklausykite niekieno patarimų.



## LIŪTAS

Atsargiai elkitės prie vandens, su elektros prietaisais, kurie susiję su vandeniu (virduliai ir t.t.). Seksas kažkokioje teisinėje situacijoje, kuri jums seniai neduoda ramybės. Iš toli galite gauti žinią, kuri sukels nerimo. Pasistenkite, kad niekieno nuomonė ar emocijos nedarytų jums įtakos. Būsute neregėtai atkaklūs, drąsus, kupini meilės. Verslininkai turėtų išnaudoti savo šansą ir surengti svarbias derybas su partneriais.



## MERGELĖ

Visai įmanoma, kad paprasčiausias sprendimas bus ir pats protingiausias. Laikykitės kuo toliau nuo didelių žmonių sambūrių. Energijos visada veikiausiai pakaktų kalnus naversti, bet štai noro galite pritrūkti. Finansininkams visgi patartina atsargiau investuoti pinigus.



## SVARSTYKLĖS

Pasirūpinkite savo skrandžiu, nes galimi nedideli negalavimai. Jei teks lankytis valdiškose įstaigose, apsišarvuokite kantrybe, mat jos tikrai prireiks. Namuose būkite atidūs, kad savo nepasitenkinimu neprislėgtumėte artimųjų. Greičiausiai bus atvirkesčiai - daugumos laukia daugybė darbų, bruzdėjimo, triukšmo. Nusimato smulkių nemalonumų darbe, politikoje, o gal netgi šeimyninėje aplinkoje. Į priekį judėkite pasitikėdami savimi, tačiau turėkite saiką. Atkreipkite dėmesį į smulkmenas.



## SKORPIONAS

Santykiai su partneriu po truputį ims stabilizuotis, pagaliau pavyks pasiekti susitarimą dėl seniai ginčus kėlusio klausimo. Jei esate atidėjęs tam tikrus reikalus, pats metas juos užbaigti. Laimei, jus lydės sėkmė ir jūs nuspręsite teisingai. Tačiau aplinkiniai bus mažumėlę pašiurpę. Gali kilti problemų su asmenimis, kurie jau kuris laikas įkyriai jus persekioja ar perša savo draugystę. Išaugus sugebėjimas suprasti ir atleisti.



## ŠAULYS

Būsute ryžtingesni, atviresni, drąsesni, tačiau taip pat labiau linkę konfliktuoti. Tikriausiai prislėgs rūpesčiai, atsakomybė darbo reikaluose. Reikalai gali pasisukti ne visai taip, kaip tikėjotės. Daugiau bendraukite, nesidrovėkite prašyti pagalbos, patarimo bei pasistenkite svarbiausius savaitės darbus suspėti atlikti visada - rytoj jie įstrigs. Nemeluokite - jei jau negalite pasakyti tiesos, verčiau nutylėkite. Gali atsirasti įtampos bendraujant su artimaisiais. Būkite atsargūs, nes galite tapti paprasčiausių sukčių auka.



Šaltinis: Programva.com

# ASMENINIAI SKELBIMAI!

## TEL. 55116.

Priimami PIRMADIENĮ-TREČIADIENĮ 9-17 val.

### PARDUODA

#### 1 KAMBARIO BUTAI

1 kambario suremontuotą 34 kv. m butą 4 a. Neravų g. už 25 tūkst. eur. Tel. (8-602) 28830.

1 kambario 38,10 kv. m butą 2 aukšte, netoli nuo Druskininkų turgaus ir "Maximos", "Iki", už 38 tūkst. eur. Tel. (8-686) 69194.

#### MIŠKAI, ŽEMĖS SKLYPAI

skubiai 31 a ž. ū. paskirties sklypą prie miško (už mokyklos) Viečiuonuose. Tel. (8-616) 48116, (8-612) 98994.

37 a namų valdos sklypą, yra elektra, asfaltuotas kelias, geodeziniai matavimai, Didžiasalyje, už 17 tūkst. eur. Tel. (8-602) 28830.

29 a ž. ū. paskirties sklypą už "Saulės" pagrindinės mokyklos. Tel. (8-616) 33192.

įvairių dydžių namų valdos sklypus M.K.Čiurlionio gatvėje 120, šalia miško. Atlikti geodeziniai matavimai, yra elektra, miesto komunikacijos. Tel. (8-602) 10802, (8-675) 57201.

244 a sklypą miško apsuptyje, 6 km nuo Druskininkų (yra elektra, geras privažiavimas), už 27 tūkst. eur. Tel. (8-602) 28830.

#### NAMAI

2 aukštų gyvenamąjį namą 9 arų sklype Ratnyčios g. 2 arba keičia į butą Vilniuje. Tel. (8-602) 10802, (8-675) 57201.

1 aukšto mūrinį namą su ūkiniais pastatais, 25 a namų valdoje, Gailiūnuose. Tel. (8-679) 37582.

#### GARAŽAI

garažą su duobe ir trimis rūšiais Merkinės g. Tel. (8-686) 89514.

#### KITAS TURTAS

komercinės-gyvenamosios paskirties 63 kv. m patalpas 1 aukšte, su 2 jėgimais, dideliu elektros pajėgumu iki 20 kw, trifaziu, Liškiavos g. 11. Tel. (8-612) 12197.

#### TRANSPORTO PRIEMONĖS IR JŲ DALYS

2004 m. Nissan X-Trail, 2,0 D (nėra TA ir draudimo), už 1800 eur. Tel. (8-613) 35923.

4 vnt. VW Passat skardinių ratlankių, R14 originalius gaubtus po 2 eur, VW Golf III plastikines slenkščių juostas po 8 eur, 2002 m. Audi A6, dvi priekinio "bamberio" groteles po 5 eur. Tel. (8-654) 87148.

įvairias padangas nuo R15 iki R19, 1992 m. VW Passat 1,8 benz.-dujos, TA, už 650 eur. Tel. (8-684) 71122.

dalimis: 1997 m. VW Passat 1,8 turbo, 110 kw, 1998 m. 1,9 TDI, 81 kw, 1999 m. Opel Astra 1,6 benzinai, 74 kw, 2000 m. VW Passat sedanas, 1,9 TDI, 85 kw, 2003 m. Opel Astra 1,6 benzinai, 2001 m. Mazda Premacy 2,0 TDI, 66 kw, 2007m. Peugeot 307, 1,6 HDI, 80 kw, 2001 m. VW Sharan, 4 varomi ratai, 2,8 benzinai, 150 kw. Tel. (8-613) 91192.

dalimis: 1988-1991 m. Audi 80, 1,8 benz., 2001 m. Ford Focus 1,6 benz., 1995 m. VW Passat 1,9 TDI, 66 kw, 1998 m. VW Sharan 1,9 TDI, 81 kw, 1996 m. Audi A6, 2,5 TDI, 103 kw, 1994 m. VW Golf 1,8 benz., universal. 1997 m. Renault Scenic 1,6 benz. Tel. (8-613) 91192.

1996 m. VW Golf III, universal., geros būklės mėlynos spalvos priekinius sparnus po 25 eur, 4 vnt. skardinių ratlankių R14 gaubtus po 2 eur, elektrinius veidrodėlius už 7 eur, daiktadėžę ("bardačioka") su raktu už 7 eur, priekines groteles už 7 eur, galinį dešinį pusės žibintą už 5 eur, baltą su variklio pagalve už 12 eur. Tel. (8-686) 43600.

1997 m. 11 mėn. VW Vento 1,9 TDI, TA, važiuojanti, pažeista korozijos, už 350 eur. Tel. (8-672) 70485.

#### MOBILIEJI TELEFONAI

Nokia E52 už 35 eur, Nokia C5 (sugedęs) dalimis už 3 eur, Nokia pakrovėjus po 2 eur, Nokia akumuliatorių "BLC-2" už 3 eur, ausinukus po 1 eur. Tel. (8-686) 43600.

#### BALDAI

vokiškus baldus: geros būklės išskleidžiamą svetainės kampą už 160 eur, dvigulę lovą 200x140 cm už 160 eur, viengulę 200x90 cm už 60 eur, virtuvės spinteles po 35 eur, virtuvinį staliuką už 20 eur, gulimąjį kampo dalį už 50 eur, išskleidžiamą pietų stalą su 11 kėdžių už 160 eur. Tel. (8-608) 00295.

2 viengules lovas po 10 eur, dvigulę lovą už 20 eur, 2 durų spintą su antresole už 20 eur, sekciją už 10 eur, stalą už 10 eur, svetainės minkštą kampą už 25 eur. Tel.(8-616) 48116.

#### BUITIES TECHNIKA

kineskopinį televizorių "Philips" (jstr. 37) už 12 eur, TV priedėlio "TV Star T-910" distancinį pultelį už 5 eur, kineskopinių TV pultelius "LG", "Philips", "Panasonic" už 2 eur. Tel. (8-686) 43600.

#### KOMPIUTERIAI

kolonėles "NGS" už 9 eur, metalinį kompaktinių diskų stovėlių lentynėlę (aukštis 65 cm, talpa 37 vnt.) už 4 eur. Tel. (8-686) 43600.

#### KITI DALYKAI

bičių šeimas. Tel. (8-687) 98911.

pūdytas pjuvenas. Tel. (8-613) 35923.

4 lapus laminuoto medžio plaušo plokščių 275x170 cm, 1 kv. m po 2 eur, naudotas durų varčias 200x60cm ir 200x80cm po 3 eur, skaldelę trinkelėjų klojimui, medžioklinį šautuvą "IŽ-H27", 12 kalibro su medžiokliniu prožektoriumi, už 300 eur, įvairius šviestuvus butui, sodui, garažui, kompaktinių diskų metalinį stovėlį (65 cm, talpa 37 vnt.) už 4 eur. Tel. (8-686) 43600.

pigiai geros būklės: naudotas ažuolinės vidaus duris, čekišką kriauklę su stovu. Tel. (8-650) 25250.

jauną naminį gaidį. Tel. (8-699) 69000.

naujus: įvairius klausos aparatus po 40 eur, elektrinį prietaisą žiurkėms, pelėms, tarakonams naikinti už 12 eur, žvejybinį tinklą už 40 eur, prietaisą nuo kurmių 18 eur. Tel. (8-678) 66028.

## Dainavos žynio konsultacijos



*Sakėte, kad mūsų namuose yra vėlės, moteris ir vyras. Bet mes jų nematome ir net nejaučiame?*

**Dainavos žynys:** Matot, jūsų brolis nenuskendo, o nusiskandino. O savižudžiai nenuėina ten, kur reikia, net 300 metų. O ta kita moteris yra jo teta, kuri taip pat nusižudė. Paskambinkite man, pasakysiu, kaip jų paprašyti,

kad paliktų jūsų namus. Jūsų mažametės dukros tuos vaiduoklius mato, ir tai sako, o jūs šaipotės. Maži vaikai, o kartais šunys ir katės jaučia dvasias. Bent į tai turite atkreipti dėmesį.

**Kaip gydytis nuo bitės įkandimo?**

**Dainavos žynys:** Gydoma labai paprastai: paimamas karvės mėšlo gabalėlis ir laikomas uždejus ant

įkandimo vietos. Nustos skaudėti ir netrukus žymė išnyks.

*Man nesukietėja ir gana. Gal kokį receptą turit dėl erekcijos?*

**Dainavos žynys:** Gydykite paprastai. Kaire ranka iškasama žemėje duobutė, nusišlapinama į ją ir sakoma: "Stiprus buvau, tvirtai gyvenau, kol velnias neužsėdo. Stipriū būsiu, tvirtai laikysiuos, būsiu kaip bulius, stovėsiu kaip ažuolas ar kaip žuvis kaulas, ar dantis gerklėj. Oi, sakal, sakalėli, tu margasai paukšteli, tu skrajoji po žalią girelę, taip ir aš bernelis, kad skaraidyčiau ir lakiočiau po svietelį." Po to reikia užkasti tą duobelę dešine ranka, prieš tai tris kartus nusišpovus; „Meilė kaip seilė, kad seilės būtų ir meilė nežūtų. Bum pum pudrum, tra lia lia kum kum.“



Panevėžio gamybos dekoratyvinę ke-  
taus lydinio tvorelę balkonui, terasai,  
50x75 cm. Tel. (8-672) 49819, (8-673)  
45688.

išparduodame nebrangiai stambių  
spygliuočių augalus. Tel. (8-672)  
49819, (8-673) 45688.

naudotus geros būklės: 70 l boilerį,  
dušo kabiną su padu už 45 eur, dvigu-  
bus medinius langus nuo 5 eur, balkono  
langus 3 m x 140 cm, duris su stiklais ir  
be jų po 5 eur. Tel. (8-616) 48116.

haski veislės kalytę. Tel. (8-626) 44955.

įvairias medienos malkas rąsteliais, ka-  
potas, kaladėlėmis. Pristatome nemo-  
kamai. Tel. (8-698) 39795.

vokišką geros būklės moterišką dviratį  
be pavaru už 60 eur, geros būklės  
baltą kampingą akrilinę vonią už 40 eur,  
vežimėlį maistui vežioti už 40 eur. Tel.  
(8-608) 00295.

vasarinius miežius (50 kg - 8 eur). Tel.  
(8-687) 55017.

## NUOMOJA

Išnuomoja 1 kambario butą miesto  
centre, Taikos g., už 150 eur/mėn.  
Tel. (8-616) 48116.

Išnuomoja 1 kambario butą su bal-  
dais ir buitine technika Ateities g. už  
150 eur/mėn.+ patarn. Tel. (8-611)  
21491.

Išsinuomotų arba pirktų žemės ūkio  
paskirties žemę (gali būti apleista).  
Tel. (8-615) 72008.

Išnuomoja naujos statybos name ge-  
rai įrengtą 4 kambarių (114 kv. m)  
butą su 4 balkonais, baldais ir buitine  
technika, 6 a. iš 11 a. (matosi gražūs  
vaizdai), yra požeminis parkingas,  
Liepų g. 2A, už 420 eur/mėn.+ mo-  
kesčiai. Tel. (8-655) 48429.

Išnuomoja tvarkingus 2 butus su bal-  
dais ir buitine technika: 30 kv. m Fon-  
bergo g. 6 ir 60 kv. m Neravų g. 2B.  
Tel. (8-682) 82822.

Išnuomoja 2 kambarių butą ir kamba-  
rį komercinei veiklai. Tel. (8-612)  
12197.

Išnuomoja 1 kambarį 2 kambarių bute  
Gardino g. 33, be šeiminių, už  
130 eur/mėn. + mokesčiai. Tel. (8-  
650) 27321.

Išnuomoja komercinės paskirties pa-  
talpas 63 kv. m pirmame aukšte su 2  
jėjimais, didelis elektros pajėgumas.  
Tel. (8-612) 12197.

## REIKALINGA

žmogus, galintis išgenėti vaismedžius  
Druskininkuose. Tel. (8-693) 67656.

slaugė senai moteriai prižiūrėti Vie-  
čiūnuose. Atlygis ir darbo laikas-su-  
tartiniai. Tel. (8-602) 33206.

## IEŠKO DARBO

25 m. vyras, be žalingų įpročių, dirbęs  
lentpjūvėje ir miške, ieško darbo. Tel.  
(8-692) 91315.

## PAMESTA

Balandžio 5-6 d. prie sodų bendrijos  
"Raigardas" pamestas mobilusis tele-  
fonas "Nokia C5". Radusiam atsily-  
ginsiu. Tel. (8-617) 98273.

## Sveikina

**Brangi Onute Kraučeliene,**

*Te niekas niekada nedrįsta*

*Įskaudinti geros širdies.*

*Tegul žiedai vaisius nokina*

*Tik didelius ir tik sveikus,*

*Tegul palaimina ir gina*

*Visus globojantis dangus.*

*Gimtadienis lai neša pilną*

*Kraitelę laimės ir skalsos,*

*O širdi, didelę ir kilnią,*

*Tavasis angelas globos.*

**Mylimą šeimos draugę**

**jubiliejaus proga sveikina**

**Umbrasų ir Grėbliūnų**

**šeimos**

## PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS,  
IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS  
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

## PERKAME MIŠKĄ

su žeme ir išskirtimui.

Atsodiname miškus.

Rengiame projektus, sutvarkome būtinus  
dokumentus, konsultuojame.

**Kamilės gilė**

UAB „Kamilės gilė“

M.K.Čiurlionio g.103, Druskininkai

Tel. + 370 612 26269

El. p. uab.kamilesgile@gmail.com

## PARDUODA MALKAS:

lapuočių ir spygliuočių  
skaldytas arba kaladėlėmis.

Atvežame nemokamai.

Tel. (8-601) 46179.

## KITI

atsakingiems pilnamečiams asmenims  
dovanojamos sterilizuotos katės, pa-  
sirašant sutartį. Tel. (8-605) 02060.

## PRANEŠIMAS

### DRUSKININKŲ KREDITO UNIJOS NARIŲ DĖMESIUI!

Pranešame, kad, neįvykus šaukiamam susirinkimui, pakartotinis eilinis visuo-  
tinis narių susirinkimas bus šaukiamas **2020 m. balandžio 24 d. 11.00 val.**  
**Druskininkų kredito unijos buveinės patalpose, esančiose M. K. Čiur-**  
**lionio g. 111, Druskininkai,** numatant šią darbotvarkę:

1. Vidaus audito tarnybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
2. Valdybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
3. Paskolų komiteto ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
4. Metinių finansinių ataskaitų rinkinio ir pelno paskirstymo (nuostolių atlygi-  
nimo) tvarkos projekto pristatymas. Metinių finansinių ataskaitų rinkinio  
tvirtinimas. Nutarimo dėl pelno paskirstymo (nuostolių dengimo) tvarkos  
priėmimas.
5. 2019 metų kredito unijos pajamų ir išlaidų sąmatos tvirtinimas.

Atsižvelgiant į situaciją dėl koronaviruso plitimo ir Vyriausybės paskelbtą ka-  
rantiną visoje LR teritorijoje, kviečiame balsuoti raštu. Balsavimo biuletenį galite  
užpildyti kredito unijoje arba galite rasti <https://druskininkuunija.lku.lt> ir atsiųsti  
paštu [dku@lku.lt](mailto:dku@lku.lt) iki 2020 m. balandžio 24 d. 11 val.

Asmuo, įgaliotas teikti išsamią informaciją apie šaukiamą visuotinį narių susi-  
rinkimą. **Administracijos vadovė Živilė Rodienė, tel. 8 672 84252,**  
**dku@lku.lt, https://druskininkuunija.lku.lt**

Druskininkų kredito unijos valdyba

## ĮVAIRŪS

### PERKA

medienos sausuolius. Tel. (8-613)  
35923.

1. automobilius, krovinius ir keleivi-  
nius mikroautobusiukus, motorolierius,  
keturračius, priekabas (gali būti su de-  
fektais, senus). Tel. (8-662) 32490.

brangiai mišką, gali būti su bendrasa-  
vininkais, neatidalintą, sutvarkau do-  
kumentus, atsiskaitau grynais. Tel. (8-  
644) 55355.

įvairius lengvuosius automobilius, mo-  
tociklus, keturračius (gali būti su de-  
fektais). Tel. (8-627) 87576.

įvairius lengvuosius automobilius, ke-  
turračius, 1. automobilį priekabas, mo-  
torolierius, gali būti su defektais. Tel.  
(8-613) 91192.

auksą (juvelyrinę, laužą, dantų karū-  
nėles); sidabrą (stalo įrankius, juvelyri-  
ką, laužą); gintarą (karolius, sages,  
gabalus, įvairius dirbinius); antikvarą  
(monetas, ordinus, statulėles); laikro-  
džius. Tel. (8-623) 47249, (8-609)  
27450.

## „Sidabrinė linija“ siūlo pagalbą

Panika ir nerimas dėl korona-  
viruso ir jį lydinčios gyventojų  
saviizoliacijos sparčiai auga. Dau-  
gelio mintyse vyrauja „blogiausias  
scenarijus“, gąsdina viruso  
plitimo greitis ir mastas. Tačiau  
visuomenę, ko gero, įaudrina ne  
tik pati viruso grėsmė, bet ir ap-  
linkoje bei socialinėse medijose  
sėjama panika ir stresas. Toks  
psichologinis ir emocinis stresas  
žmogaus sveikatai yra žalingas.

Pasidalinimas patiriamais sle-  
giančiais išgyvenimais su drau-

gais ar artimaisiais veiksmingiau-  
siai mažina nerimo jausmą, tačiau  
šiuo metu paisant rekomendacijų,  
reikėtų vengti gyvo kontakto su  
žmonėmis. O tai gali itin paskatinti  
vienišumo ir dar didesnės atskir-  
ties jausmą. Pokalbiai telefonu tam-  
pa saugiausia bendravimo priemo-  
ne, kuri veiksmingai padeda su-  
grįžti ramybės jausmui.

Padėti gali ir „Sidabrinė linija“.  
Tai yra nemokama draugystės,  
bendravimo ir emocinės pagalbos  
telefonu paslauga vienišiesiems, at-

skirtų ir izoliaciją išgyvenantiems  
vyresnio amžiaus žmonėms, siū-  
lanti galimybę turėti telefoninį  
draugą, su kuriuo galima regulia-  
riai kalbėtis įvairiausiomis temo-  
mis, aptarti aktualijas ar tiesiog  
pasišnekučiuoti. Jaučiant porei-  
kį būti išklaustam ar tiesiog no-  
rint susirasti bendramintį nuola-  
tiniams pokalbiams telefonu, ga-  
lima skambinti nemokamu tele-  
fonu **8 800 80020**. „Sidabrinės  
linijos“ konsultantės išklausys,  
nuramins, patars ir užregistruos  
draugystės ir bendravimo telefo-  
nu paslaugai.

## Alternatyva senjorų vienatvei – nemokama internetinių pažinčių svetainė

Beveik pusė milijono – skai-  
čiuojama, kad tiek vienišų seno-  
lių šiandien gyvena Lietuvoje. Si-  
ekiant kovoti su vyresnio amžiaus  
žmonių vienišumu šalyje, nu-  
spręsta sukurta specialią pažin-  
čių svetainę senjorams  
[www.pazintys60.lt](http://www.pazintys60.lt). Skaičiuojama,  
kad per pirmąsias internetinės sve-  
tainės savaites užsiregistravo jau  
beveik 200 senjorų, tiesa, net 70  
proc. iš jų – moterys. „Išgyveni-

mai dėl vienatvės – dažniausia tem-  
a, kurią tenka išgirsti susitikimuose  
su vyresnio amžiaus žmonėmis, nes-  
varbu kuriame Lietuvos kampelyje  
su jais kalbėtis. Taip kilo mintis  
sukurti specialiai jiems skirtą pa-  
žinčių svetainę [www.pazintys60.lt](http://www.pazintys60.lt).  
Labai tikiusi, kad jie ten užmegs  
naujas pažintis, kurios ateityje per-  
sikels ir į realų bendravimą. Galų  
gale – meilė neturi amžiaus ir ji net  
gyvenimo rudenį gali nuspalvinti

gražiausiomis spalvomis“, – savo  
idėją sukurti pažinčių svetainę pri-  
statė L. Balčiūtė.

Kaip teigia garsi psichologė R.  
Murauskaitė, fizinė ir psichologi-  
nė vienatvė išties yra didelė pro-  
blema, kuri sąlygoja baimę, dep-  
resiją ir kitas įvairias ligas, kurių  
senatvėje ir taip pakanka. Todėl  
specialistė pataria senjorams dau-  
giau dėmesio skirti bendravimui  
su aplinkiniais.

**IŠNUOMOJA**  
**įvairaus dydžio ir paskirties**  
**PATALPAS**  
**komercinei veiklai.**

**REIKALINGI**  
**suvirintojai, autošalkalviai.**  
Darbo užmokestis pagal susitarimą.  
**Kreiptis tel. 861007653.**

**PERKAME MIŠKĄ**  
**SU ŽEME** (ir išsikirsti),  
**APVALIAJĄ MEDIENĄ.**  
**Senas miškas** Tel. (8-682) 61641.

**IŠNUOMOJAMOS**  
**automobilių serviso patalpos**  
**su dviem pakėlėjais.**  
Tel. 868798911.

**UAB "Leipalingio giria"**  
Perka statų mišką su žeme ir be jos.  
Retinimai, sanitariniai kirtimai,  
miško atsodinimas, konsultavimas.  
Reikalingi miško darbininkai.  
Tel. (8-618) 42266; (8-313) 43248.

**SUTEIKIU PASKOLĄ**  
Tel. 8 687 82448

**VANDENS GRĘŽINIAI,**  
**GEOTERMINIS ŠILDYMAS.**  
Darbai nuo A iki Z visoje Lietuvoje ištiesius metus!  
Garantija, aptarnavimas. [www.Melkerita.lt](http://www.Melkerita.lt)  
Linai 861608020, Rolandas 868683265.

**VISOS KAPŲ**  
**ĮRENGIMO**  
restauravimo  
ir priežiūros  
paslaugos  
pagal kliento  
finansines  
galimybes  
Tel. 8 605 81979

VIŠTAITĖS, ANČIUKAI, ŽĄSIUKAI,  
KALAKUČIUKAI.  
**AB „VILNIAUS PAUKŠTYNAS“**  
**MĖSINIAI VIŠČIUKAI.**  
Jūsų užsakymus saugiai pristatysime į namus!  
Kiekvieną PIRMADIENĮ IR PENKTA-  
DIENĮ pagal Jūsų pateiktus užsakymus  
bus prekiaujama paukščiais DRUSKI-  
NINKŲ sav. Užsakymai priimami:  
KAIŠIADORIŲ raj. paukštyno 3-5 mėn.  
rudoms, raiboms, juodomis, pilkomis, bal-  
toms viškaitėms ir 2-4 sav. paaugintiems  
COOB-500 veislės mėsiniams broileriniams  
viščiukams, mėsiniams kalakučiukams,  
ančiukams ir žąsiukams, AB „VIL-  
NIAUS PAUKŠTYNAS“ mėsiniams broile-  
riniams vienadieniams viščiukams įsigyti.  
Prekiausime pašarais.  
**PRIIMAMI IŠANKSTINIAI UŽSAKYMAI.**  
Tel. 8 612 17831, 8 611 51770.

UAB "EIGILA"  
**brangiai perka mišką**  
**VISOJE Lietuvoje**  
su žeme arba tik išsikirtimui.  
Tel. 868737524 arba [www.eigila.lt](http://www.eigila.lt)

**PERKAME**  
**MIŠKĄ**  
su žeme ir išsikirsti.  
**Atliekame:**  
- miško valymo, retinimo, sanitarinius  
kirtimus.  
- medienos ištraukimo darbus.  
- miško sodinimo ir priežiūros darbus.  
**PARDUODAME LAPUOČIŲ MALKAS.**  
Tel. 8-688-80175  
el. p. [uabloginta@gmail.com](mailto:uabloginta@gmail.com)

**um**  
UTENOS MĖSA  
**BRANGIAI PERKA**  
**GALVIJUS**  
**8 620 33544**  
Moka iš karto!



# Garsiam druskininkiečiui karantinas neįgriso: „Veiklos namie turiu tiek daug, kad net laiko pritrūksta“

**N**etrukus 85-metį švęsiantis medicinos mokslų daktaras Bronius Juozaitis juokiasi, kad yra nepataisomas optimistas: daugeliui žiauriai atrodančios karantino sąlygos sėdėti užsidarius namie jam nekelia nepatogumų. „Nesuprantu, ko čia dejuoti. Šitiek užsiėmimų galima namie prisigalvoti! Man tai net laiko pritrūksta“, - sako daugeliui pažįstamas druskininkietis, pridurdamas, kad kiekviena gyvenimiška situacija turi savo privalumų, ne tik minusus.

Gydomosios kosmetikos pradininkas kurorte, visą savo gyvenimą pašventęs žmonėms, sergantiems įvairiomis odos ligomis, sako šandien gyvenantis taip, kaip ir anksčiau: druskininkietis napanikuoja dėl koronaviruso ir nebornoja, kaip daugelis iš mūsų, jog karantinas tuoj visus išves iš proto. „Aš tam karantinui neturiu jokių pretenzijų. O kodėl turėčiau? Ar taip, ar taip sėdžiu namie, turiu mėgstamų užsiėmimų. Netgi atvirksčiai – esu labai patenkintas: visi kasdien skambina, rūpinasi, ar viskas gerai, kaip man sekasi. Dėmesio gaunu net daugiau nei prieš visus virusus“, - juokiasi B. Juozaitis. Druskininkietis „užsidarymo tarp keturių sienų“ kančia nevadina. Greičiau atvirksčiai. „Neturiu nei minutės laisvo laiko. Dirbu kompiuteriu, programuoju, kartais rašau eiles, sukūriau 10- ties serijų filmuką iš nuotraukų „Mano kelias“. Man nėra laiko net kada senti“, - juokiasi pašnekovas.

**- Negi taip jau nenusibosta ta karantininė rutina: lova – šaldytuvas – kompiuteris?**

- Randu ką veikti. Prigalvojau visko. Rūpinuosi ne tik buto gelėmis (jų yra net 3), bet ir savimi. Kasdien matuoju kraujospūdį, rašausi, kokie skaičiai būna ryte, per pietus ir vakare, stebiu širdies ritmą, kaip atrodo dinamika. Pradėjau fiksuoti miego būklę, vertinu savijautą 10 balų sistemoje – darau si lenteles, diagramas, paskui rašau išvadas. Čia taip ne todėl, kad būčiau kažkoks save įsimylėjęs narcizas: turėjau problemų su širdimi, tad šių duomenų reikia mane prižiūrintiems kardiologams, šiems „tyrimams“ pritaria ir mano šeimos gydytoja. Jiems šie mano sveikatos „namų darbai“ labai patinka. Galima orientuotis, kaip jaučiausi per tam tikrą laikotarpį, koks buvo vaistų poveikis. Visokių tokių eksperimentų prisigalvoju. Užsiimu savotiška savityra – ir tyrinėjimas, ir gydymas vienu metu gaunasi (juokiasi).

Bet tai neužima daug laiko. Didžiąją dienos dalį skiriu savo didžiausiam pomėgiui – kompiuteriui. Senokai mane domina kompiuteriniai reikalai. Neprisimenu, kiek jau metų, kad būtų reikėję prašyti kieno nors pagalbos kompiuteriui sustaisyti.

Kai kas sako, kad, sėdėdami „ant karantino“, bent filmų iki soties prisiziūri. Aš nesu nei serialų, nei muilo operų gerbėjas. Televiziją žiūriu vakarais, jei neturiu kito užsiėmimo.

**- O kaip bendravimas su bičiuliais? Karantinas gi neleidžia**

**jokių susitikimų ar pasimatymų. Ar skaipas su vaiberiu gali atstoti gyvą pokalbį su draugais?**

- Daugelis mano amžiaus draugų nepažįsta kompiuterių, netgi ir išmaniųjų telefonų neturi. Su bičiuliais bendravimas dažniausiai būna trumpas. Paskambina, paklausia, kaip gyveni, ir viskas. Iš mano amžiaus ne taip jau labai daug ir beliko. Tačiau be dėmesio nesu paliktas. Dukros kasdien skambina, rūpinasi, ar ko nors reikia, ar visko užtenka. Gyvenimu, net ir karantine, esu patenkintas. Žinokit, tie, kuriems 85-eri, tai dar ne seniai. Virš 90-ies – jau tik tada seniai (juokiasi).

**- Daugelis verkia, kad karantinas nusibodo iki gyvo kaulo, niekur išeiti negali, o jūs visai neburnojat, jog gyvenimas nudažė pilkom spalvom, kuriame belikusi vienintelė šviesa į pasaulį - televizoriaus ekranas.**

- Man nei kiek nenusibodo. Kad aš ir taip būdavau savanoriškam karatine. Ir anksčiau, jeigu kuo užsiimu namie, įsmingu kartais ilgam, kad net dienos su naktim maišytis pradeda (juokiasi). Kadangi televizoriaus savo gelbėtoju nuo vienvės ar nuobodulio niekada nelaikiau, į draugus ir dabar jo nepriimu: dažniau į rankas imu knygą. Neseniai perskaičiau kunigo Algirdo Toliato knygą „Ramybė tau“. Jo kūrinius mėgsta daugelis. Esu ir aš jo darbų gerbėjas. Pirmiausia todėl, kad kun. A. Toliato pamokslų knygos – pilnos išminties. Be to, jis man ir tolima giminė yra. Jo tėvas – antros eilės pusbrolis. Medicinos taip pat nepalieku, paskaitau, kas man įdomu, kas naujesnio dedasi pasaulyje, kokios naujos dermatologijoje. Be to, rašau konspektus apie odos ligų diagnostikos ir gydymo naujienas.

**- Koronaviruso grėsmė žmonėms atnešė ir didelių buitinių nepatogumų. Jūs dabar gyvenate vienas: kas pasirūpina jumis, atneša maisto produktų?**

- Anksčiau pietus užsisakydavau iš „Bebenčiuko“, iš ten vežiojo, pristatydavo į butą. Dabar, kai prasidėjo karantinas, jie nutraukė vežiojimą, bet į pagalbą atėjo Liškiaivos bažnyčia, restoranas „Šeimyntrobė“. Paskambinau jiems: jų darbuotojai veža pagal užsakymus žmonėms pietus į Druskininkus, tai ir man atveža. Laikas yra nustatytas. Man buvo nustatė valandas nuo 12 iki 13 val. Tai apie 12.30 val. visuomet paskambina į duris: praveriu, daili mergaitė su kauke ir pirštinėmis paduoda paketą ir vis-



Medicinos mokslų daktaras Bronius Juozaitis su anūkės Ievos dovana iš Kongo

kas. Be to, ir pats pašeiminkauju – kopūstų išsiverdu, nusiperku gatavų sriubų. Gi nesunku – supylei pagal nurodymus ir viskas.

Turiu daugiafunkcinį „Redmond“ puodą, jis man – kaip antros rankos. Avizinę košę kiekvieną rytą verdu, kartais pasigarinu žuvis ar vištienos. Į parduotuvę dabar pats neinu. Man jau senokai yra priskirta socialinė darbuotoja, kartą per savaitę vienai valandai ateinanti padėti. Ką paprašai, tą patvarko. Kartą ar du per metus langus išvalo, o šiaip bendrą švarą prižiūri. Dabar, kai dėl koronaviruso kambarių tinkamo, tai užprašau, kad nupirktų, ko man reikia. Kartą per savaitę ji mane apiprekinia.

**- Matyti, kad madinga šukuosena esate apkirptas: šonai išskusti, viršų plaukai palikti. Atrodot puikiai, kaip Smetonos laikų gražuolis. Turit asmeninę stilistę?**

- Nejaugi? Nu malonu girdėti, kad esu toks *nenurašytas*. Turiu geras nuolatinės kirpėjas, o dabar karantino metu aš pats apsikerpu. Mašinėle pravažiuoju šonais, kad į ausis nelįstų, ir tiek. Be to, smetoniškas ir esu (juokiasi).

**- Kiek jau savaičių nosies nebuvo į lauką iškišęs?**

- Taigi ir šandien buvau išėjęs laukan. Kurjeriai man buvo pristatę užsakytų prekių, tai dėžes išvežti reikėjo į garažą. Ir šiukšles išnešti reikia. Nedažnai išeinu.

**- Su savo legendiniu, 40-metį tuoj švęsiančiu žiguliuku vis dar važinėjat?**

- Važinėju, kaip be savo ištikimojo žirgo. Neseniai praėjau savo žiguliuko techninę apžiūrą, jokio užkliuvimo nebuvo. Nei menkiausias pastabos negavau.

Mano automobilis toks tvarkingas todėl, kad turiu gerą draugą, kuris jau daugelį metų nemokamai prižiūri mano mašiną. Jei tik išgirstu, kad kas nors barška, nuvažiuoju, jis ištikrina, patvarko ir dar pinigų neima. Mano senas bičiulis labai padeda. Susipažinau su juo neįprastomis aplinkybėmis. Kadai- se jis taip pat gydyklose, kaip ir aš, dirbo. Žmogui vieną dieną nutiko

nelaimė - darbe apsidėgino veidą, akis. Kadangi tuo metu dirbau gydomosios kosmetikos kabinete gydyklose, jis pas mane išsigandęs ir atbėgo. Griebiau visus pantenolius, apžiūrėjęs ir sutvarstęs nuraminau, kad viskas bus gerai: svarbiausia, kad jis matė, regėjimas nebuvo pažeistas. Viskas su jo akimis tuomet gražiai susitvarkė. Taip ir susipažinome. Nuo to laiko tapome geri draugai. Jis dabar turi mašinų taisyklą ir mano žiguliuką priima be eilės, kaip kokį mersedesą (juokiasi).

**- Koks dabar didžiausias jūsų noras?**

- Manau, toks pat, kaip ir visų. Šiuo metu – kad kaip nors nepasigauti to viruso. Prisilaikau visų tų taisyklių. Ir durų rankenas, turėklus pradezinfekuoju, kai šiukšles išnešu. Gyvenu laikydamasis visų nurodymų.

**- Ne vienas šiandien skundžiasi, kad gyvenimas labai nykus pasidarė, nors sienomis namuose lipk. Ką jūs dabar veikiate per dienų dienas?**

- Man tikrai neliūdna. Aš turiu darbo, net nespėju visko. Kai kuo nors užsiimu, dar ir laiko pritrūksta kartais. Dažniausiai užsisėdžiu prie kompiuterio, nors būna jau ir laikas miegoti. Rašinėju šiek tiek. Kompiuterio programas instaliuoju, mėgstu peržiūrėti, ką jos daro. Būna, kad nusiviliu, tai tada naikinu. Man įdomu. Tai, kas populiariau, viską turiu savo kompiuteryje ir išmanijame telefone, visus man atliktus laboratorinius, radiologinius, kardiologinius tyrimus, gydymo dinamiką, populiarias programėles. Išskyrus feisbuką. Turėjau ir jį, bet po to, kai man pradėjo skambinti kaliniai, panaikinau. Buvo labai sunku pašalinti, kol aš radau, kaip tai padaryti! Ne taip paprasta, pasirodo, tą feisbuką panaikinti. Dabar jau žinau, kaip galima juo atsikratyti (juokiasi).

**- Dėl ko tie kaliniai jums skambindavo?**

- Kaip ir kitiems žmonėms jie skambinėja, taip ir man buvo. Apšimetė žentu. Iš feisbuko tikriausiai sužinojo, kas yra mano žentas,

kad gydytojas, loris, Alytų dirba. Buvo skambutis – esą žentas paslydo, griuvo nuo laiptų, susižalojo ne tik pats, bet ir nuvertė mergaitę, kuriai neva kaukolė skilo ir taip toliau. Vienu žodžiu, mane labai išgąsdino. Ir dar sako: „Ar norit pašnekėt su juo?“. Sakau – noriu, aišku. Ir kažkaip balsas man panašus pasirodė. „Negaliu kalbėti, lūpa perskelta“, - suvogavo man per ragelį. Aš ir patikėjau. Bet kai kalba pasisuko apie pinigus, pradėjau abejoti. Kadangi turėjau du telefonus, su juo šneku, o antruoju telefonu dukrai skambinu – paklaust, kaip čia yra. Matyt, nugirdo, kad kalbuosi kitu telefonu, numetė iškart ragelį. Pranešiau policijai, bet tas žuliku numeris nieko nereiškia – jie tas korteles keičia kaip kojines. Gailiuos tik vieno – galėjau apsimesti kvailiu, sutikti, būtų atėję, ir policija būtų supakavusi. Paskubėjau. Matyt, netoliese kažkur buvo. Bet, kaip sakoma, patirties tokioje situacijoje reikia – ir vaidybą gerai išmanyti.

**- Kad jau taip įsisukote į techniką, atrodo, pats laikas jums būtų profesiją keisti. Baigsis karantinas, galėsit taisyti kompiuterius.**

- Metalinė kompiuterio dalis, laidai, schemos manęs nedomina ir neišmanau. Programos – va jos mano arkliukas. Savo draugams, beje, padėdavau tvarkytis su kompiuteriais ir anksčiau. Būdavo, a.a. gydytojas A. Martinkus kviesdavosi mane pagalbos, kai jo kompiuteris imdavo ožiutis. Ir vargonininkas A. Šturma yra prašęs patarimų. Tarp kito, jis buvo mano pirmasis mokytojas, parodė, kaip reikia dirbti kompiuteriu, kaip tą pelę laikyti. Prisimenu, kaip man tada buvo sunku: neklauso ta kompiuterio pelė nors ką, ekrane rodyklėlė eina visai ne ten, kur aš noriu. O paskui jau jis mane kviesdavosi padėti.

**- Gal žinot kokių stebuklingų receptų, kaip įveikti visą pasaulį ant blakstienų pastačius koronavirusą?**

- Neseniai išgirdau, kažkas pasiūlė tokį „atradimą“: siūlė nusipirkti raugintų kopūstų, pupelių, žirnių, prisivalgyt gerai ir langų neatidarinėt. Jei praversi duris ir virusas norės įeiti, pajaus baisų kvapą, tai tada mikliai šoks atgal (juokiasi).

**- Jūs esate gydytojas dermatologas nuo 1960 metų, puikiai išmanote savo sritį. Kaip galvojate, ar šis virusinis brudus iš tiesų atėjo iš Kinijos turgaus, kur maistui pardavinėti užkrato šaltiniu vadinami šikšnosparniai ar skujuočiai, ar vis dėlto tai gali būti laboratorijose naudotas ir iš ten „nuslydęs“ užkratas?**

- Čia ne man klausimas, galvoju taip – jei būtų išėjęs iš laboratorijos, tai atsirastų protingų mokslo ir politikos žmonių, kurie apie tai jau turbūt būtų ir pranešę. Juk čia laiko pakankamai praėjo. Nemanau, kad taip paslapyt ilgai laikytųsi. Nors būna visko. Turbūt reikia patikėti, kad čia taip ir buvo toje Kinijoje.

„Druskonio“ inf.